

2. დამამშვიდებელი გარემო

მშვიდად ყოფნა ვაქცინაციის დროს: ვაქცინაციის პროცედურა ხშირად იწვევს შეშფოთებას ბავშვებში. უმჯობესია, დარჩეთ მშვიდად და დამამშვიდებლად ესაუბროთ ბავშვს. ზოგჯერ მცირე სათამაშო ან საყვარელი ნივთი შეიძლება დაეხმაროს მას უფრო მშვიდად იგრძნოს თავი.

დასკვნა

ვაქცინაცია არის უსაფრთხო და ეფექტური გზა თქვენი შვილის ჯანმრთელობის დასაცავად. დროული ვაქცინაცია ეხმარება სერიოზული დაავადებების თავიდან აცილებაში და ხელს უწყობს ჯანსაღი საზოგადოების შექმნას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ვაქცინაციის ან ბავშვის მდგომარეობის შესახებ, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ბავშვთა ვაქცინაცია: როგორ დაიცვათ თქვენი შვილის ჯანმრთელობა (პედიატრია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-084)

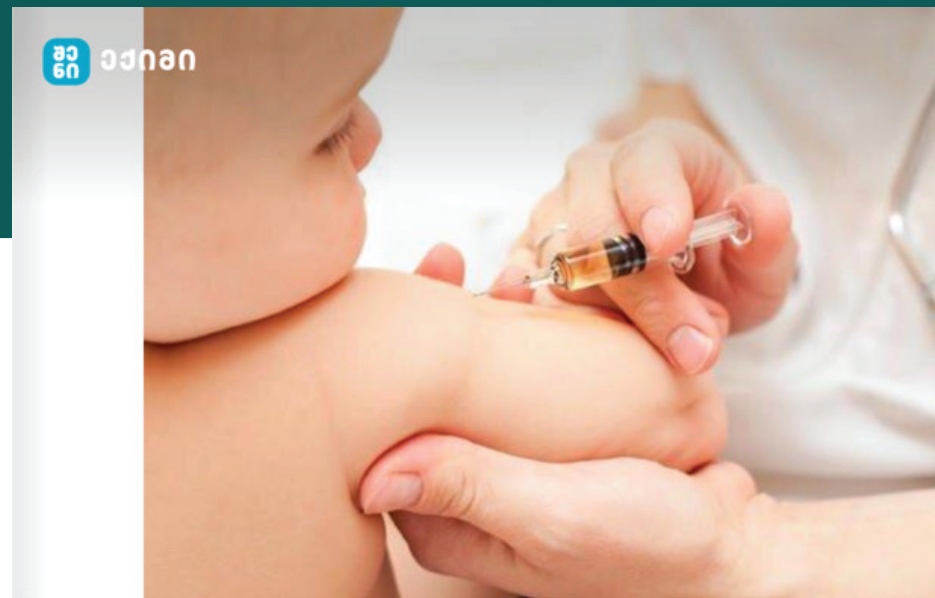


შენიკიმი



ბავშვთა ვაქცინაცია: როგორ დაიცვათ თქვენი შვილის ჯანმრთელობა (პედიატრია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ბავშვთა ვაქცინაცია: როგორ დაიცვათ თქვენი შვილის ჯანმრთელობა – საინფორმაციო ბუკლეტი (პედიატრია)

ვაქცინაცია არის ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური გზა ბავშვის ჯანმრთელობის დასაცავად სერიოზული დაავადებებისგან, როგორიცაა წითელა, ყბაყურა და პოლიომიელიტი. ვაქცინები ეხმარება ბავშვის იმუნურ სისტემას, სწორად ებრძოლოს ამ დაავადებებს, რაც მნიშვნელოვნად ამცირებს ინფექციების გავრცელების რისკს. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ უნდა დაიცვათ თქვენი შვილის ჯანმრთელობა ვაქცინაციით და რა გვერდითი მოვლენები შეიძლება გამოვლინდეს.

რატომ არის ვაქცინაცია მნიშვნელოვანი?

1.დაცვა სერიოზული დაავადებებისგან

როგორ მოქმედებენ ვაქცინები? — ვაქცინები ასწავლის ბავშვის იმუნურ სისტემას, როგორ ებრძოდეს ინფექციებს. ვაქცინაციის შედეგად, ბავშვს აქვს შანსი, არ დაავადდეს სერიოზული დაავადებებით, როგორიცაა წითელა, ყბაყურა, პოლიომიელიტი და სხვა.

2.საზოგადოებრივი ჯანმრთელობა

კოლექტიური იმუნიტეტი: ვაქცინაცია არა მხოლოდ თქვენს შვილს იცავს, არამედ ხელს უწყობს “კოლექტიურ იმუნიტეტს”. როდესაც ბევრი ადამიანი ვაქცინირებულია, ვირუსებსა და ბაქტერიებს ნაკლები შანსი აქვთ გავრცელდნენ საზოგადოებაში, რაც იცავს მათ, ვინც ვერ იღებს ვაქცინას ჯანმრთელობის მიზეზების გამო.

რეკომენდირებული ვაქცინაციის გრაფიკი

1.ვაქცინები დაბადებიდან მოზარდობის ასაკამდე

ვაქცინაციის გრაფიკი: ბავშვები იღებენ ვაქცინებს დაბადებიდან მოზარდობის ასაკამდე, რათა მათი იმუნური სისტემა დაცული იყოს სხვადასხვა დაავადებისგან. ვაქცინაციის გრაფიკი მოიცავს სხვადასხვა პერიოდებში გაკეთებულ ვაქცინებს, როგორიცაა DTP (დიფტერია, ტეტანუსი, ყივანახველა), პოლიომიელიტი, წითელა და სხვა.

2.ვაქცინაციის დროის ინტერვალები

დროული ვაქცინაცია: მნიშვნელოვანია, რომ დაიცვათ ექიმის მიერ გაცემული ვაქცინაციის გრაფიკი. ზოგიერთი ვაქცინა საჭიროებს რამდენიმე დოზას გარკვეულ ინტერვალებში, რათა შეიქმნას ძლიერი და ხანგრძლივი იმუნიტეტი.

ვაქცინაციის გვერდითი მოვლენები და მათი მართვა

1.ჩვეულებრივი გვერდითი მოვლენები

მცირე გვერდითი მოვლენები: ვაქცინაციის შემდეგ ხშირია მცირე გვერდითი მოვლენები, როგორიცაა შეშუპება ან ტკივილი ინექციის ადგილზე, დაბალი სიცხე ან ცხელება. ეს სიმპტომები ჩვეულებრივ გაივლის რამდენიმე დღეში და არ საჭიროებს განსაკუთრებულ ჩარევას.



2.ტემპერატურის ზრდა

როგორ მართოთ სიცხე: ბავშვს შეიძლება ჰქონდეს დაბალი სიცხე ვაქცინაციის შემდეგ. ხშირად ექიმი გირჩევთ ტემპერატურის დამწვევ პრეპარატებს, როგორიცაა პარაცეტამოლი, მაგრამ ყოველთვის მიმართეთ ექიმს, თუ რაიმე სიმპტომი საეჭვოა.

3.როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

სერიოზული გვერდითი მოვლენები: სერიოზული გვერდითი მოვლენები ძალიან იშვიათია, მაგრამ თუ შეამჩნევთ, რომ ბავშვი ხანგრძლივად იტანჯება მაღალი სიცხით ან სხვა უჩვეულო სიმპტომებით, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.

როგორ მოვამზადოთ ბავშვი ვაქცინაციისთვის

1.საუბარი ბავშვისთვის ვაქცინაციის მნიშვნელობაზე

კომუნიკაცია და განმარტება: თუ თქვენი ბავშვი უკვე მოზარდია, შეგიძლიათ ესაუბროთ ვაქცინაციის მნიშვნელობაზე. აუხსენით, რომ ვაქცინა ეხმარება მას დაიცვას საკუთარი ჯანმრთელობა და იყოს დაცული სერიოზული დაავადებებისგან.