

გაჯანსაღება და შედეგების მიღება

1. რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ

სედაციის შემდეგ შესაძლოა, იგრძნოთ მცირე მოთენთილობა, მაგრამ პროცედურის დასრულებიდან რამდენიმე საათში შეძლებთ სახლში წასვლას. რეკომენდებულია, რომ ვინმემ წაგიყვანოთ სახლში, რადგან სედაციის ეფექტი შეიძლება გაგრძელდეს რამდენიმე საათი.

2. შედეგების მიღება

თუ ტესტის დროს აღებული იყო ბიოფსიის ნიმუშები, შედეგები შეიძლება იყოს მზად რამდენიმე დღეში. ექიმი განიხილავს შედეგებს და დაგეხმარებათ შემდგომი ნაბიჯების დაგეგმვაში, რაც შეიძლება მოიცავდეს დამატებით ტესტებს ან მკურნალობას.

დასკვნა

გასტროსკოპია არის სწრაფი, უსაფრთხო და ეფექტური პროცედურა, რომელიც ეხმარება საჭმლის მომნელებელი სისტემის დაავადებების დიაგნოსტიკასა და მართვას. სწორი მომზადება და რეკომენდაციების დაცვა უზრუნველყოფს უსაფრთხო და წარმატებულ კვლევას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "გასტროსკოპია: კუჭისა და საჭმლის მომნელებელი სისტემის გამოკვლევა (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-068)



შენიკიმი



გასტროსკოპია: კუჭისა და საჭმლის მომნელებელი სისტემის გამოკვლევა (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



გასტროსკოპია: კუჭისა და საჭმლის მომნელებელი სისტემის გამოკვლევა – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

გასტროსკოპია არის დიაგნოსტიკური პროცედურა, რომელიც გამოიყენება საყლაპავის, კუჭისა და თორმეტგოჯა ნაწლავის შესასწავლად. პროცედურის დროს ექიმი იყენებს მოქნილ მილს, რომელსაც აქვს კამერა, რათა შეამოწმოს კუჭისა და საჭმლის მომნელებელი სისტემის შიდა ზედაპირები. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ რა არის გასტროსკოპია, როგორ უნდა მოემზადოთ ტესტისთვის, რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს და მის შემდეგ.

რა არის გასტროსკოპია და რისთვის გამოიყენება?

1. გასტროსკოპიის დანიშნულება

რა ხდება პროცედურის დროს? – გასტროსკოპიის დროს ექიმი იყენებს მოქნილ მილს (გასტროსკოპს), რომელსაც აქვს პატარა კამერა. ეს მილი შეჰყავთ თქვენს პირში და ნაზად გადაადგილდება კუჭის მიმართულებით, რათა ექიმმა შეძლოს კუჭის, საყლაპავისა და თორმეტგოჯა ნაწლავის შიდა ზედაპირების დათვალიერება.

2. რისთვის გამოიყენება?

დიაგნოსტიკა და მკურნალობა – გასტროსკოპია გამოიყენება ისეთი მდგომარეობების დიაგნოსტიკისთვის, როგორიცაა წყლულები, ანთებები, კიბო ან სხვა პათოლოგიები. პროცედურის დროს, ექიმს შეუძლია მცირე ნიმუშების აღება ბიოფსიისთვის ან მცირე სამედიცინო ჩარევების ჩატარება, მაგალითად, სისხლდენის შეჩერება ან პოლიპების მოშორება.

როგორ მოვემზადოთ გასტროსკოპიისთვის?

1. დიეტის ინსტრუქციები

დიეტის საჭიროება – გასტროსკოპიის ჩატარებამდე საჭიროა დიეტის დაცვა 6-8 საათის განმავლობაში, რათა კუჭი იყოს ცარიელი. ამით ექიმს ექნება ზუსტი სურათი კუჭისა და სხვა ორგანოების მდგომარეობის შესახებ და არ წარმოიქმნება გართულებები.

2. მედიკამენტების მართვა

რა უნდა უთხრათ ექიმს? – თუ იღებთ მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატებს, წინასწარ აცნობეთ ექიმს. შესაძლოა, საჭირო გახდეს მათი დროებითი შეწყვეტა პროცედურის წინ, რათა არ წარმოიქმნას გართულებები.

3. სედაცია და კომფორტი

სედაციის გამოყენება – გასტროსკოპიის დროს, პაციენტების უმეტესობას მიეცემა სედაცია, რათა იყვნენ მოდუნებული და პროცედურის დროს კომფორტულად გრძნობდნენ თავს. სედაციის შემდეგ შესაძლოა იგრძნოთ მოთენთილობა, ამიტომ საჭიროა, ვინმემ წაგიყვანოთ სახლში.



რას უნდა ველოდოთ გასტროსკოპიის დროს?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

როგორ ტარდება ტესტი? – გასტროსკოპიის დროს, თქვენ უნდა დაწვეთ კომფორტულ მდგომარეობაში. ექიმი ნაზად შეიყვანს მოქნილ მილს თქვენს პირში, კუჭის მიმართულებით, რათა შეამოწმოს კუჭის და საჭმლის მომნელებელი სისტემის შიდა ზედაპირები. თუ საჭიროა, ექიმი ასევე იღებს ბიოფსიის ნიმუშებს ან ჩაატარებს მცირე სამედიცინო ჩარევებს.

2. ხანგრძლივობა

დროის ხანგრძლივობა – პროცედურა, ჩვეულებრივ, 15-30 წუთი გრძელდება. სედაციის შემდეგ, შესაძლოა დაგჭირდეთ მცირე დრო აღსადგენად კლინიკაში, თუმცა პროცედურა უმეტესად არის სწრაფი და უმტკივნეულო.

3. რას იგრძნობთ?

მტკივნეულია? – გასტროსკოპია უმეტესად არის უმტკივნეულო, თუმცა შესაძლოა იგრძნოთ მცირე დისკომფორტი ან წნევა. სედაციის გამოყენება ხდის პროცედურას მაქსიმალურად კომფორტულს პაციენტებისთვის.