

# როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

## 1. სუნთქვის გართულებები

თუ გაქვთ სუნთქვის პრობლემები, როგორცაა სუნთქვის გაძნელება, ხველა ან მკერდის შეკუმშვის შეგრძნება, ფილტვების ფუნქციის ტესტები დაგეხმარებათ ამ სიმპტომების მიზეზების გამოვლენაში და სწორი მკურნალობის დანიშვნაში.

## 2. შედეგების რეგულარული მონიტორინგი

ფილტვების ფუნქციის ტესტები ასევე გამოიყენება არსებული რესპირატორული მდგომარეობების რეგულარული მონიტორინგისთვის. ეს მნიშვნელოვანია ქრონიკული დაავადებების მართვისთვის და მათი პროგრესის შესაფასებლად.

## დასკვნა

ფილტვების ფუნქციის ტესტები მნიშვნელოვანი ინსტრუმენტია თქვენი სუნთქვისა და ფილტვების მდგომარეობის შეფასებისთვის. ისინი დაგეხმარებათ დიაგნოსტიკაში და არსებული მდგომარეობების მართვაში. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან განუხებთ რამე, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ფილტვების ფუნქციის ტესტები (რესპირატორული ჯანმრთელობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-101)



# შენიკიმი



## ფილტვების ფუნქციის ტესტები (რესპირატორული ჯანმრთელობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ფილტვების ფუნქციის ტესტები – საინფორმაციო ბუკლეტი (რესპირატორული ჯანმრთელობა)

ფილტვების ფუნქციის ტესტები (PFT) არის მნიშვნელოვანი გამოკვლევები, რომლებიც ზომავს, რამდენად ეფექტურად მუშაობს თქვენი ფილტვები. ეს ტესტები ხშირად გამოიყენება ასთმის, ქრონიკული ობსტრუქციული ფილტვის დაავადების (COPD) და სხვა რესპირატორული პრობლემების დიაგნოსტიკისათვის. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ ტარდება ფილტვების ფუნქციის ტესტები, რას უნდა ელოდოთ და როგორ უნდა მოემზადოთ ტესტისთვის.

# რა არის ფილტვების ფუნქციის ტესტები?

## 1. როგორ ტარდება ფილტვების ფუნქციის ტესტები?

ფილტვების ფუნქციის ტესტები ზომავს, რამდენად კარგად მოძრაობს ჰაერი ფილტვებში და რამდენად ეფექტურად მიეწოდება ჟანგბადი სისხლს. ტესტის დროს თქვენ მოგთხოვენ სუნთქვას სპეციალურ მონყობილობაში, რომელიც აფასებს თქვენი ფილტვების მოცულობას, ჰაერის ნაკადის სიჩქარეს და თქვენს შესაძლებლობას, გამოყოთ და ჩასუნთქოთ ჰაერი.

## 2. რაში გამოიყენება?

ფილტვების ფუნქციის ტესტები გამოიყენება ასთმის, ქრონიკული ობსტრუქციული ფილტვის დაავადების (COPD), ფილტვის ფიბროზისა და სხვა რესპირატორული მდგომარეობების გამოსავლენად და მონიტორინგისთვის. ტესტები ასევე გამოიყენება არსებული დაავადებების პროგრესის შეფასებისთვის.

# როგორ ტარდება ფილტვების ფუნქციის ტესტები?

## 1. ტესტის პროცედურა

ტესტის დროს თქვენ დაჯდებით და მოგთხოვენ ღრმად სუნთქვას მონყობილობაში, რომელსაც ეწოდება სპირომეტრი. სპირომეტრი ზომავს, რამდენად სწრაფად და ძლიერად შეგიძლიათ ჩაისუნთქოთ და გამოყოთ ჰაერი. ზოგიერთ შემთხვევაში, შესაძლოა საჭირო იყოს მედიკამენტების მიღება ტესტის დროს, რათა დადგინდეს, რამდენად მოქმედებს ისინი ფილტვებზე.

## 2. ტესტის სხვადასხვა სახეობა

გარდა სპირომეტრიისა, არსებობს სხვა ტესტები, როგორცაა პლეიზმოგრაფია, რომელიც ზომავს ფილტვების მოცულობას და გაზის დიფუზიის ტესტი, რომელიც აფასებს, რამდენად კარგად მიდის ჟანგბადი ფილტვებიდან სისხლში.

# როგორ მოვემზადოთ ფილტვების ფუნქციის ტესტისთვის?

## 1. რეკომენდაციები ტესტის წინ

ტესტის საუკეთესო შედეგების მისაღებად, მნიშვნელოვანია, რომ არ მონიოთ სიგარეტი ტესტამდე მინიმუმ 4-6 საათით ადრე. ასევე, მოერიდეთ დიდი რაოდენობით საკვების მიღებას ტესტამდე რამდენიმე



საათით, რადგან სავსე კუჭმა შეიძლება გავლენა იქონიოს სუნთქვაზე.

## 2. მედიკამენტების შეწყვეტა

თუ იღებთ რაიმე რესპირატორულ მედიკამენტებს, აცნობეთ თქვენს ექიმს. ზოგიერთ შემთხვევაში, შესაძლოა საჭირო იყოს მედიკამენტების დროებითი შეწყვეტა ტესტის წინ, რათა სწორად შეფასდეს ფილტვების ფუნქცია.

# რას უნდა ველოდოთ ფილტვების ფუნქციის ტესტის შემდეგ?

## 1. შედეგების შეფასება

ტესტის დასრულების შემდეგ ექიმი გააანალიზებს შედეგებს და განიხილავს თქვენს ფილტვების მდგომარეობას. ფილტვების ფუნქციის ტესტების შედეგები აჩვენებს, რამდენად ეფექტურად მუშაობს თქვენი ფილტვები და არის თუ არა საჭირო დამატებითი გამოკვლევები ან მკურნალობა.

## 2. ტესტის სისწრაფე

ფილტვების ფუნქციის ტესტები უმტკივნეულო და უსაფრთხოა. უმეტეს პაციენტებს არ აქვთ გვერდითი მოვლენები ტესტის შემდეგ და შეუძლიათ დაუბრუნდნენ ყოველდღიურ საქმიანობას.