

ბიოფსია ან ამოღებული იქნება პოლიები, შედეგები შესაძლოა რამდენიმე დღეში იყოს მზად. ექიმი განიხილავს შედეგებს და დაგეხმარებათ საჭირო მკურნალობის დაგეგმვაში.

3. შემდგომი მოქმედებები

მკურნალობა და მონიტორინგი – თუ კოლონოსკოპიის დროს გამოვლინდა რაიმე პრობლემა, ექიმი დაგეხმარებათ მომდევნო ნაბიჯების დაგეგმვაში, რაც შეიძლება მოიცავდეს დამატებით ტესტებს, მკურნალობას ან მონიტორინგს.

დასკვნა

კოლონოსკოპია არის უსაფრთხო და ეფექტური პროცედურა, რომელიც ეხმარება დიაგნოსტიკებსა და კიბოს პრევენციაში. სწორი მომზადება, დიეტური შეზღუდვების დაცვა და ნაწლავების წმენდა ხელს შეუწყობს ზუსტი და ეფექტური ტესტის ჩატარებას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.



პაციენტი



კოლონოსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



კოლონოსკოპია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

კოლონოსკოპია არის ეფექტური დიაგნოსტიკური პროცედურა, რომელიც მსხვილი და სწორი ნაწლავის დაავადებების გამოსავლენად გამოიყენება. ეს პროცედურა ექიმებს ისეთი პათოლოგიების გამოვლენაში ეხმარება, როგორიცაა მსხვილი ნაწლავის კიბო, პოლიები, ანთება და სხვა საჭმლის მომნელებელი სისტემის პრობლემები. ეს ბუკლეტი მოგანვდით დეტალურ ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ როგორ მოემზადოთ კოლონოსკოპიისთვის, რა უნდა გააკეთოთ პროცედურის წინ და რას უნდა ელოდოთ ტესტის დროს და მის შემდეგ.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "კოლონოსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-075)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

რა არის კოლონოსკოპია და რატომ ტარდება?

1. კოლონოსკოპიის დანიშნულება

რა არის პროცედურა? – კოლონოსკოპია მოიცავს მოქნილი მილით (კოლონოსკოპით) შემოწმებას, რომელსაც აქვს კამერა. ექიმი შეძლებს, შეამოწმოს თქვენი მსხვილი და სწორი ნაწლავის შიდა კედლები, რათა გამოავლინოს ისეთი პრობლემები, როგორიცაა პოლიპები, წყლულები, სიმსივნეები ან ანთებები.

2. როდის გამოიყენება?

კიბოს და დაავადებების გამოვლენა – კოლონოსკოპია ხშირად გამოიყენება მსხვილი ნაწლავის კიბოსა და სხვა საჭმლის მომნელებელი სისტემის დაავადებების ადრეული გამოვლენის მიზნით. ის ასევე გამოიყენება სისხლდენის, ქრონიკული ყაბზობის ან ფალარათის მიზეზების გამოსაკვლევად.

როგორ მოვემზადოთ კოლონოსკოპიისთვის?

1. დიეტური შეზღუდვები და ნაწლავის წმენდა

მომზადების ძირითადი ნაბიჯები – კოლონოსკოპიისთვის მომზადება მოითხოვს ნაწლავების სრულ გამოთავისუფლებას. ამისთვის დაგჭირდებათ მიიღოთ სპეციალური პრეპარატები, რომლის საშუალებითაც ნაწლავები სრულად გაიწმინდება. მომზადების პროცესი იწყება 1-2 დღით ადრე და მოიცავს ნაწლავის წმენდასა და დიეტას.

2. დიეტა

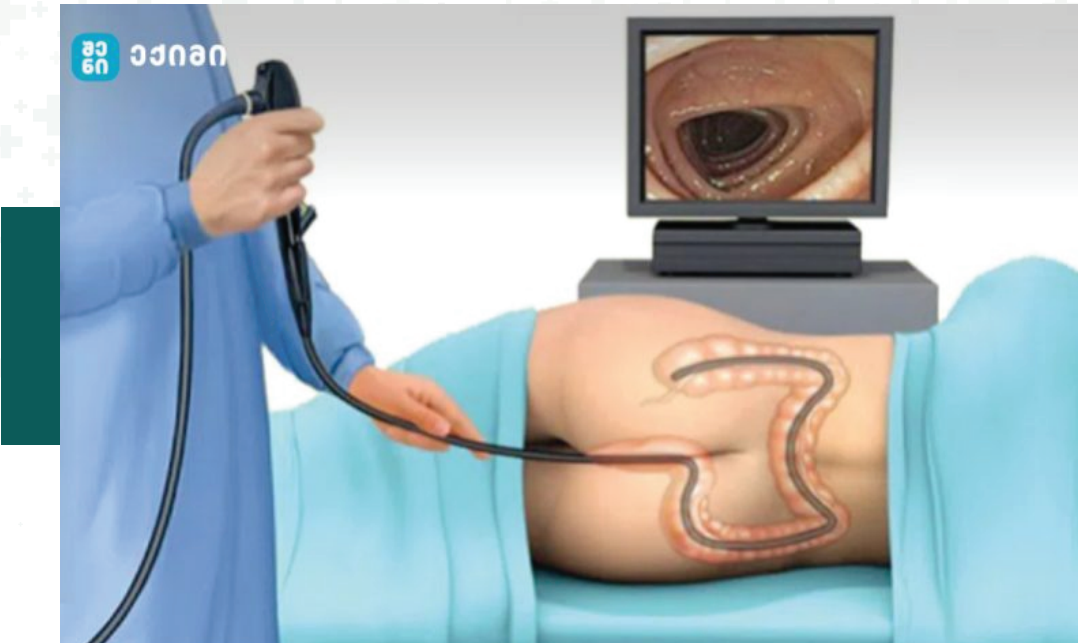
მარტივი დიეტა – ჩვეულებრივ, პროცედურის წინ უნდა დაიცვათ მარტივი დიეტა, რომელიც მოიცავს სითხეების მიღებას. ასევე, უნდა მოერიდოთ მყარი საკვების მიღებას, განსაკუთრებით წითელი ან მუქი ფერის სითხეებს.

წმენდა – ექიმი დაგინიშნავთ პრეპარატებს, რომლებიც დაგეხმარებათ ნაწლავების სრულად გამწმენდაში. დარწმუნდით, რომ მიჰყევით ამ ინსტრუქციებს, რადგან ამან შეიძლება გავლენა მოახდინოს ტესტის სიზუსტეზე.

რას უნდა ველოდოთ კოლონოსკოპიის დროს?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

ო როგორ ტარდება ტესტი? – კოლონოსკოპია, ჩვეულებრივ, მიმდინარეობს სედაციის ქვეშ, რაც დაგეხმარებათ მოდუნებაში და ნაკლებ დისკომფორტში. პროცედურის დროს, ექიმი კოლონოსკოპს



სწორ ნაწლავში შეიყვანს და გადაადგილებს მას მსხვილი ნაწლავის გასწვრივ, რათა შეამოწმოს მისი შიდა კედლები.

2. სედაცია და დისკომფორტი

რას იგრძნობთ? – სედაციის დროს შესაძლოა იგრძნოთ მცირე დისკომფორტი ან წნევა, მაგრამ უმეტესობა პაციენტებისა პროცედურის მიმდინარეობას ვერ იგრძნობს. სედაციის შედეგად შეიძლება იგრძნოთ მოთენთილობა, ამიტომ მნიშვნელოვანია, რომ ვინმემ წაგიყვანოთ სახლში.

3. ხანგრძლივობა

ტესტის ხანგრძლივობა – პროცედურა 30-60 წუთის განმავლობაში გრძელდება, თუმცა სედაციის აღდგენის გამო, შესაძლოა რამდენიმე საათის განმავლობაში დარჩეთ კლინიკაში.

გაჯანსაღება და შედეგების მიღება

1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

რას უნდა ელოდოთ? – პროცედურის დასრულების შემდეგ, შეიძლება იგრძნოთ მცირე გაზის დაგროვება ან დისკომფორტი, რაც დროებითია და რამდენიმე საათში ქრება. მნიშვნელოვანია, რომ დაისვენოთ და დაიცვათ ექიმის რეკომენდაციები.

2. შედეგების მიღება

როდის მივიღებთ შედეგებს? – თუ ტესტის დროს აღებული იქნება