



პაციენტი

ტონზილექტომია: ადენოიდების მოცილება ბავშვებში (პედიატრია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ტონზილექტომია: ადენოიდების მოცილება ბავშვებში – საინფორმაციო ბუკლეტი (პედიატრია)

ტონზილექტომია არის ქირურგიული პროცედურა, რომლის დროსაც ამოიღებენ ნუშისებრ ჯირკვლებს (ტონზილებს). ეს პროცედურა ხშირად ტარდება ბავშვებში, რომლებიც განიცდიან ხშირ ინფექციებს ან სუნთქვის პრობლემებს, რომლებიც დაკავშირებულია გადიდებულ ტონზილებთან. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, როგორ ტარდება პროცედურა, რას უნდა ელოდოთ აღდგენის დროს და როგორ უნდა მართოთ ტკივილი და დისკომფორტი.

2. ტკივილის მართვა

• ტკივილის კონტროლი: ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს ტკივილის მართვის შესახებ, რაც შეიძლება მოიცავდეს მედიკამენტებს ან სხვა მეთოდებს, როგორიცაა ყელის გრილი კომპრესები.

როგორ მოვემზადოთ ტონზილექტომიისთვის?

1. მზადყოფნა და ექიმის ინსტრუქციები

• პერსონალური მომზადება: ტონზილექტომიის წინ აუცილებელია, რომ მიჰყევთ ექიმის მიერ გაცემულ ინსტრუქციებს. ბავშვს შეიძლება დასჭირდეს დიეტა რამდენიმე საათით ადრე პროცედურის დაწყებამდე, რათა ანესთეზია იყოს უსაფრთხო და ეფექტური.

2. როდის დაუბრუნდება ბავშვი ჩვეულ ცხოვრებას?

• დროული აღდგენა: ტონზილექტომიის შემდეგ ბავშვები ჩვეულებრივ შეძლებენ ნელ-ნელა დაუბრუნდნენ სკოლას და ყოველდღიურ აქტივობებს დაახლოებით 1-2 კვირაში, მაგრამ მნიშვნელოვანია, რომ მათ მიეცეთ საკმარისი დრო სრულად გამოჯანმრთელებისთვის.

დასკვნა

ტონზილექტომია არის ეფექტური და უსაფრთხო პროცედურა, რომელიც ეხმარება ბავშვს სუნთქვის პრობლემებისა და ხშირად ინფექციების თავიდან აცილებაში. აღდგენის პროცესში სწორი მოვლა და ექიმის ინსტრუქციების დაცვა უზრუნველყოფს სწრაფ და უსაფრთხო გამოჯანმრთელებას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ტონზილექტომია: ადენოიდების მოცილება ბავშვებში (პედიატრია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-085)



+995 598 43 50 34



Info@accreditation.ge



www.sheniekimi.ge

რა არის ტონზილექტომია და რატომ ტარდება?

1.ტონზილექტომიის მიზანი

•**რატომ ტარდება?**- ტონზილექტომია ტარდება იმ შემთხვევაში, თუ ბავშვს აქვს ხშირი ტონზილიტი (ტონზილების ანთება) ან ტონზილები იწვევს სუნთქვის გაძნელებას, როგორცაა ძილის აპნოე. ეს პროცედურა ასევე შეიძლება დაინიშნოს, თუ ტონზილები იწვევს გართულებებს, როგორცაა ყურის ინფექციები.

2.სამედიცინო და ფუნქციური მიზეზები

•**ტონზილების ამოღება:** ტონზილექტომია ეფექტური გზა სუნთქვის პრობლემებისა და ხშირი ინფექციების პრევენციისთვის. ნუშისებრი ჯირკვლების ამოღება არ ახდენს გავლენას ბავშვის იმუნურ სისტემაზე, რადგან სხეულს აქვს სხვა გზები ინფექციების წინააღმდეგ საბრძოლველად.

როგორ ტარდება ტონზილექტომია?

1.პროცედურის ხანგრძლივობა და დეტალები

•**რამდენ ხანს გრძელდება?**- ტონზილექტომიის ოპერაცია ჩვეულებრივ გრძელდება დაახლოებით 30 წუთი. პროცედურა ტარდება ზოგადი ანესთეზიით, რაც ნიშნავს, რომ ბავშვი იქნება მძინარე და არ იგრძნობს ტკივილს ოპერაციის დროს.

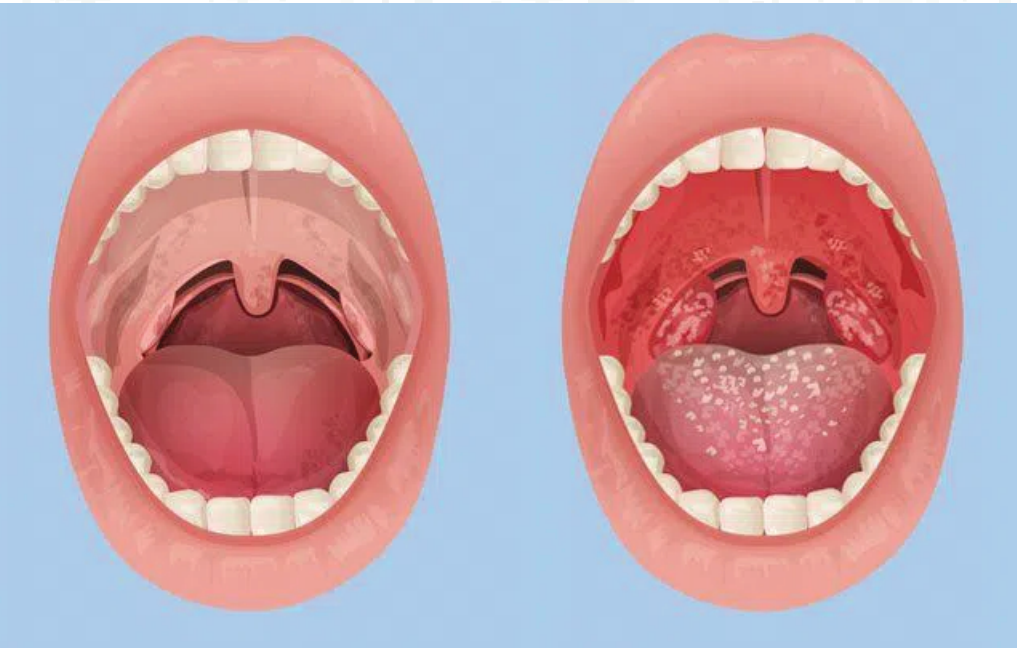
2.პოსტოპერაციული მოვლა

•**რას უნდა ველოდოთ ოპერაციის შემდეგ?** ოპერაციის შემდეგ ბავშვს შეიძლება ჰქონდეს ყელის ტკივილი და გადაყლაპვის სირთულეები. ეს ნორმალურია, და ტკივილის მართვა შესაძლებელია ექიმის მიერ დანიშნული ტკივილგამაყუჩებლებით.

ტონზილექტომიის შემდეგ აღდგენა

1.აღდგენის დრო

•**როდის გამოჯანმრთელდება ბავშვი?** ტონზილექტომიის აღდგენის პროცესი ჩვეულებრივ გრძელდება 7-10 დღე. ამ პერიოდში ბავშვს შეიძლება ჰქონდეს ყელის ტკივილი, შეშუპება ან მცირე სისხლდენა. მნიშვნელოვანია, რომ ბავშვს მიეცეს საკმარისი დრო დასვენებისთვის და მსუბუქი დიეტა, რათა თავიდან იქნას აცილებული დისკომფორტი.



2.ხმის და ყურის ტკივილი

•**დამატებითი სიმპტომები:** აღდგენის პერიოდში შესაძლებელია, რომ ბავშვს ჰქონდეს ხმის ცვლილება ან ყურის ტკივილი, თუმცა ეს სიმპტომები ჩვეულებრივ დროებითია და გაუმჯობესდება რამდენიმე დღეში.

3.გადაყლაპვის სირთულე

•**მსუბუქი საკვების მიღება:** ბავშვს შეიძლება ჰქონდეს სირთულე გადაყლაპვისას, ამიტომ რეკომენდებულია, რომ დიეტაში შეიტანოთ რბილი და მარტივად მოსანელებელი საკვები, როგორცაა სუპები, რძის პროდუქტები და კარტოფილის პიურე. სითხეების საკმარისი მიღება მნიშვნელოვანია, რათა ბავშვი არ დეჰიდრატირდეს.

გვერდითი მოვლენები და რისკები

1.სათანადო ნიშნები

•**როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?** თუ ბავშვს აქვს მაღალი ტემპერატურა, ძლიერი სისხლდენა ან ტკივილი, რომელიც არ იკლავს ტკივილგამაყუჩებლებით, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. ეს სიმპტომები შეიძლება იყოს გართულების ნიშანი, რომელიც საჭიროებს დროულ ყურადღებას.