

დაინყოთ ახალი წამლის მიღება, სანამ არ დარწმუნდებით, რომ იგი არ ეწინააღმდეგება უკვე მიღებულ მედიკამენტებს.

დასკვნა

წამლის მართვა მოითხოვს სიფრთხილეს და ყურადღებას. სწორი დოზირების დაცვა, წამლების გრაფიკის მიყოლა და მათი სწორი შენახვა მნიშვნელოვანია არა მხოლოდ მკურნალობის პროცესში, არამედ თქვენი უსაფრთხოებისთვისაც. გაიგეთ მეტი ექიმისგან ან ფარმაცევტისგან და იყავით ინფორმირებული თქვენს ჯანმრთელობასთან დაკავშირებულ წამლის საკითხებზე.



პაციენტი



წამლის უსაფრთხო მართვა: სწორად გამოყენება, დოზირება და შენახვის წესები (ზოგადი ინფორმაცია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



წამლის უსაფრთხო მართვა: სწორად გამოყენება, დოზირება და შენახვის წესები- საინფორმაციო ბუკლეტი (ზოგადი ინფორმაცია)

წამლის სწორი და უსაფრთხო გამოყენება ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი ფაქტორია ჯანმრთელობის დაცვის პროცესში. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ გაიგოთ, როგორ გამოიყენოთ დანიშნული მედიკამენტები უსაფრთხოდ; როგორ დაიცვათ მათი მიღების სიხშირე და დოზა; როგორ შეინახოთ წამლები სწორად.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "წამლის უსაფრთხო მართვა: სწორად გამოყენება, დოზირება და შენახვის წესები (ზოგადი ინფორმაცია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-131)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

1. უსაფრთხო გამოყენების მითითებები

1.1 წამლების სისწორე და დოზირება

სწორი გამოყენება ნიშნავს, რომ მედიკამენტები მიიღოთ ზუსტად ისე, როგორც თქვენი ექიმი ან ფარმაცევტი გირჩევთ. მნიშვნელოვანია, რომ მიჰყევით თითოეული წამლის მითითებებს და მოერიდოთ დოზის გადაჭარბებას ან გამოტოვებას.

1.2 წამლის მიღების სიხშირე და განრიგი

გაითვალისწინეთ წამლის მიღების სიხშირე და განრიგი. თუ წამლის მიღება საჭიროა დღე-ღამის კონკრეტულ დროს, არ გამოტოვოთ ან შეცვალოთ განრიგი. თუ გამოტოვებთ დოზა, ნუ მიიღებთ ორმაგს შემდეგ ჯერზე.

1.3 გვერდითი მოვლენების კონტროლი

ყურადღება მიაქციეთ წამლის შესაძლო გვერდით მოვლენებს. თუ რაიმე ახალი სიმპტომი ან რეაქცია წარმოიშვება წამლის მიღებისას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.

2. წამლის ურთიერთქმედების თავიდან აცილება

2.1 ექიმთან კომუნიკაცია

თუ ერთდროულად იღებთ რამდენიმე წამალს ან დამატებით საკვებ დანამატებს, დარწმუნდით, რომ ეს ინფორმაცია თქვენს ექიმთან არის გაზიარებული. წამლების ურთიერთქმედება შეიძლება უარყოფითად აისახოს თქვენს ჯანმრთელობაზე.

2.2 ალკოჰოლისა და საკვების გავლენა

ზოგიერთი წამალი შეიძლება ურთიერთქმედებდეს საკვებთან ან ალკოჰოლთან. მოერიდეთ ისეთ საკვებს ან სასმელებს, რომლებიც წამლის ეფექტურობას ამცირებს ან გვერდით მოვლენებს იწვევს.

3. წამლების სწორად შენახვა

3.1 ტემპერატურის კონტროლი

ყურადღება მიაქციეთ წამლების შენახვის ტემპერატურას. ზოგიერთი წამალი მოითხოვს შენახვას გრილ და მშრალ ადგილას, ზოგი კი მაცივარში. შეინახეთ წამლები ბავშვებისთვის მიუწვდომელ ადგილას.



3.2 ვადის გასვლის შემოწმება

წამლის ვადის გასვლის შემდეგ მისი გამოყენება შეიძლება საშიში იყოს. რეგულარულად შეამოწმეთ წამლების ვადა და დროულად მოიშორეთ ძველი ან ვადაგასული წამლები.

3.3 უსაფრთხო განადგურება

არ გადაყაროთ წამლები ნაგვის ყუთში ან ტუალეტში. ფარმაცევტებთან ან ჯანდაცვის დანესებულებებში ხშირად არსებობს სპეციალური პროგრამები, სადაც შეგიძლიათ უსაფრთხოდ გადაადგოთ ვადაგასული წამლები.

4. რეკომენდაციები წამლების უსაფრთხო გამოყენებისთვის

4.1 წამლის მიღების სწორად გათვალისწინება

ყოველთვის მიჰყევით ექიმის ან ფარმაცევტის მიერ გაცემულ რეკომენდაციებს წამლის მიღების შესახებ. მიიღეთ წამლები რეგულარულად და ზუსტად დადგენილი გრაფიკის მიხედვით.

4.2 ინფორმაციის გადამოწმება

თუ რაიმე ეჭვი ან კითხვა გაქვთ წამლის შესახებ, მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს, რათა მიიღოთ ზუსტი და სრულყოფილი ინფორმაცია. არ