



## 2. შესაძლო გვერდითი მოვლენები

**0 ტკივილი ან დისკომფორტი** – ზოგიერთი პაციენტი შეიძლება გრძნობდეს მცირე დისკომფორტს ან ტკივილს იმ ზონაში, სადაც ნიმუში აიღეს, მაგრამ ეს სიმპტომები ჩვეულებრივ მსუბუქია და გაქრება არამდენიმე დღეში. თუ შეამჩნიეთ რაიმე სერიოზული ტკივილი ან სისხლდენა, მიმართეთ ექიმს.

## 3. შედეგების მიღება

**0 როდის მივიღებთ შედეგებს?** – ბიოფსიის შედეგები ჩვეულებრივ მზად არის რამდენიმე დღიდან ერთ კვირამდე. ექიმი განიხილავს შედეგებს და დაგეხმარებათ დიაგნოზის დადგენასა და მკურნალობის დაგეგმვაში.

## დასკვნა

ბიოფსია არის მნიშვნელოვანი პროცედურა, რომელიც ეხმარება ექიმებს დიაგნოზის დასმასა და მკურნალობის გეგმების შედგენაში. პროცედურისთვის მომზადება და რეკომენდაციების დაცვა უზრუნველყოფს უსაფრთხო და წარმატებულ შედეგებს. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.

## ბიოფსია (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ბიოფსია – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

ბიოფსია არის სამედიცინო პროცედურა, რომელიც მოიცავს მცირე რაოდენობით ქსოვილის აღებას ორგანიზმის სხვადასხვა ნაწილიდან დიაგნოსტიკური მიზნებისთვის. ბიოფსია გამოიყენება სხვადასხვა დაავადების, მაგალითად, კიბოს ან სხვა ანომალიების გამოსავლენად და დიაგნოსტიკისთვის. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ რა არის ბიოფსია, როგორ მოვემზადოთ პროცედურისთვის, და რას უნდა ველოდოთ ტესტის დროს და მის შემდეგ.

## რა არის ბიოფსია და რისთვის გამოიყენება?

### 1. ბიოფსიის დანიშნულება

რა არის პროცედურა? – ბიოფსიის დროს ექიმი იღებს მცირე ნიმუშს

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ბიოფსია (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-070)



ორგანოს ან ქსოვილის ნაწილისგან, რათა შემდგომში ჩატარდეს მიკროსკოპიული გამოკვლევა. ბიოფსია გამოიყენება ისეთი პათოლოგიების გამოსავლენად და განსასაზღვრად, როგორიცაა სიმსივნეები, ინფექციები და ანთებები.

## 2. როდის გამოიყენება ბიოფსია?

**დიაგნოსტიკა და მკურნალობის დაგეგმვა** – ბიოფსია გამოიყენება ისეთი მდგომარეობების დიაგნოსტიკისთვის, როგორიცაა კიბო, ჰეპატიტი, ფილტვების დაავადებები და კანის ანთებითი პროცესები. ბიოფსიის შედეგად მიღებული მონაცემები ეხმარება ექიმებს, დაგეგმონ მკურნალობა და დამატებითი პროცედურები.

## როგორ მოვემზადოთ ბიოფსიისთვის?

### 1. ბიოფსიის ტიპები

**0 კანის ბიოფსია** – კანის ბიოფსია გამოიყენება კანის დაავადებების ან სიმსივნეების შესასწავლად. პროცედურა ჩვეულებრივ ტარდება ადგილობრივი ანესთეზიით და არ მოითხოვს დიდ დროს ან რთულ მომზადებას.

**0 ღვიძლის ბიოფსია** – ღვიძლის ბიოფსია მოიცავს ღვიძლის ქსოვილის მცირე ნიმუშის აღებას და ხშირად ტარდება მიკროინვაზიური მეთოდით. შეიძლება საჭირო იყოს დიეტა პროცედურის წინ და ექიმის მითითებების დაცვა მედიკამენტების შესახებ.

**0 ფილტვების ბიოფსია** – ფილტვების ბიოფსია ხდება სპეციალური ინსპირაციული მონაცემებით ან ქირურგიული ჩარევით. მომზადება მოიცავს სუნთქვის ფუნქციის ტესტების ჩატარებას და ზოგჯერ დიეტას.

### 2. მომზადების ინსტრუქციები

**0 დიეტის საჭიროება** – ბიოფსიის ზოგი ტიპისთვის, მაგალითად, ღვიძლის ან ფილტვების ბიოფსიის დროს, საჭიროა დიეტის დაცვა 4-6 საათით ადრე. ექიმი წინასწარ მოგანვლით დეტალურ ინსტრუქციებს იმის შესახებ, როდის უნდა დაიწყოს დიეტა.

**0 მედიკამენტების შეზღუდვა** – თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს, აუცილებლად აცნობეთ ექიმს. შესაძლოა დაგჭირდეთ მედიკამენტების დროებით შეწყვეტა პროცედურის წინ, რათა თავიდან აიცილოთ გართულებები.

## რას უნდა ველოდოთ ბიოფსიის დროს?

### 1. პროცედურის მიმდინარეობა

**0 ბიოფსიის მეთოდები** – ბიოფსიის პროცედურა დამოკიდებულია



იმაზე, თუ რომელი ორგანოს ან ქსოვილისგან იღებენ ნიმუშს. კანის ბიოფსია შეიძლება შესრულდეს ადგილობრივი ანესთეზიით, ხოლო ფილტვების ან ღვიძლის ბიოფსია შეიძლება მოითხოვდეს სედაციას ან ზოგად ანესთეზიას.

**0 ხანგრძლივობა** – პროცედურის ხანგრძლივობა დამოკიდებულია ბიოფსიის ტიპზე. ზოგიერთ ბიოფსიაზე შეიძლება დაიხარჯოს 15-30 წუთი, ხოლო უფრო კომპლექსურებზე შესაძლოა მეტი დრო დასჭირდეს.

### 2. რას იგრძნობთ?

**0 დისკომფორტი** – ბიოფსიის დროს პაციენტთა უმეტესობას არ აქვს ტკივილი, რადგან გამოიყენება ანესთეზია ან სედაცია. შესაძლოა იგრძნოთ მცირე წნევა ან დაჭიმულობა ნემსის შეყვანისას, მაგრამ პროცედურა უმეტესად უმტკივნეულოა.

## გაჯანსაღება და აღდგენა ბიოფსიის შემდეგ

### 1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

**0 რა უნდა გააკეთოთ?** – პროცედურის შემდეგ, რეკომენდებულია დასვენება და მძიმე ფიზიკური დატვირთვის თავიდან აცილება რამდენიმე საათით ან დღით, რაც დამოკიდებულია ბიოფსიის ტიპზე. თუ აღებული იყო ბიოფსია მუცლის ან ფილტვების ზონიდან, შესაძლოა საჭირო გახდეს საავადმყოფოში დარჩენა რამდენიმე საათით მონიტორინგისთვის.