

## 2. მკურნალობის პერსპექტივები

**დამატებითი მკურნალობა** – ზოგიერთ პაციენტს შეიძლება დასჭირდეს თირკმლის გადანერგვა, რაც შეიძლება იყოს გრძელვადიანი გამოსავალი. ექიმი დაგეხმარებათ განიხილოთ ყველა შესაძლო ვარიანტი და დაგეგმოს მკურნალობის შემდგომი ეტაპები.

### დასკვნა

დიალიზი არის სიცოცხლის გადამრჩენი პროცედურა, რომელიც ეხმარება თირკმლის უკმარისობის მქონე პაციენტებს. სწორი მომზადება, კვების მართვა და მკურნალობის გრაფიკის დაცვა ხელს შეუწყობს უსაფრთხო და ეფექტურ დიალიზს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.



შენიკიმი



## დიალიზი (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



დიალიზი – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

დიალიზი არის სამედიცინო პროცედურა, რომელიც გამოიყენება თირკმლის უკმარისობის მქონე პაციენტებისთვის. პროცედურა სისხლიდან ფილტრავს ნარჩენებსა და ჭარბ სითხეს, რასაც თირკმლები ვეღარ ახერხებენ. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ როგორ უნდა მოემზადოთ დიალიზის პირველი სესიისთვის, როგორ მართოთ კვება და მედიკამენტები და რას უნდა ელოდოთ მკურნალობის დროს და მის შემდეგ.

**რა არის დიალიზი და რისთვის გამოიყენება?**

### 1. დიალიზის ფუნქცია

**რა ხდება დიალიზის დროს?** – დიალიზი არის პროცედურა, რომელიც

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "დიალიზი (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-071)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

ფილტრავს სისხლიდან ნარჩენებს, ზედმეტ სითხეებსა და მარილს. ის გამოიყენება მაშინ, როცა თირკმლები ვეღარ ახერხებენ ამ ფუნქციების შესრულებას. დიალიზი ხელს უწყობს თქვენი სხეულის ქიმიური ბალანსის შენარჩუნებას და ხელს უშლის ჯანმრთელობის გართულებებს.

## 2. როდის გამოიყენება დიალიზი?

**თირკმლის უკმარისობის მართვა** – დიალიზი გამოიყენება თირკმლის მწვავე ან ქრონიკული უკმარისობის მქონე პაციენტებისთვის, რათა შემცირდეს თირკმლის ფუნქციის დაკარგვის შანსები. პროცედურა საშუალებას აძლევს პაციენტს, იცხოვროს ხარისხიანი ცხოვრების წესით.

## როგორ მოვემზადოთ დიალიზისთვის?

### 1. კვების მართვა და მედიკამენტები

**საკვები და სითხეები** – დიალიზის პროცედურამდე შესაძლოა დაგჭირდეთ კვების სპეციალური რეჟიმის დაცვა. ეს მოიცავს სითხეების შეზღუდვას, რათა შემცირდეს სხეულის ზედმეტი წყლის დონის გაზრდა. ასევე, საჭიროა მინერალების, მაგალითად, ნატრიუმის და კალიუმის დონის გაკონტროლება.

**მედიკამენტები** – თუ იღებთ რაიმე მედიკამენტს, აუცილებლად აცნობეთ თქვენს ექიმს. შესაძლოა საჭირო გახდეს მედიკამენტების დოზის შეცვლა ან დროებითი შეჩერება, რათა პროცედურის დროს არ წარმოიშვას გართულებები.

### 2. სქემისა და გრაფიკის მართვა

**გრაფიკის დაგეგმვა** – დიალიზი არის რეგულარული პროცედურა, რომელსაც შესაძლოა კვირაში რამდენჯერმე დასჭირდეს ჩატარება. წინასწარ დაგეგმეთ და მოითხოვეთ დრო თქვენი სესიების ჩატარებისთვის.

## რას უნდა ველოდოთ დიალიზის დროს და მის შემდეგ?

### 1. პროცედურის მიმდინარეობა

**როგორ ტარდება დიალიზი?** – დიალიზი შეიძლება განხორციელდეს ორი ძირითადი მეთოდით: ჰემოდიალიზით ან პერიტონეუმის დიალიზით. ჰემოდიალიზი ხდება დანადგარის საშუალებით, რომელიც ფარავს სისხლის ფილტრაციას, ხოლო პერიტონეუმის დიალიზი იყენებს თქვენს მუცლის ღრუს სითხის შესაცვლელად.

**პროცედურის ხანგრძლივობა** – ჰემოდიალიზის სესია, ჩვეულებრივ, 3-5 საათი გრძელდება და საჭიროა კვირაში რამდენჯერმე. პერიტონეუმის



დიალიზი შეიძლება ჩატარდეს სახლში და მოითხოვს მცირე დროს, თუმცა საჭიროებს გრაფიკის მკაცრად დაცვას.

### 2. პირადი მდგომარეობა და გვერდითი მოვლენები

**რას იგრძნობთ?** – დიალიზის დროს ზოგიერთ პაციენტს შეიძლება ჰქონდეს დაღლილობა ან სისხლის წნევის ცვლილება, თუმცა პროცედურა უმეტეს შემთხვევაში უმტკივნეულოა. ასევე, შესაძლებელია სითხის შეშუპება და კრუნჩხვები, ამიტომ მნიშვნელოვანია ექიმის რეკომენდაციების დაცვა.

### 3. გაჯანსაღება და მოვლა

**აღდგენის პერიოდი** – დიალიზის შემდეგ შესაძლოა მცირე მოთენთილობა ან სისუსტე იგრძნოთ, თუმცა ეს დროებითი სიმპტომებია. საკმარისი სითხის მიღება და დიეტური რეკომენდაციების დაცვა დაგეხმარებათ პროცესის გაძლიერებაში.

## მომდევნო ნაბიჯები და გრძელვადიანი მოვლა

### 1. პაციენტის მართვა

**გრძელვადიანი მოვლა** – დიალიზი არის გრძელვადიანი პროცედურა, რომელიც საჭიროებს მუდმივ მონიტორინგს და მართვას. მნიშვნელოვანია, რომ რეგულარულად მიდიოდეთ დაგეგმილ სესიებზე და მიჰყვეთ ექიმის რეკომენდაციებს კვებისა და მედიკამენტების შესახებ.