

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

გართულებების ნიშნები

როდის არის საჭირო დახმარება?- თუ ოპერაციის შემდეგ შეამჩნევთ სინითლეს, შეშუპებას, ინფექციის ნიშნებს ან თქვენს ტკივილს, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. სწრაფი რეაგირება გართულებების პრევენციისთვის მნიშვნელოვანია.

შედეგების მონიტორინგი

რეგულარული შემოწმება: ექიმთან რეგულარული ვიზიტები და გამოკვლევები დაგეხმარებათ მონიტორინგში, როგორ მიმდინარეობს თქვენი გამოჯანმრთელება და იქნება საჭირო თუ არა დამატებითი თერაპია ან ვარჯიშები.

დასკვნა

თქვენს ჩანაცვლების ოპერაცია არის მნიშვნელოვანი პროცედურა, რომელიც ეხმარება პაციენტებს ტკივილის შემსუბუქებაში და ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებაში. ოპერაციის მომზადება, ფიზიკური თერაპია და გამოჯანმრთელების სწორი გეგმა უზრუნველყოფს ოპერაციის წარმატებას და გრძელვადიან შედეგებს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან გჭირდებათ დამატებითი ინფორმაცია თქვენს ჩანაცვლების ოპერაციის შესახებ, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "თქვენს ჩანაცვლების ოპერაცია (ორთოპედია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-081)



თქვენს ჩანაცვლების ოპერაცია (ორთოპედია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



თქვენს ჩანაცვლების ოპერაცია – საინფორმაციო ბუკლეტი (ორთოპედია)

თქვენს ჩანაცვლების ოპერაცია (ჰიპოპლასტიკა) გამოიყენება დაზიანებული ან გაცვეთილი თქვენს სახსრის შეცვლის მიზნით, რაც ეხმარება ტკივილის შემსუბუქებაში და მოძრაობის გაუმჯობესებაში. ეს პროცედურა განსაკუთრებით რეკომენდებულია იმ პაციენტებისთვის, რომლებსაც აქვთ ოსტეოართრიტი ან სხვა მდგომარეობა, რომელიც იწვევს თქვენს ტკივილსა და მოძრაობის შეზღუდვას. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ გაიგოთ, როგორ მოემზადოთ ოპერაციისთვის და რას უნდა ელოდოთ ოპერაციის შემდეგ გამოჯანმრთელების პერიოდში.

რა არის თედოს ჩანაცვლების ოპერაცია?

სახსრის ჩანაცვლება

როგორ ხდება ოპერაცია?- თედოს ჩანაცვლების ოპერაციის დროს დაზიანებული ან გაცვეთილი სახსარი იშლება და მისი ადგილზე თავსდება ხელოვნური სახსარი (ენდოპროთეზი). ეს ხელოვნური სახსარი შემსუბუქებს ტკივილს და აუმჯობესებს მოძრაობას, რაც ხელს უწყობს ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებას.

მიზნები

რისთვის არის რეკომენდირებული?- თედოს ჩანაცვლება რეკომენდებულია პაციენტებისთვის, რომლებსაც აქვთ ოსტეოართრიტი, რევმატოიდული ართრიტი, ძვლოვანი ავადმყოფობები ან ტრავმული დაზიანებები, რომლებიც ხელს უშლის ჩვეულებრივ აქტივობებს.

როგორ მოვემზადოთ ოპერაციისთვის?

დიეტის ინსტრუქციები

დიეტა: როგორც სხვა ქირურგიული ოპერაციების დროს, თედოს ჩანაცვლების ოპერაციამდე საჭიროა დიეტა, ანუ ოპერაციამდე 8-12 საათით ადრე არაფრის მიღება. ეს უზრუნველყოფს უსაფრთხო ანესთეზიის ჩატარებას.

მედიკამენტების შეჩერება

მედიკამენტების მართვა: თქვენმა ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ, რომ შეწყვიტოთ ზოგიერთი მედიკამენტის მიღება ოპერაციის წინ, განსაკუთრებით ანტი-კოაგულანტები ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატები, რათა თავიდან აიცილოთ სისხლის შედედების პრობლემები.

წინასწარი ანალიზები და ტესტები

შესაძლო ტესტები: ოპერაციის წინ შესაძლოა, დაგჭირდეთ სისხლის ანალიზები, რენტგენი, გულის ფუნქციის შემოწმება ან სხვა ტესტები, რათა დარწმუნდეთ, რომ მზად ხართ ოპერაციისთვის.

რას უნდა ველოდოთ გამოჯანმრთელების პერიოდში?

ფიზიოთერაპია

ფიზიკური რეაბილიტაცია: ოპერაციის შემდეგ უმნიშვნელოვანესია



ფიზიკური თერაპია. ფიზიოთერაპევტი დაგეხმარებათ თანდათან აღადგინოთ თედოს მოძრაობა და გააძლიეროთ კუნთები. რეგულარული ვარჯიშები ხელს უწყობს გრძელვადიან გამოჯანმრთელებას და ტკივილის შემცირებას.

ტკივილის მართვა

მედიკამენტები ტკივილის შესამსუბუქებლად: ოპერაციის შემდეგ თქვენი ექიმი დაგინიშნავთ ტკივილის საწინააღმდეგო პრეპარატებს, რომლებიც დაგეხმარებათ გქონდეთ კომფორტული გამოჯანმრთელების პროცესი. ასევე, შესაძლებელია ტკივილის ლოკალიზაციისთვის დამატებითი მეთოდების გამოყენება, როგორცაა ცინულის კომპრესები ან შიდა ტკივილგამაყუჩებლები.

აქტივობების ნელ-ნელა აღდგენა

როდის დავუბრუნდეთ აქტიურ ცხოვრებას?- გამოჯანმრთელების პერიოდი, როგორც წესი, გრძელდება 3-დან 6 თვემდე. ჩვეულებრივი აქტივობების დაბრუნება, როგორცაა სიარული ან სახლის საქმიანობა, შესაძლებელია რამდენიმე კვირის შემდეგ, თუმცა სრული გამოჯანმრთელებისთვის შეიძლება საჭირო გახდეს ფიზიკური ვარჯიშების ხანგრძლივი პერიოდი.