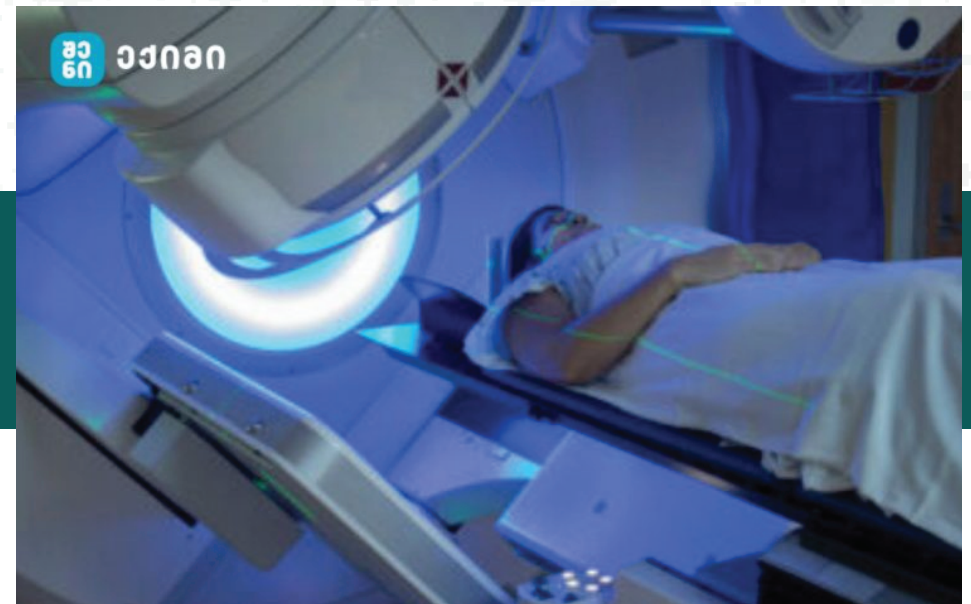
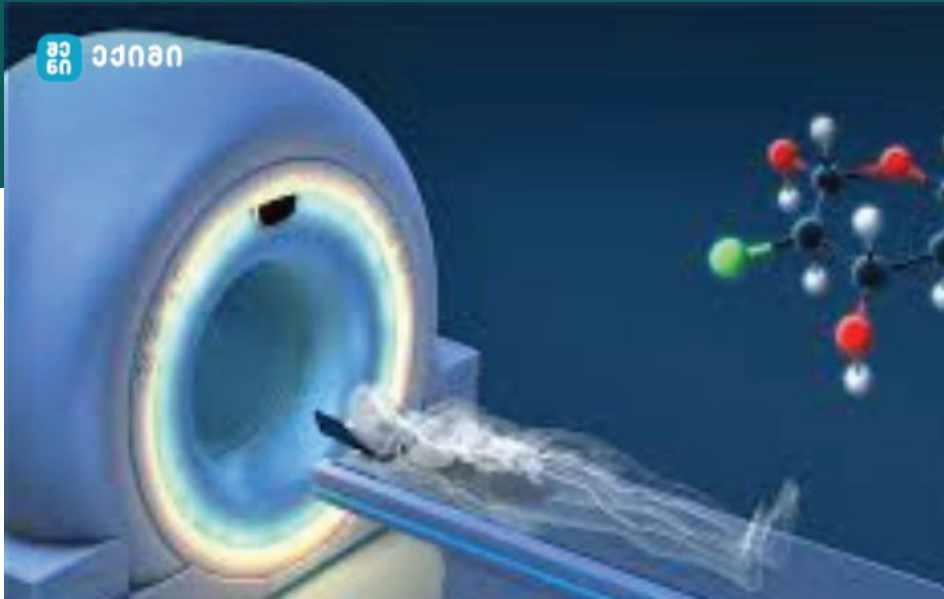




# პოზიტრონის ემისიური ტომოგრაფია (PET) სკანირება – ყველაფერი, რაც უნდა იცოდეთ, რას წარმოადგენს და როგორ მუშაობს

საინფორმაციო ბუკლეტი – სექტემბერი 20, 2024



ეს ბროშურა შეიცავს ინფორმაციას თქვენი PET სკანირების პროცესზე, განმარტავს რას მოიცავს პროცედურა, როგორ უნდა მოემზადოთ და რას უნდა ველოდოთ. PET სკანირება არის ვიზუალიზაციის ტესტი, რომელიც ეხმარება დაავადებების, როგორცაა კიბო, გულის დაავადება და ტვინის დარღვევების, დიაგნოსტიკაში.

## 2. მედიკამენტები:

○ აცნობეთ თქვენს ექიმს ნებისმიერი მედიკამენტის შესახებ, რომელსაც იღებთ, რადგან ზოგიერთის კორექტირება შეიძლება საჭირო გახდეს ტესტირებამდე.

○ თუ დიაბეტი გაქვთ, თქვენი ექიმი მოგცემთ კონკრეტულ ინსტრუქციას, თუ როგორ უნდა მართოთ სისხლში შაქრის დონე სკანირებამდე.

## 3. ტანსაცმელი:

○ ატარეთ კომფორტული, თავისუფლად მორგებული ტანსაცმელი და მოერიდეთ ძვირფასეულობის ან აქსესუარების ტარებას, რომლებიც შეიცავს ლითონს, რადგან ამან შეიძლება ხელი შეუშალოს სკანირებას.

## რისკებისა და შედეგების გააზრება

### 1. რისკები:

○ რადიაციული ზემოქმედება: PET სკანირება გულისხმობს რადიოაქტიური მასალის მცირე რაოდენობით ზემოქმედებას. რადიაციის ექსპოზიცია დაბალია, ისევე როგორც სხვა დიაგნოსტიკური გამოსახულების ტესტები და ითვლება უსაფრთხოდ ადამიანების უმეტესობისთვის. თუმცა, აცნობეთ ექიმს, თუ ხართ ორსულად ან ძუძუთი კვებაზე, რადგან შეიძლება საჭირო გახდეს განსაკუთრებული სიფრთხილის ზომები.

## პაციენტის ინფორმაცია: პოზიტრონის ემისიური

### ტომოგრაფია (PET) სკანირება შესავალი

• ეს ბროშურა გვაძლევს ინფორმაციას თქვენი PET სკანირების შესახებ, განმარტავს რას მოიცავს პროცედურა, როგორ უნდა მოამზადოთ და რას უნდა ველოდოთ. PET სკანირება არის ვიზუალიზაციის ტესტი, რომელიც ეხმარება აღმოაჩინოს და შეაფასოს ისეთი დაავადებები, როგორიცაა კიბო, გულის დაავადება და ტვინის დარღვევები, აჩვენებს, თუ როგორ ფუნქციონირებს თქვენი ქსოვილები და ორგანოები.

### PET სკანირების პროცედურების მიმოხილვა

#### 1. რა არის PET სკანირება?:

• PET სკანირება იყენებს მცირე რაოდენობით რადიოაქტიურ მასალას (ტრასერი) სხეულის ქსოვილებისა და ორგანოების დეტალური გამოსახულების შესაქმნელად. ის გვიჩვენებს, თუ როგორ ფუნქციონირებს ორგანოები და ქსოვილები უჯრედულ დონეზე, რაც შეიძლება სასარგებლო იყოს ისეთი დაავადებების დიაგნოსტიკისთვის, როგორიცაა კიბო, გულის დაავადება და ნევროლოგიური დარღვევები.

#### 2. პროცედურის დროს:

• თქვენ მიიღებთ რადიოაქტიური ტრასერის ინექციას თქვენს სისხლში. ტრასერი ეხმარება ხაზგასმით აღვნიშნოთ შემფოთების სფეროები გაზრდილი მეტაბოლური აქტივობის ჩვენებით, რაც ხშირია კიბოს უჯრედებში ან ანთების უბნებში.

• ინექციის შემდეგ დაგჭირდებათ დასვენება დაახლოებით 30-60 წუთის განმავლობაში, სანამ ტრასერი ცირკულირებს თქვენს სხეულში.

• შემდეგ დანეკით მაგიდაზე, რომელიც სრიალებს PET სკანერში. მანქანა ამოიცნობს ტრასერს და აწარმოებს დეტალურ სურათებს თქვენი სხეულის შიგნით.

• სკანირებას დაახლოებით 20-დან 40 წუთამდე სჭირდება.

### როგორ მოვემზადოთ PET სკანირებისთვის

#### 1. დიეტა:

• შეიძლება მოგთხოვონ, რომ სკანირებამდე 4-დან 6 საათით ადრე მოერიდოთ ჭამას ან დაღევას, განსაკუთრებით თუ სკანირება გამოიყენება გლუკოზის მეტაბოლიზმის შესაფასებლად (ჩვეულებრივია კიბოს PET სკანირებისთვის).

• დალიეთ ბევრი წყალი ტესტის დაწყებამდე რამდენიმე საათის განმავლობაში, თუ სხვა რამ არ არის მითითებული თქვენი ექიმის მიერ.

• ალერგიული რეაქციები: მიუხედავად იმისა, რომ იშვიათია, ზოგიერთ ადამიანს შეიძლება განუვითარდეს ალერგიული რეაქცია რადიოაქტიური ტრასერის მიმართ. აცნობეთ ექიმს, თუ გაქვთ ანამნეზში ალერგიული რეაქციები კონტრასტული მასალების ან მედიკამენტების მიმართ.

#### 2. თქვენი შედეგების გაგება:

• ნორმალური შედეგები: თუ PET სკანირება აჩვენებს ნორმალურ მეტაბოლურ აქტივობას, ეს მიუთითებს იმაზე, რომ ქსოვილები და ორგანოები ფუნქციონირებს ისე, როგორც მოსალოდნელია.

• არანორმალური შედეგები: გაზრდილი ან დაქვეითებული მეტაბოლური აქტივობა შეიძლება მიუთითებდეს შემფოთების სფეროებზე, როგორიცაა კიბო, ანთება ან სისხლის ნაკადის შემცირება გულსა და ტვინში. თქვენი ექიმი განიხილავს შედეგებს თქვენთან ერთად და აგიხსნით ნებისმიერ შემდგომ ტესტირებას ან მკურნალობას, რომელიც შეიძლება საჭირო გახდეს დასკვნების საფუძველზე.

#### 3. შემდეგი ნაბიჯები:

• PET სკანირების შედეგებიდან გამომდინარე, ექიმმა შეიძლება გირჩიოს დამატებითი ტესტები ან მკურნალობა, როგორცაა ბიოფსია, ოპერაცია ან მედიკამენტები. შედეგები დაგეხმარებათ მკურნალობის გეგმის განსაზღვრაში.

როდის მივიღებ შედეგებს?

• თქვენი ექიმი, როგორც წესი, მიიღებს შედეგებს რენტგენოლოგისგან რამდენიმე დღეში. როგორც კი ისინი განიხილავენ დასკვნებს, ისინი დაგიკავშირდებიან, რათა განიხილონ შედეგები და შემდგომი ნაბიჯები.

### ბოლოს

• თუ თქვენ გაქვთ რაიმე შემფოთება ან შეკითხვა PET სკანირების პროცედურასთან ან თქვენს შედეგებთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიული სამედიცინო რჩევას.

საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა [Brochure]. თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-001)

