

რაიმე შეკითხვა ან ეჭვი, მიმართეთ თქვენს ექიმს ან ლაბორატორიას. თქვენი ნიმუშის სისწორე მნიშვნელოვანია სწორი მკურნალობისა და დიაგნოზის დასასმელად.



შარდის ანალიზი (დიაგნოსტიკა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



შარდის ანალიზი – საინფორმაციო ბუკლეტი (დიაგნოსტიკა)

შარდის ანალიზი წარმოადგენს ერთ-ერთ ყველაზე გავრცელებულ და მნიშვნელოვან ტესტს, რომელიც ეხმარება ექიმებს დაავადებების გამოვლენასა და ჯანმრთელობის მდგომარეობის მონიტორინგში.

ეს ბუკლეტი მოგანვდით მითითებებს იმის შესახებ, როგორ უნდა შეაგროვოთ შარდის ნიმუში სახლში ან კლინიკაში, როგორ აიცილოთ თავიდან დაბინძურება და რა სახის შარდის ტესტებია ხელმისაწვდომი.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "შარდის ანალიზი (დიაგნოსტიკა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-098)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

როგორ შევამოვოთ შარდის ნიმუში?

თუ ნიმუშის შეგროვება გასურთ სახლში, მიიღეთ სტერილური კონტეინერი ექიმის ან ლაბორატორიისგან. პირველი ნაბიჯია ხელების საფუძვლიანად დაბანა, რათა თავიდან აირიდოთ ნიმუშის დაბინძურება. კონტეინერს არ შეეხოთ შიგნიდან, რათა დაცული იყოს მისი სტერილურობა.

შარდის შუა ნაკადის შეგროვება: ტესტისთვის საუკეთესო ნიმუშია შარდის შუა ნაკადი. ეს ნიშნავს, რომ პირველ რიგში ცოტაოდენი შარდი გამოუშვავთ საპირფარეოში და მხოლოდ ამის შემდეგ შეაგროვოთ შუა ნაკადი კონტეინერში. ეს პროცესი ამცირებს კონტეინერის დაბინძურების შანსს.

ნიმუშის შეგროვება კლინიკაში: თუ ნიმუში შეგროვდება კლინიკაში, გაითვალისწინეთ ლაბორატორიის მითითებები. ნიმუში უნდა ჩაბარდეს ისე, რომ არ მოხდეს დაბინძურება, რათა ტესტის შედეგები იყოს ზუსტი.

როგორ ავიცილოთ თავიდან დაბინძურება?

სისუფთავის უზრუნველყოფა

კონტეინერის სტერილურობა: დარწმუნდით, რომ ნიმუშის კონტეინერს არ ექნება კონტაქტი რაიმე ზედაპირთან და არ შეეხებით მის შიგთავსს. შარდის შეგროვების წინ ხელები კარგად უნდა დაიბანოთ.

საჭიროა თუ არა რაიმე დიეტური შეზღუდვები?

მომზადების ინსტრუქციები: ზოგჯერ ექიმმა შეიძლება მოგთხოვოთ შარდის ანალიზის წინ სპეციალური მომზადება, როგორცაა გარკვეული მედიკამენტების ან საკვების მიღების შეზღუდვა ტესტამდე რამდენიმე საათით ადრე.

რას ვგებულობთ შარდის ტესტის მეშვეობით?

შარდის ანალიზი გამოიყენება მრავალი დაავადების გამოსავლენად და მონიტორინგისთვის. მაგალითად, ის გვეხმარება დიაბეტის, თირკმელების დაავადებების, შარდსასქესო სისტემის ინფექციების და სხვა ნივთიერებათა ცვლის დარღვევების გამოვლენაში.



ტესტის ტიპები

შარდის გენერალური ანალიზი (UA): ეს არის ყველაზე გავრცელებული ტესტი, რომელიც ზომავს შარდის ფერს, სინმინდეს, PH-ს და სხვა მაჩვენებლებს. ის ხშირად გამოიყენება ზოგადი ჯანმრთელობის მდგომარეობის შესაფასებლად.

მიკრობიოლოგიური გამოკვლევა: თუ ეჭვი გაქვთ შარდსასქესო სისტემის ინფექციაზე, მიკრობიოლოგიური ტესტი შეიძლება ჩატარდეს, რათა გამოავლინოს ინფექციის გამომწვევი მიკრობები.

კეტონების ტესტი: გამოიყენება შარდში კეტონების დონის შესამოწმებლად, რაც შეიძლება მიუთითებდეს დიაბეტურ კეტოზზე ან სხვა მეტაბოლურ პრობლემებზე.

დასკვნა

შარდის ნიმუშის სწორად შეგროვება აუცილებელია ზუსტი დიაგნოსტიკისთვის. ამ ბუკლეტში მოცემული მითითებების დაცვა დაგეხმარებათ შედეგების სიზუსტის უზრუნველყოფაში. თუ გაქვთ