



შენი პაციენტი

ალერგიის ტესტირება – ყველაფერი, რას უნდა იცოდეთ, რას წარმოადგენს და როგორ გუშაობს

სანიჭორმაციო ბუკლეტი



ეს ბროშურა შეიცავს დეტალურ ინფორმაციას ალერგიის ტესტირების პროცესზე, განმარტავს სხვადასხვა ტიპის ტესტებს, როგორ უნდა მოემზადოთ და რას უნდა ველოდოთ. ალერგიის ტესტი ხელს უწყობს იმ ნივთიერებების იდენტიფიცირებას, რომლებიც იწვევენ ალერგიულ რეაქციებს თქვენს ორგანიზმში, როგორცაა მტვერი, საკვები ან ცხოველის ქერქი.

პაციენტის ინფორმაცია: ალერგიის ტესტი შესავალი

ეს ბროშურა შეიცავს ინფორმაციას ალერგიის ტესტირების შესახებ, განმარტავს სხვადასხვა ტიპის ტესტებს, როგორ უნდა მოემზადდეს და რას უნდა ველოდოთ. ალერგიის ტესტი ხელს უწყობს კონკრეტული ნივთიერებების იდენტიფიცირებას, რომლებიც იწვევენ ალერგიულ რეაქციებს თქვენს ორგანიზმში, როგორცაა მტვერი, საკვები ან ცხოველის ქერქი.

ო უარყოფითი შედეგი: თუ რეაქცია არ მოხდა, ეს იმაზე მეტყველებს, რომ თქვენ არ ხართ ალერგიული ამ კონკრეტული ნივთიერების მიმართ.

2. სისხლის ანალიზის შედეგები:

ო მაღალი IgE დონე: ამაღლებული IgE ანტისხეულები მიუთითებს ალერგიულ რეაქციაზე შემონმებულ ნივთიერებებზე.

ო ნორმალური IgE დონეები: დაბალი ან ნორმალური IgE დონე მიუთითებს იმაზე, რომ არ ხართ ალერგიული ტესტირებული ალერგენების მიმართ.

3. შემდგომი დაკვირვება:

ო თქვენი ექიმი განიხილავს შედეგებს თქვენთან ერთად და გირჩევთ მკურნალობას ან სტრატეგიებს თქვენი ალერგიის მართვისთვის. ეს შეიძლება მოიცავდეს კონკრეტული ალერგენების თავიდან აცილებას, მედიკამენტების მიღებას ან ალერგიის აცრების დაწყებას (იმუნოთერაპია) გრძელვადიანი შემსუბუქების მიზნით.

არსებობს რაიმე რისკები?

- კანის პრიკი ტესტი: ტესტი ზოგადად უსაფრთხოა, მაგრამ არსებობს უფრო მძიმე ალერგიული რეაქციის (ანაფილაქსიის) მცირე რისკი. ჯანდაცვის პროვაიდერი ყურადღებით გააკონტროლებს თქვენ და მზად იქნება ნებისმიერი მძიმე რეაქციის სამკურნალოდ.
- სისხლის ტესტი: სისხლის ტესტი არის მინიმალური ინვაზიური და რისკი შემოიფარგლება პოტენციური სისხლჩაქცევებით ან დისკომფორტით სისხლის აღების ადგილზე.

როდის მივიღებ შედეგებს?

• კანის ჩირქოვანი ტესტის შედეგები, როგორც წესი, ხელმისაწვდომია ტესტის შემდეგ დაუყოვნებლივ, ხოლო სისხლის ანალიზის შედეგებს, როგორც წესი, რამდენიმე დღედან კვირამდე სჭირდება. თქვენი ექიმი დაგიკავშირდებათ, რათა აგისხნათ დასკვნები და განიხილოს ნებისმიერი საჭირო მკურნალობა ან ცხოვრების წესის ცვლილება.

ბოლოს

• თუ გაქვთ რაიმე შეშფოთება ან შეკითხვა ალერგიის ტესტირების პროცედურასთან ან თქვენს შედეგებთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს.



მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ალერგიის ტესტირება". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-005)

+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

Skin Prick Test: რას უნდა ველოდოთ

1. რა არის კანის ჩირქოვანი ტესტი?

○ კანის ჩირქოვანი ტესტი გულისხმობს მცირე რაოდენობით პოტენციური ალერგენების (ალერგიის გამომწვევი ნივთიერებების) დადებას კანზე, როგორც წესი, წინამხრის ან ზურგზე, და შემდეგ კანზე პატარა ნემსით ჩხვლეტას ალერგენის შესაყვანად. ეს ხელს უწყობს იმის დადგენას, თუ რომელი ალერგენები იწვევენ ალერგიულ რეაქციას.

2. პროცედურა:

○ ტესტს ატარებს ჯანდაცვის პროვაიდერი ან ალერგოლოგი.

○ იქნებით მჯდომარე ან დანოლილი და ალერგენები დაიდება კანზე პატარა ნერტილებით.

○ კანის გახეხვის შემდეგ, თქვენ დაელოდებით დაახლოებით 15-დან 20 წუთს, რათა ნახოთ, გამოჩნდება თუ არა რაიმე პატარა, ამოზრდილი, წითელი მუწუკები. ეს მიუთითებს ალერგიულ რეაქციაზე.

3. დისკომფორტი:

○ ტესტმა შეიძლება გამოიწვიოს მსუბუქი დისკომფორტი ან ქავილი ტესტის ადგილზე, მაგრამ ის ზოგადად კარგად გადაიტანება. თუ თქვენ განიცდით ძვირად დისკომფორტს, აცნობეთ სამედიცინო პროვაიდერს.

სისხლის ანალიზები ალერგიაზე

1. ჰემოდიალიზი:

1. რა არის ალერგიის სისხლის ტესტი?

○ ალერგიის სისხლის ტესტი განსაზღვრავს სპეციფიკური ანტისხეულების (იმუნოგლობულინი E, ან IgE) დონეს თქვენს სისხლში, რომლებიც წარმოიქმნება გარკვეული ალერგენების საპასუხოდ. ეს ტესტი გამოიყენება მაშინ, როდესაც კანის ჩირქოვანი ტესტი არ არის შესაფერისი ან თუ გაქვთ კანის მდგომარეობა, რამაც შეიძლება ხელი შეუშალოს კანის ტესტებს.

2. პროცედურა:

○ სისხლის მცირე ნიმუში აღებულია მკლავის ვენიდან. ნიმუში იგზავნება ლაბორატორიაში, სადაც ჩაუტარდება ტესტირება სხვადასხვა ალერგენზე რეაქციაზე.

○ სისხლის ანალიზი შეიძლება გამოყენებულ იქნას საკვების, მტვრის, ცხოველის ქერტლის ან სხვა საერთო ალერგენების მიმართ რეაქციების გამოსავლენად.

3. ხანგრძლივობა:

○ თავად სისხლის აღებას მხოლოდ რამდენიმე წუთი სჭირდება, მაგრამ შედეგების დაბრუნებას შეიძლება რამდენიმე დღედან ერთ კვირამდე დასჭირდეს.



• მზადება ალერგიის ტესტირებისთვის

1. მედიკამენტების კორექტირება:

○ ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ შეწყვიტოთ გარკვეული მედიკამენტების მიღება, როგორცაა ანტიჰისტამინები, ტესტირებამდე 5-7 დღით ადრე. ანტიჰისტამინებს შეუძლიათ ხელი შეუშალონ როგორც კანის პრიკ ტესტების, ასევე სისხლის ტესტების სიზუსტეს.

2. სამედიცინო ისტორია:

○ აცნობეთ თქვენს ექიმს არსებული ჯანმრთელობის მდგომარეობის ან მედიკამენტების შესახებ, რომლებსაც იღებთ, რადგან ამან შეიძლება გავლენა მოახდინოს ტესტირების პროცესზე. ზოგიერთ შემთხვევაში შეიძლება რეკომენდებული იყოს ტესტირების ალტერნატიული მეთოდები.

3. საკვები და სასმელი:

○ თქვენ, როგორც წესი, არ გჭირდებათ დიეტა ან საკვებში ცვლილება ალერგიის ტესტირებისთვის, თუ სხვაგვარი ინსტრუქცია არ გაქვთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერის მიერ.

ალერგიის ტესტის შედეგების გაგება

1. კანის ჩირქოვანი ტესტის შედეგები:

○ დადებითი შედეგი: თუ გაგიჩნდებათ წითელი, ქავილიანი მუწუკი ტესტის ადგილზე, ეს მიუთითებს იმაზე, რომ შესაძლოა ალერგია გქონდეთ ტესტირებულ ნივთიერებაზე. ბორბლის ზომა ხელს უწყობს ალერგიული რეაქციის სიმძიმის დადგენას.