

დასკვნა

DEXA სკანირება არის უსაფრთხო და ეფექტური მეთოდი ძვლის სიმკვრივის შესაფასებლად. სკანირების წინ სწორი მომზადება, მეტალის ნივთების მოცილება და ექიმის მითითებების დაცვა უზრუნველყოფს ზუსტ და სანდო შედეგებს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან ეჭვი, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.



შენიკიმი



ძვლის სიმკვრივის ტესტი (დიაგნოსტიკა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ძვლის სიმკვრივის ტესტი – საინფორმაციო ბუკლეტი (დიაგნოსტიკა)

DEXA (ორმაგი ენერგიის რენტგენული აბსორბციომეტრია) არის უაღრესად ზუსტი და ეფექტური ტესტი, რომელიც გამოიყენება ძვლის სიმკვრივის შესაფასებლად. ის ეხმარება ექიმებს, განსაზღვრონ ძვლების სიძლიერე და დიაგნოზი დაუსვან ოსტეოპოროზს ან სხვა მდგომარეობებს, რომლებიც უკავშირდება ძვლების სისუსტეს. ეს ბუკლეტი მოგანვლით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ როგორ მუშაობს DEXA სკანერი და როგორ მოემზადოთ ტესტისთვის.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ძვლის სიმკვრივის ტესტი (დიაგნოსტიკა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-093)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

რა არის DEXA სკანერი და რას აფასებს?

როგორ მოქმედებს?- DEXA იყენებს დაბალი დოზის რენტგენის სხივებს, რათა შეაფასოს ძვლის სიმკვრივე და სიძლიერე. ეს პროცედურა არ იწვევს ტკივილს და არ მოითხოვს ინვაზიურ ჩარევას.

რისთვის გამოიყენება DEXA?

ოსტეოპოროზის დიაგნოსტიკა: DEXA ყველაზე ხშირად გამოიყენება ოსტეოპოროზის გამოსავლენად, დაავადება, რომელიც იწვევს ძვლების სისუსტეს და მოტეხილობების რისკს.

ძვლების საერთო ჯანმრთელობის შეფასება: ასევე, DEXA გამოიყენება ძვლოვანი მასის შესაფასებლად, რათა მონიტორინგი გაუწიოს სხვა მდგომარეობებს, როგორიცაა ოსტეოპენია (ძვლების მინერალური სიმკვრივის დაკარგვა), და გაზარდოს მოტეხილობების პრევენციის შესაძლებლობა.

როგორ მოვემზადოთ DEXA სკანირებისთვის?

რა უნდა ჩაიცვათ?

სათანადო სამოსი: ტესტისთვის უმჯობესია ჩაიცვათ კომფორტული და თავისუფალი ტანსაცმელი, რომელსაც არ აქვს მეტალის ნივთები, როგორიცაა ღილეები ან ბალთები, რადგან მეტალი შეიძლება ჩაერიოს სკანირების პროცესში.

რას უნდა მოერიდოთ ტესტის წინ?

მეტალის აქსესუარები: მოერიდეთ მეტალის ნივთების ტარებას, როგორიცაა სამკაულები, საათები, ქამრები ან სხვა აქსესუარები. ეს ნივთები შეიძლება გავლენას ახდენდნენ გამოსახულების სიზუსტეზე.

კალციუმის დანამატები: თუ რეგულარულად იღებთ კალციუმის დანამატებს, სასურველია არ მიიღოთ ისინი ტესტამდე 24 საათის განმავლობაში, რადგან კალციუმი შეიძლება გავლენა მოახდინოს სკანირების შედეგებზე.

რას უნდა ველოდოთ DEXA სკანირების დროს? პროცედურის მიმდინარეობა და ხანგრძლივობა



როგორ ტარდება პროცედურა?- DEXA სკანირება არის სწრაფი და უმტკივნეულო პროცედურა, რომელიც ჩვეულებრივ გრძელდება 10-30 წუთის განმავლობაში. თქვენ უნდა იწვეთ სპეციალურ მაგიდაზე, და სკანერი ნაზად გადის თქვენი სხეულის ნაწილის ზემოთ, რომელიც საჭიროებს შესწავლას.

რა უნდა იგრძნოთ?

მტკივნეული პროცედურაა?- DEXA სკანირება სრულიად უმტკივნეულოა. თქვენ უბრალოდ უნდა იწვეთ მშვიდად და სკანერი იღებს გამოსახულებებს, რომლებიც საშუალებას აძლევს ექიმს შეაფასოს თქვენი ძვლების სიმკვრივე.

შედეგების მიღება

როდის იქნება შედეგები?- DEXA-ს შედეგები ხშირად მზად არის რამდენიმე საათიდან ერთ დღემდე. ექიმი ანალიზს გაუკეთებს თქვენს ძვლის სიმკვრივეს და გაგიზიარებთ ინფორმაციას, თუ რა ქმედებებია საჭირო ოსტეოპოროზის პრევენციის ან მართვისთვის.