

არის თუ არა გრიპის ვაქცინა უსაფრთხო?

ვაქცინაციის გვერდითი ეფექტები შეიძლება გამოვლინდეს აცრიდან 24 საათის განმავლობაში და გამოხატულია მსუბუქად მიმდინარე გრიპისმაგვარი დაავადებებისთვის დამახასიათებელი სიმპტომებით.

გრიპისგან განსხვავებით, ვაქცინაციის გვერდითი ეფექტები მსუბუქია და სწრაფად ქრება.

**ვაქცინაცია უსაფრთხოა!**



2017 წ.



**გრიპი შესაძლოა გახდეს სერიოზული პრობლემა, როდესაც თქვენი ასაკი 65 წელზე მეტია**

**ჩაიტარეთ გრიპის საწინააღმდეგო ვაქცინაცია ვაქცინაცია უსაფრთხოა!**



საქართველოს ზრუნვის, განვითარებისა და სოციალური დაცვის სამინისტრო



დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრი



გრიპთან ასოცირებული გარდაცვალების 80-90% მოდის 65 წელზე მეტი ასაკის ადამიანებზე. ხანდაზმულ პოპულაციას ჰოსპიტალიზაციის საჭიროების გაცილებით მაღალი რისკი აქვთ ახალგაზრდებთან შედარებით, რადგან ასაკთან ერთად იმუნური სისტემა სუსტდება და უჭირს შეებრძოლოს ინფექციებს, მათ შორის გრიპს.

## რა არის გრიპი?

გრიპი ინფექციური დაავადებაა, რომელიც ადამიანიდან ადამიანს გადაეცემა ცემინების, ხველების ან ახლო კონტაქტისას. გრიპის ეპიდემია, როგორც წესი დაკავშირებულია ზამთრის სეზონთან.

ნებისმიერი ადამიანი ნებისმიერ ასაკში შესაძლოა გახდეს გრიპით ავად.

## რა სიმპტომები ახასიათებს გრიპს?

ცხელება და შემცივნება, ხველა, თავის და კუნთების ტკივილი, დაღლილობა.

გრიპის სიმპტომები იწყება უეცრად და გრძელდება რამდენიმე დღიდან 2 კვირამდე. ადამიანთა უმრავლესობა სწრაფად გამოჯანმრთელდება, თუმცა გრიპმა შესაძლოა გამოიწვიოს სერიოზული გართულებები: პნევმონია, ბრონქიტი და გარდაცვალებაც კი. გრიპმა შესაძლოა გააუარესოს ჯანმრთელობის არსებული პრობლემები, როგორცაა, გულის და ფილტვების დაავადებები.

## რა არის გრიპისაგან დაცვის საუკეთესო გზა?

ჩაიტარეთ გრიპის საწინააღმდეგო სეზონური ვაქცინაცია ყოველ წელს, გრიპის სეზონის დაწყებამდე, ეს არის საუკეთესო გზა:

- ❖ შეამციროთ გრიპით დაავადების ალბათობა;
- ❖ შეამციროთ მძიმე ავადობის ჰოსპიტალიზაციის და გარდაცვალების რისკი;
- ❖ თავიდან აიცილოთ გრიპის გავრცელება ოჯახში, მეგობრებსა და მოსახლეობაში.

