



# ზრდაში ჩამორჩენა

მიზანი

2025 წლისთვის 40% -ით უნდა შემცირდეს 5 წლამდე ასაკის ბავშვების რაოდენობა, რომლებიც ზრდაში ჩამორჩებიან

## რა მნიშვნელობა აქვს



ბავშვის ცხოვრების პირველი 1000 დღის განმავლობაში

**ზრდაში ჩამორჩენა არის არასრულფასოვანი კვების და განმეორებითი ინფექციების შეუქცევადი პროცესი**



**ზრდაში ჩამორჩენას აქვს ხანგრძლივი ეფექტები,**

დაქვეითებული გონებრივი და ფიზიკური განვითარება, დაქვეითებული პროდუქტიულობა და სუსტი ჯანმრთელობა

**ზრდაში ჩამორჩენილი ბავშვები არიან მაღალი რისკის ქვეშ**

დროთა განმავლობაში შესაძლოა განუვითარდეთ სიმსუქნე და ჭარბწონიანობა

სკოლაში მოსწრების დაბალი დონე და სწავლის და ათვისების დაქვეითებული უნარი, შესაბამისად

**საშუალო წლიური შემოსავალი უკვე ზრდასრულ ასაკში 22%-ით ქვეითდება**



## შემოთავაზებული ქმედებები

### მასშტაბური პრევენცია

**რა?** ზრდაში ჩამორჩენის პრევენციული პროგრამების დანერგვა

**როგორ?** პრობლემის ადრეული გამოვლენა

**დედათა კვება**

**რა?** რეპროდუქციული ასაკის ქალების კვების გაუმჯობესება

**როგორ?** პოლიტიკის შემუშავება ან / და ინტერვენციების გაძლიერება დედების კვების და ჯანმრთელობის გაუმჯობესების მიზნით, დაწყებული მოზარდი გოგონებით

### მხარი დაეჭიროთ ძუძუთი კვებას

**რა?** ხელი შეუწყით ოპტიმალურ ძუძუთი კვების პრაქტიკას

**როგორ?** განხორციელდეს ინტერვენციები ექსკლუზიური ძუძუთი კვების გაუმჯობესებული და დამატებითი კვების პრაქტიკის შესასრულებლად

### საზოგადოების მხარდაჭერა

**რა?** შემუშავდეს ისეთი სტრატეგიები, რომლის მეშვეობით ბავშვის ზრდაში ჩამორჩენა, განპირობებული ინფექციით იქნება თავიდან აცილებული

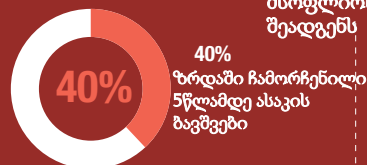
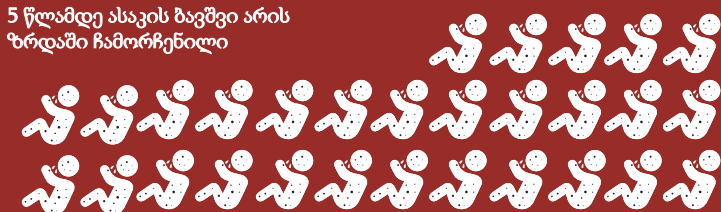
**როგორ?** გაძლიერდეს ინტერვენციები, სასმელი წყლის ხარისხისა და სანიტარულ ჰიგიენური პირობების გაუმჯობესების ჩათვლით.

## მასშტაბური პრობლემა

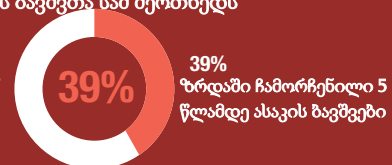
გლობალურად, დაახლოებით

# 162 მილიონი

5 წლამდე ასაკის ბავშვი არის ზრდაში ჩამორჩენილი



სუბ-საჰარის აფრიკა



სამხრეთ აზია