

დადგინდეს თქვენი ზოგადი ჯანმრთელობა და მომზადება ოპერაციისთვის. დიეტა რამდენიმე საათით ადრე შეიძლება საჭირო გახდეს, რაც დამოკიდებულია ოპერაციის სახეობაზე.

სამედიცინო ინსტრუქციები

ექიმის რეკომენდაციები: მნიშვნელოვანია, რომ მკაცრად მიჰყვეთ ექიმის მიერ გაცემულ ინსტრუქციებს ჰისტერექტომიის შემდეგ. ეს მოიცავს პოსტოპერაციულ ვიზიტებს, სადაც ექიმი შეამოწმებს თქვენი აღდგენის პროცესს და მოითხოვს დამატებით რეკომენდაციებს.

დასკვნა

ჰისტერექტომია არის მნიშვნელოვანი ქირურგიული პროცედურა, რომელიც ეხმარება მძიმე გინეკოლოგიური დაავადებების მართვაში. სწორი მოვლა და ზრუნვა ოპერაციის შემდეგ უზრუნველყოფს სწრაფ და წარმატებულ აღდგენას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა, მიმართეთ თქვენს გინეკოლოგს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ჰისტერექტომია ანუ საშვილოსნოს მოცილება (ქალთა ჯანმრთელობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-089)



ჰისტერექტომია ანუ საშვილოსნოს მოცილება (ქალთა ჯანმრთელობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ჰისტერექტომია ანუ საშვილოსნოს მოცილება – საინფორმაციო ბუკლეტი (ქალთა ჯანმრთელობა)

ჰისტერექტომია არის ქირურგიული პროცედურა, რომლის დროსაც ხდება საშვილოსნოს ამოღება. ზოგიერთ შემთხვევაში, ასევე შეიძლება მოიხსნას საკვერცხეები და ფალოპის მილი. ეს პროცედურა ტარდება სხვადასხვა მდგომარეობების სამკურნალოდ, როგორიცაა მიომები, ენდომეტრიოზი ან საშვილოსნოს კიბო. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას, რა არის ჰისტერექტომია, რატომ არის საჭირო, როგორ ტარდება და რა უნდა იცოდეთ აღდგენის პროცესის შესახებ.

რა არის ჰისტერექტომია და რატომ ტარდება?

ჰისტერექტომიის მიზანი

რატომ ტარდება?- ჰისტერექტომია ტარდება იმ შემთხვევაში, თუ პაციენტს აქვს სერიოზული გინეკოლოგიური პრობლემები, როგორიცაა მიომები (საშვილოსნოს კეთილთვისებიანი სიმსივნეები), ენდომეტრიოზი, ძლიერი სისხლდენები ან საშვილოსნოს ან საკვერცხეების კიბო.

სამედიცინო და ქირურგიული მიზეზები

დამატებითი მიზეზები: ჰისტერექტომია ასევე შეიძლება ჩატარდეს პაციენტებში, რომლებსაც აქვთ ქრონიკული ტკივილი ან სხვა გართულებები, რომლებიც არ ექვემდებარება სხვა სამედიცინო მკურნალობას.

როგორ ტარდება ჰისტერექტომია?

ოპერაციის ტიპები

სრული ჰისტერექტომია: სრულ ჰისტერექტომიას მოჰყვება საშვილოსნოს და მისი ყელის ამოღება, ხოლო ზოგიერთ შემთხვევაში, ექიმმა შეიძლება გადაწყვიტოს საკვერცხეების და ფალოპის მილების ამოღება, რათა თავიდან აიცილოს კიბოს გავრცელება.

ლაპარასკოპიული ჰისტერექტომია

მინიმალურად ინვაზიური პროცედურა: ლაპარასკოპიული ჰისტერექტომია ტარდება მცირე ჩაჭრებით და სპეციალური ხელსაწყოების გამოყენებით, რაც უზრუნველყოფს უფრო სწრაფ აღდგენას და ნაკლებ ტკივილს ოპერაციის შემდეგ.

რა უნდა ველოდოთ ჰისტერექტომიის შემდეგ?

რამდენ ხანს გრძელდება აღდგენა?- ჰისტერექტომიის შემდეგ აღდგენის პროცესი ჩვეულებრივ გრძელდება 6-8 კვირა. ამ პერიოდში აუცილებელია ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვა, განსაკუთრებით მძიმე ნივთების აწევისგან თავის არიდება და ფიზიკური დატვირთვის შემცირება.

პოსტოპერაციული მოვლა

ტკივილის და დისკომფორტის მართვა: პოსტოპერაციულ პერიოდში



პაციენტებს შეიძლება ჰქონდეთ მცირე ტკივილი ან დისკომფორტი, რომელიც ჩვეულებრივ იკლებს ტკივილგამაყუჩებლებით. მნიშვნელოვანია, რომ ექიმთან შეამოწმოთ, როგორ უნდა მიჰყვეთ რეკომენდაციებს ტკივილის მართვისა და ჭრილობის მოვლის შესახებ.

გვერდითი მოვლენები და გრძელვადიანი ზრუნვა

ჰორმონალური ცვლილებები

თუ საკვერცხეები ამოღებულია: თუ ოპერაციის დროს საკვერცხეები მოიხსნება, პაციენტს შეიძლება განუვითარდეს მენოპაუზის სიმპტომები, როგორიცაა ციებ-ცხელება, სიფიცხე და ჰორმონალური ცვლილებები. ექიმმა შეიძლება რეკომენდაციები მოგცეთ ჰორმონალური თერაპიისთვის, თუ ეს საჭირო იქნება.

ფიზიკური და ემოციური ზეგავლენა

ფიზიკური შეზღუდვები: აღდგენის პერიოდში აუცილებელია ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვა და დასვენება. ემოციური მხარე ასევე მნიშვნელოვანია, რადგან ჰისტერექტომია არის მნიშვნელოვანი ქირურგიული ჩარევა, რომელსაც შეუძლია ფსიქოლოგიური გავლენა მოახდინოს პაციენტზე.

როგორ მოვემზადოთ ჰისტერექტომიისთვის?

ოპერაციამდე ექიმი დაგინიშნავთ წინასწარ გამოკვლევებს, რათა