

კვლევებს ან თერაპიას, რაც მიზნად ისახავს დაავადების მართვასა და მკურნალობას.

## დასკვნა

პროსტატის გამოკვლევა არის სწრაფი და ეფექტური პროცედურა, რომელიც ექიმებს ეხმარება პროსტატის დაავადებების ადრეულ გამოვლენაში. ეს პროცედურა არ მოითხოვს განსაკუთრებულ მომზადებას, თუმცა მნიშვნელოვანია, რომ ექიმთან განიხილოთ ყველა სიმპტომი და შეკითხვა. თუ გაქვთ რაიმე შეშფოთება, ნუ დააყოვნებთ და მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "პროსტატის გამოკვლევა (სამედიცინო პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-067)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

**შენი კაცინი**



## პროსტატის გამოკვლევა (სამედიცინო პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



პროსტატის გამოკვლევა – საინფორმაციო ბუკლეტი (სამედიცინო პროცედურები)

პროსტატის გამოკვლევა არის მნიშვნელოვანი პროცედურა, რომელიც გამოიყენება პროსტატის გადიდების ან კიბოს ადრეულ სტადიაზე გამოვლენის მიზნით. ეს გამოკვლევა ხშირად ტარდება რექტალური გამოკვლევის საშუალებით და მიზნად ისახავს პროსტატის მდგომარეობის შეფასებას, რაც აუცილებელია დაავადების ადრეული გამოვლენისა და მკურნალობისთვის. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ როგორ ტარდება პროსტატის გამოკვლევა, რა მომზადება სჭირდება და რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს.

# რა არის პროსტატის გამოკვლევა და რისთვის გამოიყენება?

## 1. გამოკვლევის დანიშნულება

**რას მოიცავს პროცედურა?** – პროსტატის გამოკვლევის დროს ექიმი აფასებს პროსტატის მდგომარეობას, რისი შემონიშნაც ხდება რექტალური გამოკვლევის მეშვეობით (Digital Rectal Exam, DRE). პროცედურის დროს ექიმი თითოთი ამონიშნებს პროსტატის ზომას და ფორმას, რათა განსაზღვროს, ხომ არ არის პროსტატა გადიდებული ან ხომ არ შეიცავს მყარ სტრუქტურებს, რაც შეიძლება მიუთითებდეს კიბოზე.

## 2. როდის არის საჭირო?

**პროსტატის პრობლემების ადრეული გამოვლენა** – პროსტატის გამოკვლევა ხშირად გამოიყენება პროსტატის გადიდების, პროსტატის კიბოს ან ანთებითი დაავადებების ადრეული გამოვლენის მიზნით. ეს პროცედურა განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია 50 წელს გადაცილებულ მამაკაცებში, რომელთაც აქვთ პროსტატის დაავადებების განვითარების გაზრდილი რისკი.

## როგორ მოვემზადოთ პროსტატის გამოკვლევისთვის?

### 1. მომზადების საჭიროება

**მომზადება** – პროსტატის გამოკვლევა არ მოითხოვს განსაკუთრებულ მომზადებას. თუმცა, მნიშვნელოვანია, რომ აცნობოთ ექიმს თქვენი სიმპტომების, ნებისმიერი მტკივნეული ან დისკომფორტის შეგრძნებების შესახებ, რომელიც შეიძლება დაკავშირებული იყოს შარდვის ან პროსტატის მდგომარეობასთან.

### 2. შეკითხვები და სიმპტომების განხილვა

**რაზე უნდა ისაუბროთ ექიმთან?** – თუ გაქვთ შარდვის პრობლემები, ტკივილი ან სხვა სიმპტომები, მნიშვნელოვანია, რომ წინასწარ ესაუბროთ ექიმს. მას სჭირდება ამ ინფორმაციის გათვალისწინება, რათა ზუსტად შეაფასოს პროსტატის მდგომარეობა და დაგეგმოს შემდგომი კვლევა ან მკურნალობა.

## რას უნდა ველოდოთ პროსტატის გამოკვლევის დროს?

### 1. პროცედურის მიმდინარეობა

**როგორ ტარდება ტესტი?** – პროსტატის გამოკვლევის დროს ექიმი ნაზად შეიყვანს განმენდილ თითს თქვენს სწორ ნაწლავში, რათა



შეამოწმოს პროსტატის ზომა და ტექსტურა. ეს პროცედურა გრძელდება მხოლოდ რამდენიმე წუთი და არის სწრაფი და ეფექტური.

### 2. დისკომფორტი და ტკივილი

**რას იგრძნობთ?** – პროსტატის გამოკვლევა, როგორც წესი, იწვევს მცირე დისკომფორტს, მაგრამ უმეტესად უმტკივნეულოა. პროცედურის დროს შესაძლოა იგრძნოთ წნევა ან დისკომფორტი სწორი ნაწლავის ზონაში, თუმცა ეს შეგრძნება სწრაფად გაქრება.

## შედეგების განხილვა და შემდგომი ნაბიჯები

### 1. როდის მივიღებთ შედეგებს?

**შედეგების ანალიზი** – თუ გამოკვლევის დროს ექიმმა აღმოაჩინა პროსტატის გადიდება ან სხვა ცვლილებები, შეიძლება საჭირო გახდეს დამატებითი ტესტების ჩატარება, მაგალითად, PSA (პროსტატის სპეციფიკური ანტიგენის) ანალიზი ან ბიოფსია, რაც უფრო დეტალურ ინფორმაციას მოგანვდით პროსტატის მდგომარეობაზე.

### 2. შემდგომი მოქმედებები

**დამატებითი კვლევები ან მკურნალობა** – თუ პროსტატის გამოკვლევამ გამოავლინა პათოლოგიური ცვლილებები, ექიმი დაგეგმავს შემდგომ ნაბიჯების დაგეგმვაში. ეს შეიძლება მოიცავდეს დამატებით