

ჰქონდეთ მცირე ტკივილი ან დისკომფორტი. სტომატოლოგი მოგცემთ რეკომენდაციებს, თუ როგორ მართოთ ტკივილი ან შეშუპება, რაც შეიძლება მოიცავდეს ტკივილგამაყუჩებლების გამოყენებას ან სპეციალური სარეცხი საშუალებების გამოყენებას პირის ღრუში.

როდის უნდა მიმართოთ სტომატოლოგს?

1. სერიოზული სიმპტომები

• ტკივილი ან შეშუპება: თუ ბავშვი განიცდის მუდმივ ტკივილს ან ხედავთ შეშუპებას კბილთან ან ღრძილებთან, დაუყოვნებლივ მიმართეთ სტომატოლოგს. ეს სიმპტომები შეიძლება იყოს ინფექციის ნიშანი და საჭიროებს დროულ ჩარევას.

2. რეგულარული შემოწმებები

• რეგულარული ვიზიტები: ნუ დაივიწყებთ რეგულარული ვიზიტების მნიშვნელობას. სტომატოლოგმა უნდა მოახდინოს ბავშვის კბილების და ღრძილების მდგომარეობის მუდმივი მონიტორინგი.

დასკვნა

ბავშვთა სტომატოლოგიური პროცედურები, როგორცაა ღრუს შევსება, კბილის ამოღება და სილანტები, მნიშვნელოვანია კბილების ჯანმრთელობის შენარჩუნებისთვის. რეგულარული შემოწმებები და კარგი პირის ღრუს ჰიგიენა უზრუნველყოფს, რომ ბავშვი გაიზარდოს ჯანმრთელი ღრძილებითა და კბილებით. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შვილის სტომატოლოგიურ ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს სტომატოლოგს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ბავშვთა სტომატოლოგიური პროცედურები (პედიატრია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-083)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge



შენიკიმი



ბავშვთა სტომატოლოგიური პროცედურები (პედიატრია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ბავშვთა სტომატოლოგიური პროცედურები – საინფორმაციო ბუკლეტი (პედიატრია)

ბავშვების სტომატოლოგიური ჯანმრთელობა კრიტიკულად მნიშვნელოვანია მათი ღრძილების და კბილების სწორი განვითარების უზრუნველსაყოფად. გავრცელებული სტომატოლოგიური პროცედურები ბავშვებში მოიცავს კბილის ამოღებას, ღრუს ამოვსებას და პრევენციულ პროცედურებს, როგორცაა კბილის ბზარების შევსება (სილანტები). ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას სტომატოლოგიური მოვლის მნიშვნელობის შესახებ, თუ რა პროცედურები ტარდება ბავშვებში და როგორ უზრუნველყოფთ ბავშვის კომფორტი მკურნალობის დროს.

საერთო სტომატოლოგიური პროცედურები ბავშვებში

1. ღრუს ამოვსება (შევსება)

• რა არის ღრუს შევსება? - თუ ბავშვს აქვს კბილზე ღრუ (კარიესი), სტომატოლოგი ამოიღებს დაზიანებულ ნაწილს და შეავსებს კბილის ზედაპირს სპეციალური მასალით, რათა თავიდან აიცილოს კბილის დაშლა. ეს პროცედურა ხელს უწყობს კბილის გაძლიერებას და მტკივნეული სიმპტომების მოცილებას.

2. კბილის ამოღება

• როდის არის საჭირო კბილის ამოღება? - კბილის ამოღება ხდება იმ შემთხვევაში, თუ კბილი ძალიან დაზიანებულია და აღარ შეიძლება იყოს გადარჩენილი. პროცედურა ტარდება ლოკალური ანესთეზიით, რაც უზრუნველყოფს, რომ ბავშვი არ გრძნობს ტკივილს ოპერაციის დროს.

3. სილანტები (ბზარების შევსება)

• რა არის სილანტები? - სილანტები არის დამცავი ფენა, რომელსაც სტომატოლოგი ადებს კბილის ზედაპირს, რათა შეამციროს ღრუების და კარიესის განვითარების რისკი. ეს პროცედურა განსაკუთრებით რეკომენდირებულია მოლარების (უკანა კბილების) დასაცავად.

კარიესის პრევენცია და პირის ღრუს ჰიგიენა

1. სტომატოლოგიური შემონმებები

• რეგულარული ვიზიტები სტომატოლოგთან: მნიშვნელოვანია, რომ ბავშვი რეგულარულად იმყოფებოდეს სტომატოლოგიურ შემონმებაზე ყოველ ექვს თვეში ერთხელ. სტომატოლოგი შეძლებს დროულად აღმოაჩინოს პოტენციური პრობლემები და დაიწყოს პრევენციული მკურნალობა.

2. პირის ღრუს ჰიგიენის მნიშვნელობა

• კბილების მოვლა ყოველდღიურად: ყოველდღიური კბილების გახეხვა და კბილის ძაფის გამოყენება მნიშვნელოვანია პირის ღრუს ჯანმრთელობის შენარჩუნებისთვის. მშობლებმა უნდა ჩამოუყალიბონ ბავშვებს პირის ჰიგიენის ჩვევები, რათა თავიდან აიცილონ კარიესისა და ღრძილების დაავადებების განვითარების რისკი.

3. დიეტა და კბილების ჯანმრთელობა

• ჯანსაღი კვების მნიშვნელობა: ბავშვების კვება, რომელიც არ შეიცავს



გადაჭარბებულ შაქარს, ხელს უწყობს კბილების ჯანმრთელობას. შეეცადეთ, რომ ბავშვის რაციონში ნაკლები შაქრიანი სასმელები და ტკბილეული იყოს, რადგან ისინი ზრდის კარიესის რისკს.

პროცედურების დროს კომფორტის უზრუნველყოფა

1. ანესთეზია და სედაცია

• ბავშვების კომფორტის უზრუნველყოფა: ზოგჯერ სტომატოლოგიური პროცედურები მოითხოვს ლოკალური ანესთეზიის ან სედაციის გამოყენებას, რათა ბავშვს არ ჰქონდეს ტკივილი ან შიში პროცედურის დროს. ეს საშუალებას აძლევს სტომატოლოგს, ჩაატაროს პროცედურები უსაფრთხოდ და უმტკივნეულოდ.

2. როგორ მოვამზადოთ ბავშვი პროცედურისთვის

• მშობლის როლი: მნიშვნელოვანია, რომ მშობლებმა აუხსნან ბავშვებს პროცესის სარგებლობა და მისი სიმარტივე. ბავშვს შეიძლება დასჭირდეს დამამშვიდებელი საუბრები ან თუნდაც მცირე საჩუქარი, რაც დაეხმარება მის დამშვიდებაში.

3. პოსტოპერაციული მოვლა

• ტკივილის მართვა და მოვლა: პროცედურის შემდეგ ბავშვებს შეიძლება