

თუ ბიოფსიის აღება აუცილებელი გახდა, ანალიზის შედეგები რამდენიმე დღეში მზად იქნება.

3. შემდგომი მოქმედებები

• **მკურნალობა და დაკვირვება** – ცისტოსკოპიის შედეგებიდან გამომდინარე, ექიმი დაგეხმარებათ მომდევნო ნაბიჯების დაგეგმვაში. ეს შეიძლება მოიცავდეს დამატებით ტესტებს, მედიკამენტებს ან მკურნალობის სხვა მეთოდებს.

დასკვნა

ცისტოსკოპია არის უსაფრთხო და ეფექტური პროცედურა, რომელიც ეხმარება შარდის ბუშტისა და შარდსასქესო სისტემის პრობლემების დიაგნოსტიკაში. პროცედურის წინ მომზადება და ექიმის მითითებების დაცვა უზრუნველყოფს კომფორტულ და წარმატებულ გამოკვლევას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შიში, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ცისტოსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-073)



ცისტოსკოპია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ცისტოსკოპია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

ცისტოსკოპია დიაგნოსტიკური პროცედურაა, რომელიც გამოიყენება შარდის ბუშტისა და შარდსასქესო სისტემის შესასწავლად. ამ პროცედურის დროს, ექიმი იყენებს პატარა კამერითა ლჭურვილ მოქნილ მილს (ცისტოსკოპს) შარდის ბუშტისა და შარდსასქესო გზების შესამოწმებლად, რათა აღმოაჩინოს ინფექციები, სიმსივნეები ან სხვა პრობლემები. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ უნდა მოემზადოთ ცისტოსკოპიისთვის და რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს და მის შემდეგ.

რა არის ცისტოსკოპია და რისთვის გამოიყენება?

1. ცისტოსკოპიის ფუნქციონირება

• **როგორ ხდება?** – ცისტოსკოპი არის პატარა კამერით აღჭურვილი მოქნილი მილი, რომელიც შეჰყავთ შარდსასქესო გზაში, შარდის ბუშტისა და შარდსასქესო სისტემის შემდგომი შესწავლისთვის. პროცედურის დროს, ექიმი აკვირდება ბუშტის შიდა კედლებს და ეძებს პათოლოგიებს, როგორიცაა ინფექციები, შეშუპებები ან სიმსივნეები.

2. რისთვის გამოიყენება?

- **დიაგნოზის დასმა** – ცისტოსკოპია გამოიყენება შარდის ბუშტისა და შარდსასქესო გზების ინფექციების, სიმსივნეების ან სხვა ანომალიების გამოსავლენად.
- **შარდსადენების პრობლემები** – ეს პროცედურა ასევე გამოიყენება შარდის ნაკადის პრობლემების გამოსაკვლევად, რაც შეიძლება გამოწვეული იყოს შარდსასქესო სისტემის დეფორმაციებით ან დაბლოკვით.

როგორ მოვემზადოთ ლუმბალური პუნქციისთვის?

1. ანესთეზიის მეთოდები

• **რას უნდა მოელოდეთ?** – პროცედურის დაწყებამდე, ექიმი აგისსნით ანესთეზიის ვარიანტებს. უმეტეს შემთხვევაში, გამოიყენება ადგილობრივი ანესთეზია, რაც გულისხმობს, რომ შარდსასქესო გზაში გამოიყენებენ სპეციალურ გელს, რომელიც გააყუჩებს კონკრეტულ უბანს. ზოგიერთი პაციენტისთვის კი სედაცია ან ზოგადი ანესთეზია შეიძლება იყოს საჭირო, განსაკუთრებით მაშინ, თუ პროცედურა მოიცავს ბიოფსიას ან სხვა სამედიცინო ჩარევას.

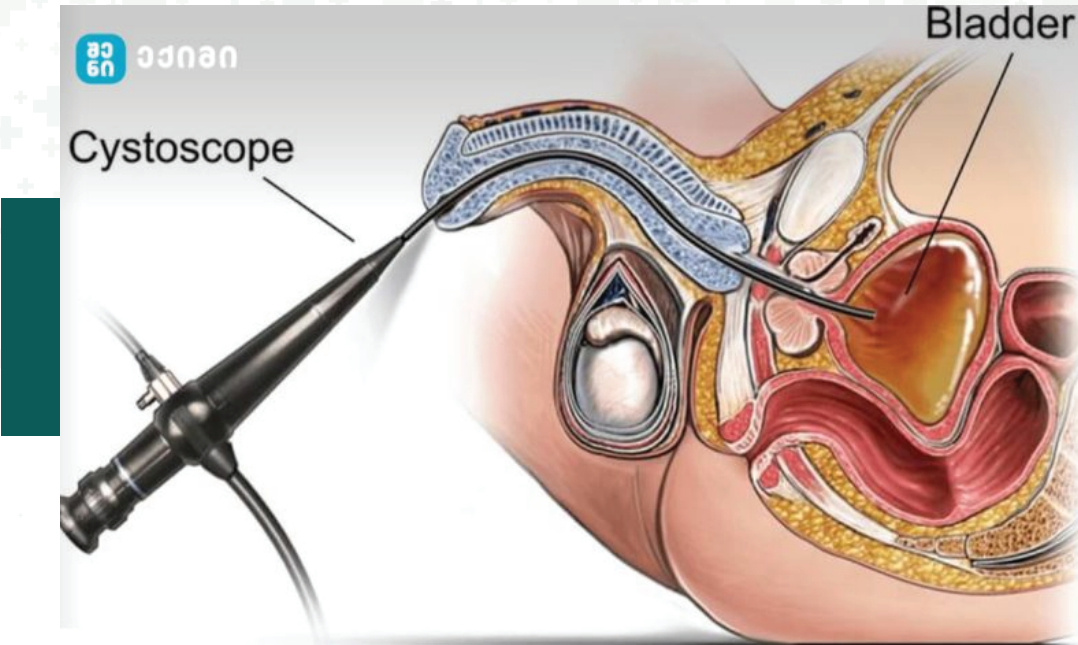
2. მომზადების ინსტრუქციები

• **შარდის გამოთავისუფლება** – ჩვეულებრივ, პროცედურის წინ არ არის საჭირო განსაკუთრებული მომზადება, თუმცა ექიმმა შეიძლება გთხოვოთ, რომ პროცედურის დაწყებამდე დაცალოთ შარდი. თუ მიიღებთ ზოგად ანესთეზიას, შესაძლოა დაგჭირდეთ დიეტა პროცედურის წინ.

რას უნდა ველოდოთ ცისტოსკოპიის დროს?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

• **როგორ ტარდება პროცედურა?** – ცისტოსკოპიის დროს, თქვენ იწვევით კომფორტულად და ცისტოსკოპს ნაზად შეიყვანენ შარდსასქესო გზაში. კამერის საშუალებით, ექიმი მონიტორზე



აკვირდება შარდის ბუშტს და შარდსასქესო სისტემას.

2. პროცედურის ხანგრძლივობა

• **დროის ხანგრძლივობა** – ცისტოსკოპიის პროცედურა, ჩვეულებრივ, 10-20 წუთი გრძელდება. თუ საჭირო გახდება დამატებითი ჩარევა ან ბიოფსია, პროცედურის დრო შეიძლება ოდნავ გაიზარდოს.

3. რას იგრძნობთ?

• **დისკომფორტი** – პროცედურის დროს შეიძლება იგრძნოთ მსუბუქი წნევა ან შარდვის შეგრძნება. ანესთეზიის დახმარებით, პაციენტთა უმეტესობას არ ექნება ტკივილი, თუმცა მცირეოდენი დისკომფორტი ან წვა შესაძლებელია.

გაჯანსაღება და შედეგების მიღება

1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

• **რა უნდა ელოდოთ?** – პროცედურის შემდეგ, შესაძლოა იგრძნოთ მცირე წვა შარდვის დროს ან სისხლის მცირე ნიშანი შარდში, რაც ჩვეულებრივ გაქრება რამდენიმე საათში ან დღეში. მნიშვნელოვანია, რომ ბევრი წყალი დალიოთ, რათა საშარდე სისტემა გაიწმინდოს და დისკომფორტი შემცირდეს.

2. შედეგების მიღება

• **როდის მივიღებთ შედეგებს?** – თუ ცისტოსკოპიის დროს არ არის საჭირო ბიოფსია, შესაძლოა ექიმმა იმავე დღეს განიხილოს შედეგები.