

ტკივილი, რომელიც დაკავშირებულია ცერებროსპინალური სითხის დაკარგვასთან. ეს სიმპტომი დროებითია და რამდენიმე დღეში გაქრება, თუმცა თუ ტკივილი მძლავრია ან გრძელდება, საჭიროა ექიმთან კონსულტაცია.

3. როდის მივიღებთ შედეგებს?

შედეგების მიღება – ლუმბალური პუნქციის შედეგები მზად იქნება რამდენიმე დღეში. თუ სითხეში აღმოჩენილი იქნება ინფექცია ან სხვა პრობლემა, ექიმი გაგიზიარებთ საჭირო ინფორმაციას და დაგეხმარებათ მკურნალობის დაგეგმვაში.

დასკვნა

ლუმბალური პუნქცია არის მნიშვნელოვანი დიაგნოსტიკური პროცედურა, რომელიც ეხმარება ნერვული სისტემის დაავადებების დიაგნოსტიკას. სწორი მომზადება და პროცედურის შემდეგ რეკომენდაციების დაცვა უზრუნველყოფს უსაფრთხო და ეფექტურ ტესტს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, არ დააყოვნოთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.

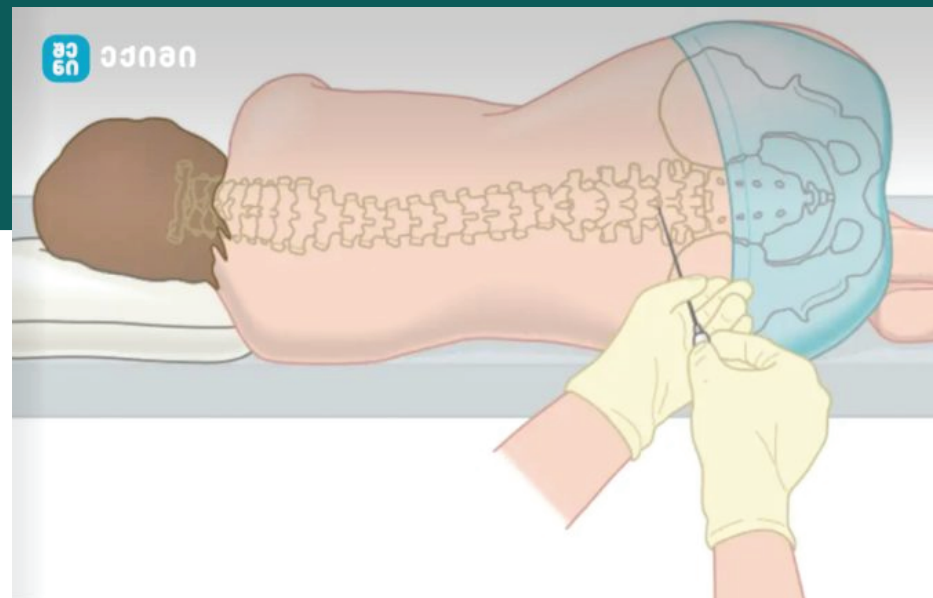
მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ლუმბალური პუნქცია (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-072)



ლუმბალური პუნქცია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ლუმბალური პუნქცია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

ლუმბალური პუნქცია (ზურგის სითხის აღება) არის დიაგნოსტიკური პროცედურა, რომელიც გამოიყენება თავისა და ზურგის ტვინის გარშემო არსებული სითხის (ცერებროსპინალური სითხის) შესასწავლად. ეს ტესტი ექიმებს ისეთი მდგომარეობების დიაგნოსტიკაში ეხმარება, როგორიცაა ინფექციები, მენინგიტი. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ მოემზადოთ ლუმბალური პუნქციისთვის, რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს და მის შემდეგ, და როგორ უნდა აირიდოთ თავიდან გვერდითი მოვლენებით.

რა არის ლუმბალური პუნქცია და რისთვის გამოიყენება?

1. ლუმბალური პუნქციის დანიშნულება

0 რას მოიცავს პროცედურა? – ლუმბალური პუნქციის დროს ექიმი იყენებს ნემსს, რომელიც შეჰყავს ზურგის ქვედა ნაწილში, რათა აიღოს მცირე რაოდენობით ცერებროსპინალური სითხე. ეს სითხე შემდგომ გამოიყენება კვლევებისთვის, რათა გამოვლინდეს ინფექციები, ანთებები და სხვა ნერვული სისტემის დაავადებები.

2. სამედიცინო მდგომარეობების დიაგნოსტიკა

ლუმბალური პუნქცია ეხმარება ინფექციების, მაგალითად, მენინგიტის გამოვლენას, ასევე დიაგნოზის დასმას ნერვული სისტემის დაავადებებისთვის, როგორცაა მრავლობითი სკლეროზი, ან ტვინის ან ზურგის დაზიანებების გამოვლენა.

როგორ მოვემზადოთ ლუმბალური პუნქციისთვის?

1. დიეტის ინსტრუქციები

რატომ არის დიეტა საჭირო? – პროცედურის წინ, ხშირად საჭიროა დიეტის დაცვა 4-6 საათის განმავლობაში, რადგან ზოგიერთმა პაციენტმა შეიძლება მიიღოს სედაცია ან ანესთეზია. დარწმუნდით, რომ წინასწარ გაიგებთ ექიმისგან, საჭიროა თუ არა დიეტა თქვენთვის.

2. მედიკამენტების მიღების შეზღუდვა

მედიკამენტების მართვა – თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს, აცნობეთ ექიმს. ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ, რომ შეწყვიტოთ ზოგიერთი მედიკამენტის მიღება პროცედურის წინ, რათა თავიდან აიცილოთ გართულებები.

3. სითხის მიღება

წყლის მიღება – ჩვეულებრივ, ნებადართულია მცირე რაოდენობის წყლის მიღება პროცედურის წინ, მაგრამ უნდა მიჰყვეთ ექიმის კონკრეტულ ინსტრუქციებს.

რას უნდა ველოდოთ ლუმბალური პუნქციის დროს?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

როგორ ტარდება ტესტი? – ლუმბალური პუნქციის დროს, თქვენ უნდა იწვეთ გვერდულად, მუხლები და ხელები მკერდთან მჭიდროდ მიიბჯინოთ, რათა ზურგის ქვედა ნაწილი უფრო გამოკვეთილი იყოს. ექიმი იყენებს ანესთეზიას, რათა გააყუჩოს პროცედურის ადგილი და შემდეგ ნემსის საშუალებით იღებს მცირე რაოდენობით ცერებროსპინალურ სითხეს.



2. რას იგრძნობთ?

დისკომფორტი და ტკივილი – პროცედურა შეიძლება იყოს მცირე დისკომფორტის გამომწვევი, განსაკუთრებით ნემსის შეყვანისას, თუმცა ანესთეზია ამცირებს ტკივილის შეგრძნებას. პროცედურის დასრულების შემდეგ, შეიძლება იგრძნოთ მცირე წნევა ან ტკივილი ზურგში, რომელიც მალე გაქრება.

3. ხანგრძლივობა

დროის ხანგრძლივობა – ლუმბალური პუნქცია, ჩვეულებრივ, 30-45 წუთი გრძელდება, თუმცა ზოგჯერ შეიძლება პროცედურა უფრო დიდხანს გაგრძელდეს, განსაკუთრებით თუ საჭიროა მეტი სითხის აღება ან დამატებითი ტესტები.

გაჯანსაღება და გვერდითი მოვლენების თავიდან აცილება

1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

რა უნდა გააკეთოთ? – პროცედურის შემდეგ, საჭიროა 1-2 საათით იყოთ დანოლილ მდგომარეობაში, რათა თავიდან აიცილოთ თავის ტკივილი, რომელიც ზოგჯერ დაკავშირებულია ლუმბალური პუნქციის შემდეგ. რეკომენდებულია დიდი რაოდენობით სითხის მიღება, რაც ხელს შეუწყობს ორგანიზმის ჰიდრატაციას.

2. შესაძლო გვერდითი მოვლენები

თავის ტკივილი – ზოგიერთ პაციენტს შესაძლოა ჰქონდეს თავის