



კაცინტი

ენდოსკოპია – ყველაფერი, რას უნდა იცოდეთ, რას წარმოადგენს და როგორ გუშაობს

საინფორმაციო ბუკლეტი



ენდოსკოპია არის მედიცინის ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი და გავრცელებული დიაგნოსტიკური მეთოდი, რომელიც შიდა ორგანოების ვიზუალური შესწავლის საშუალებას გვაძლევს მინიმალურად ინვაზიური მეთოდით. ეს პროცედურა არის ფუნდამენტური მრავალი დაავადების დიაგნოზირების და მკურნალობისთვის.

პაციენტის ინფორმაცია: ენდოსკოპია შესავალი

ეს ბროშურა შეიცავს ინფორმაციას თქვენი ენდოსკოპიური პროცედურის შესახებ, განმარტავს რას უნდა ველოდოთ, როგორ მოვამზადოთ, რა თანმდევი რისკები ახლავს. ენდოსკოპია არის არაქირურგიული პროცედურა, რომელიც გამოიყენება საჭმლის მომნელებელი ტრაქტის შესამოწმებლად მოქნილი მილის გამოყენებით, ბოლოში დამაგრებული კამერით.

რეაქციები სედატიურ საშუალებებზე: ზოგიერთ პაციენტს შეიძლება ჰქონდეს გვერდითი რეაქციები სედატიურზე. ჯანდაცვის ჯგუფი ყურადღებით გააკონტროლებს თქვენ პროცედურის დროს და მის შემდეგ.

2. პროცედურის შემდგომი მოლოდინი:

0 ყელის ტკივილი (ზედა კუჭ-ნაწლავის ენდოსკოპია): ხშირია ყელის ტკივილი ზედა კუჭ-ნაწლავის ენდოსკოპიის შემდეგ რამდენიმე საათის განმავლობაში.

0 შებერილობა ან გაზი (კოლონოსკოპიისთვის): შესაძლოა გაგიჩნდეთ შებერილობა ან გაზების გადატანა კოლონოსკოპიის შემდეგ, რადგან პროცედურის დროს ჰაერი მსხვილ ნაწლავში შედის.

0 ნორმალური აქტივობები: ჩვეულებრივ შეგიძლიათ დაუბრუნდეთ თქვენს ჩვეულებრივ საქმიანობას პროცედურის დასრულებიდან მეორე დღეს. მოერიდეთ ავტომობილის მართვას ან მექანიზმებთან მუშაობას სედაციის მიღებიდან 24 საათის განმავლობაში.

0 შედეგები: თქვენი ექიმი განიხილავს დასკვნებს და განიხილავს შემდგომ ნაბიჯებს, როგორცაა შემდგომი ტესტები ან მკურნალობა. თუ ბიოფსიები იქნა მიღებული, შედეგებს შეიძლება რამდენიმე დღედან კვირამდე დასჭირდეს.

• როდის მივიღებ შედეგებს?

• ვიზუალური დასკვნები: თქვენი ექიმი ჩვეულებრივ აგისხნით ენდოსკოპიის შედეგებს პროცედურის დასრულებისთანავე.

• ბიოფსიის შედეგები: თუ ბიოფსია იქნა აღებული, შედეგები ჩვეულებრივ ხელმისაწვდომია რამდენიმე დღიდან ერთ კვირამდე.

ბოლოს

• თუ თქვენ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შემოფოთება ენდოსკოპიის პროცედურასთან ან თქვენს შედეგებთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი ვიორჯი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საჭმლის ინიციატივა. "ენდოსკოპია": თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 პ. (PHIG-013)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

ზედა კუჭ-ნაწლავის ენდოსკოპია: მომზადება და პროცესი

1. მიზანი: ზედა კუჭ-ნაწლავის (GI) ენდოსკოპია იკვლევს საყლაპავ მილს, კუჭს და წვრილი ნაწლავის საწყისს. ის ეხმარება ისეთი დაავადებების დიაგნოზში, როგორცაა წყლულები, გასტრიტი ან სიმსივნე.

2. მომზადება:

○ უზმოზე: პროცედურამდე 6-დან 8 საათით ადრე უნდა მოერიდოთ ჭამას და დალევას. ეს უზრუნველყოფს თქვენი კუჭის დაცლას.

○ მედიკამენტები: აცნობეთ ექიმს ნებისმიერი მედიკამენტის შესახებ, რომელსაც იღებთ, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს. პროცედურის დაწყებამდე შეიძლება დაგჭირდეთ მედიკამენტების მიღების რეჟიმის კორექტირება.

3. პროცედურის დროს:

○ დაინექით გვერდზე და შესაძლოა დამამშვიდებელი საშუალება მოგცენ, რათა დაისვენოთ. ადგილობრივი საანესთეზიო სპრეი შეიძლება გამოყენებულ იქნას თქვენი ყელის დასაბუყებლად.

○ წვრილი, მოქნილი მილი (ენდოსკოპი) ნაზად შეიყვანება თქვენი პირიდან და ქვევით კუჭში. ენდოსკოპის კამერა ექიმს საშუალებას აძლევს მონიტორზე ნახოს თქვენი საჭმლის მომწელებელი ტრაქტის შიდა ნაწილი.

○ პროცედურა ჩვეულებრივ 15-დან 30 წუთამდე გრძელდება.

4. პროცედურის შემდეგ:

○ თქვენ მონიტორინგს გაატარებენ გამოჯანმრთელების ზონაში, სანამ სედატიური საშუალება არ გაქრება. შეიძლება რამდენიმე საათის განმავლობაში გქონდეთ ყელის ტკივილი.

○ თქვენ უნდა მოეწყოთ ისე, რომ ვინმემ მიგიყვანოთ სახლში, რადგან დამამშვიდებელმა შეიძლება გავლენა მოახდინოს თქვენს რეფლექსებზე მთელი დღის განმავლობაში.

კოლონოსკოპია: მომზადება, პროცედურა და შემდგომი

1. მიზანი: კოლონოსკოპია იკვლევს მსხვილ ნაწლავს (მსხვილ ნაწლავს) და სწორ ნაწლავს პოლიპების, სიმსივნეების ან სხვა დარღვევების შესამოწმებლად. ხშირად რეკომენდებულია კოლორექტალური კიბოს სკრინინგისთვის.

2. მომზადება:

○ დიეტური შეზღუდვები: პროცედურამდე მინიმუმ 24 საათის განმავლობაში დაგჭირდებათ სუფთა სითხით დიეტის დაცვა. მოერიდეთ მყარ საკვებს.

○ ნაწლავის მომზადება: თქვენ მოგცემენ საფალარათო ან ნაწლავის მოსამზადებელ ხსნარს მსხვილი ნაწლავის გასაწმენდად. მნიშვნელოვანია, რომ ყურადღებით მიჰყევთ ინსტრუქციებს წარმატებული გამოცდის უზრუნველსაყოფად.

3. პროცედურის დროს:

○ დაინექით გვერდზე და მოგცემენ დამამშვიდებელ საშუალებებს, რომ კომფორტული გახდეთ.



○ წვრილი, მოქნილი მილი (კოლონოსკოპი) შეჰყავთ სწორი ნაწლავის გავლით მსხვილ ნაწლავში. კოლონოსკოპის კამერა ექიმს საშუალებას აძლევს დაინახოს თქვენი მსხვილი ნაწლავის შიგნით.

პროცედურა გრძელდება დაახლოებით 30-დან 60 წუთამდე.

4. პროცედურის შემდეგ:

○ თქვენ მონიტორინგს გაატარებენ გამოჯანმრთელების ზონაში. რამდენიმე საათის განმავლობაში შეიძლება იგრძნოთ შებერილობა ან მსუბუქი კრუნჩხვები.

○ ვინმემ უნდა მიგიყვანოთ სახლში და დაისვენოთ მთელი დღის განმავლობაში.

რისკებისა და პროცედურის შემდგომი მოლოდინების

გააზრება

1. რისკები:

○ ორივე ზედა კუჭ-ნაწლავის ენდოსკოპია და კოლონოსკოპია ზოგადად უსაფრთხო პროცედურებია, მაგრამ არსებობს გარკვეული რისკები:

სისხლდენა: ეს შეიძლება მოხდეს, განსაკუთრებით მაშინ, თუ პროცედურის დროს კეთდება ბიოფსია ან პოლიპის მოცილება. ის ჩვეულებრივ უმნიშვნელოა და თავისთავად ჩერდება.

პერფორაცია: იშვიათი გართულება, როდესაც ხდება ცრემლდენა საჭმლის მომწელებელი ტრაქტის ლორწოვან გარსში. მის შესაკეთებლად შეიძლება საჭირო გახდეს ოპერაცია.