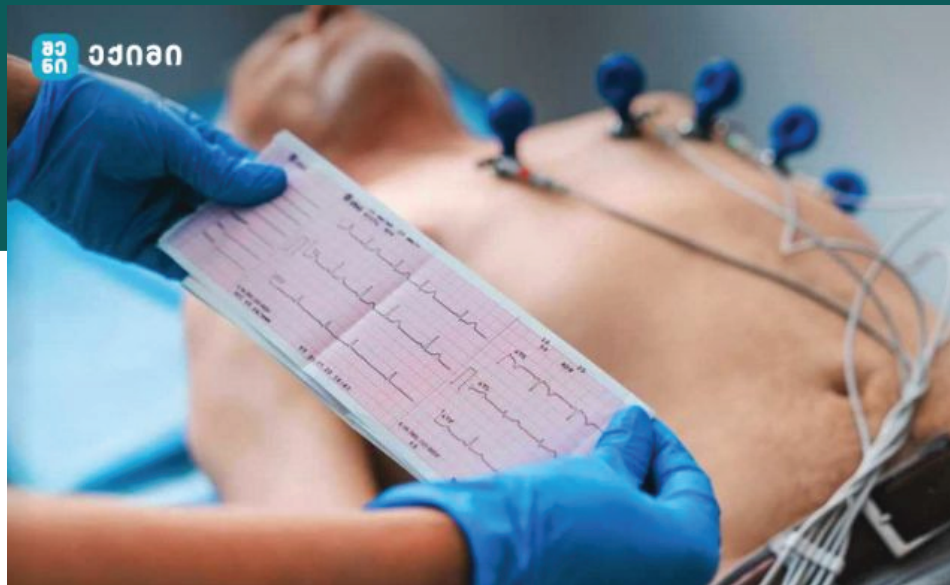




პაციენტი

ელექტროკარდიოგრაფია (ECG/EKG) – ყველაფერი, რაც უნდა იცოდეთ, რას წარმოადგენს და როგორ მუშაობს

სანიჭორმაციო ბუკლეტი



ელექტროკარდიოგრაფია (ECG/EKG) არის მნიშვნელოვანი სამედიცინო ტესტი, რომელიც განვითარდა დეტალურ ინფორმაციას გულის ელექტრულ აქტივობაზე. ეს ტექნოლოგიური პროცედურა მარტივი და არაინვაზიური ხერხია, რომელიც უზრუნველყოფს ზუსტ მონაცემებს თქვენი გულის ჯანმრთელობის შესახებ. ამ სტატიაში განვითარებთ ინფორმაციას, რაც უნდა იცოდეთ ECG/EKG-ს ჩატარების, შედეგების გაგების და მომზადების შესახებ.

პაციენტის ინფორმაცია: ელექტროკარდიოგრაფიის ჩატარება (ეკგ/ეკგ)

შესავალი

- ეს ფურცელი შეიცავს ინფორმაციას თქვენი ელექტროკარდიოგრაფიის (ეკგ) შესახებ, სადაც განმარტავენ, რას უნდა ველოდოთ, როგორ მოვამზადოთ და რას ნიშნავს შედეგები. ეკგ არის მარტივი, არაინვაზიური ტესტი, რომელიც აღრიცხავს თქვენი გულის ელექტრულ აქტივობას.

ტესტი ტარდება ჯანდაცვის პროფესიონალების მჭიდრო მეთვალყურეობის ქვეშ თქვენი უსაფრთხოების უზრუნველსაყოფად. თუ რაიმე შემთხვევითი სიმპტომი გამოჩნდება, ტესტი დაუყოვნებლივ შეწყდება.

რა ხდება ეკგ-ს შემდეგ?

- დასვენების ან სტრეს ტესტის ეკგ-ს შემდეგ, შეგიძლიათ დაუბრუნდეთ თქვენს ყოველდღიურ საქმიანობას, თუ სხვა ინსტრუქცია არ გაქვთ.
- თქვენი ექიმი განიხილავს შედეგებს და დაგიკავშირდებათ დასკვნების ასახსნელად. საჭიროების შემთხვევაში, შეიძლება რეკომენდებული იყოს შემდგომი ტესტები ან მკურნალობა.

როდის მივიღებ შედეგებს?

- ეკგ-ს შედეგები, როგორც წესი, ხელმისაწვდომია ტესტის შემდეგ მალევე, მაგრამ ექიმი ან სპეციალისტი განახორციელებს მათ ინტერპრეტაციას. თქვენი ჯანდაცვის პროვაიდერი დაგიკავშირდებათ რამდენიმე დღეში, რათა განიხილონ შედეგები და ნებისმიერი შემდგომი ნაბიჯი.

ბოლოს

- თუ თქვენ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ეკგ პროცედურასთან ან თქვენს შედეგებთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი ვიტორიო ფაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საჭრის ინიციატივა. "ელექტროკარდიოგრაფია (ECG/EKG)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 პ. (PHIG-015)



რას უნდა ველოდოთ ეკგ-ს დროს

1. პროცედურა:

o მოგეთხოვებათ საგამოცდო მაგიდაზე დანოლა. პატარა, ნებოვან ელექტროდებს მოათავსებენ თქვენს მკერდზე, მკლავებზე და ფეხებზე. ეს ელექტროდები დაკავშირებულია ეკგ აპარატთან, რომელიც აღრიცხავს თქვენი გულის ელექტრულ აქტივობას.

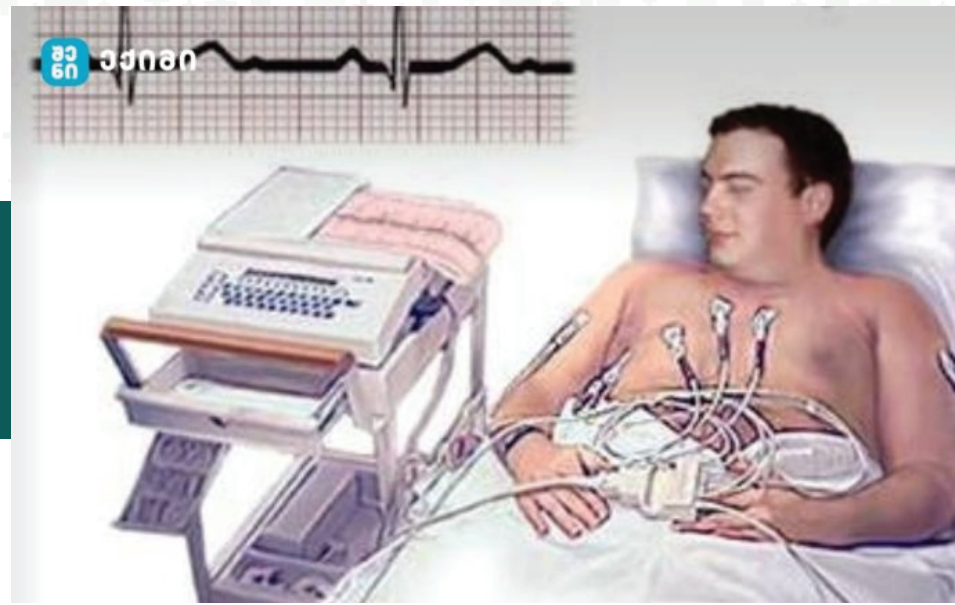
o ეკგ აპარატი ჩანერს თქვენი გულის ელექტრულ იმპულსებს რამდენიმე წუთის განმავლობაში. თქვენ არ იგრძნობთ დისკომფორტს, ტესტი კი უმტკივნეულო და სწრაფია.

2. ხანგრძლივობა:

o პროცედურა ჩვეულებრივ დაახლოებით 5-დან 10 წუთამდე გრძელდება. როდესაც ის დასრულდება, შეგიძლიათ დაუყოვნებლივ განაახლოთ თქვენი ჩვეულებრივი საქმიანობა.

3. მოსვენების ეკგ:

o სტანდარტული ელექტროკარდიოგრამა ტარდება მაშინ, როცა უძრავად წევხართ. მნიშვნელოვანია იყოთ მოდუნებული და მოერიდეთ საუბარს, რათა უზრუნველყოთ ზუსტი კითხვა.



ეკგ-ს შედეგების გაგება

• ნორმალური შედეგები: ნორმალური ეკგ აჩვენებს, რომ გულის რიტმი არის რეგულარული და სტაბილური, უჩვეულო ელექტრო შაბლონების გარეშე. ეს იმაზე მეტყველებს, რომ თქვენი გული კარგად მუშაობს.

• არანორმალური შედეგები: დარღვევები შეიძლება მიუთითებდეს გულის დაავადებებზე, როგორცაა არითმიები (არარეგულარული გულისცემა), წარსული გულის შეტევები ან სხვა გულის პრობლემები. თქვენი ექიმი აგიხსნით დასკვნებს და საჭიროების შემთხვევაში გირჩევთ შემდგომ ტესტებს ან მკურნალობას.

• შემდეგი ნაბიჯები: ეკგ-ს შედეგების მიხედვით, ექიმმა შეიძლება შემოგთავაზოთ შემდგომი ტესტები, ცხოვრების წესის ცვლილებები, მედიკამენტები ან მკურნალობა.

სტრეს ტესტის ეკგ-სთვის მომზადება

1. რა არის სტრეს ტესტის ეკგ?

o სტრეს-ტესტი ეკგ ზომავს, თუ როგორ მუშაობს თქვენი გული ფიზიკური დატვირთვის დროს. ეს ტესტი გამოიყენება გულის პრობლემების გამოსავლენად, რომლებიც შეიძლება არ იყოს ხილული, როდესაც გული მოსვენებულ მდგომარეობაშია. ხშირად გამოიყენება გულის დაავადების დიაგნოსტიკისთვის ან გულის დატვირთვის უნარის დასადგენად.

2. მომზადება სტრეს ტესტის ეკგ-სთვის:

o ატარეთ კომფორტული ტანსაცმელი და ფეხსაცმელი, რომელიც შესაფერისია ფეხით ან სირბილისთვის.

o ტესტირებამდე მინიმუმ 2 საათით ადრე მოერიდეთ დიდი რაოდენობით საკვების მიღებას. ექიმმა შეიძლება მოგთხოვოთ, რომ მოერიდოთ კოფეინს ან მოწევას.

o გააგრძელეთ ნებისმიერი მედიკამენტის მიღება დანიშნულებისამებრ, თუ ექიმი სხვაგვარად არ გირჩევს.

3. ტესტის დროს:

o თქვენ მოგეთხოვებათ სარბენ ბილიკზე სიარული ან სტაციონარული ველოსიპედის პედლინგი ეკგ აპარატთან დაკავშირებისას. ვარჯიშის ინტენსივობა თანდათან გაიზრდება.

o ეკგ აპარატი მონიტორინგს გაუწევს თქვენს გულის აქტივობას, როდესაც თქვენი გულისცემა და არტერიული წნევა იზრდება.

o ტესტი ჩვეულებრივ გრძელდება მანამ, სანამ არ მიაღწევთ სამიზნე გულისცემას, არ განიცდით სიმპტომებს, როგორცაა გულმკერდის ტკივილი ან ქოშინი, ან ექიმი არ დაადგენს, რომ საკმარისი ინფორმაციაა შეგროვებული.

4. ტესტის შემდეგ:

o ვარჯიშის დასრულების შემდეგ, გამოჯანმრთელების ფაზაში მონიტორინგს გაატარებენ, რათა დააკვირდეთ, რამდენად სწრაფად ბრუნდება თქვენი გულისცემა და არტერიული წნევა ნორმალურად.

არსებობს რაიმე რისკები?

- მოსვენების ეკგ: სტანდარტული მოსვენების ეკგ არის უსაფრთხო, არაინვაზიური პროცედურა ცნობილი რისკების გარეშე.
- სტრეს-ტესტი ეკგ: სტრეს ტესტის დროს არსებობს გულმკერდის ტკივილის, არარეგულარული გულისცემის ან ქოშინის რისკი.