



შენიკიმი



შპმ პირების მეურვეობა და მხარდაჭერა (შპმ პირები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



შპმ პირების მეურვეობა და მხარდაჭერა – საინფორმაციო ბუკლეტი
(შპმ პირები)

შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე საყვარელი ადამიანის მოვლა მოითხოვს განსაკუთრებულ ცოდნასა და ყურადღებას, რათა ისარგებლოს ყველა საჭირო სამედიცინო და ემოციური მხარდაჭერით. როგორც მეურვე ან ოჯახის წევრი, თქვენ მნიშვნელოვან როლს ასრულებთ პაციენტის ჯანმრთელობისა და კეთილდღეობის უზრუნველყოფაში. აუცილებელია, რომ იცოდეთ ხელმისაწვდომი რესურსები და მხარდაჭერის სერვისები, რომლებიც დაგეხმარებათ, უკეთ მართოთ მოვლის პროცესები.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "შპმ პირების მეურვეობა და მხარდაჭერა (შპმ პირები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-064)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

1. მეურვეობის პროცესის მნიშვნელობა

მეურვეობა შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე პირისთვის მოითხოვს შემდეგი ასპექტების გათვალისწინებას:

- ინდივიდუალური საჭიროებების გაგება: ყოველი ადამიანი განსხვავებულია და მნიშვნელოვანია, გაითვალისწინოთ თქვენი საყვარელი პირის უნიკალური საჭიროებები. ეს შეიძლება მოიცავდეს როგორც ფიზიკურ დახმარებას, ასევე ფსიქოლოგიურ და ემოციურ მხარდაჭერას.
- სამედიცინო მხარდაჭერა: კომუნიკაცია ექიმებთან და ჯანდაცვის პროფესიონალებთან აუცილებელია, რათა მიიღოთ ზუსტი ინფორმაცია თქვენი საყვარელი ადამიანის მდგომარეობისა და მკურნალობის შესახებ. აქტიური ჩართულობა პროცესში მნიშვნელოვანია.
- ემოციური მხარდაჭერა: თქვენს საყვარელ ადამიანს სჭირდება არამხოლოდ ფიზიკური, არამედ ემოციური თანადგომა. სოციალური ინტერაქციების უზრუნველყოფა და ოჯახთან კავშირი ხელს უწყობს სტრესის შემცირებას და ფსიქოლოგიური სიძლიერის შენარჩუნებას.

2. რესურსები მეურვეებისთვის

მეურვეობა რთული პროცესია, ამიტომ არსებობს ბევრი რესურსი, რომელიც დაგეხმარებათ, უკეთ გაართვათ თავი გამოწვევებს:

- დასვენების ზრუნვა (Respite Care): ეს სერვისი საშუალებას გაძლევთ, მიიღოთ დროებითი დახმარება, რაც გეხმარებათ განტვირთვაში. დროებითი მეურვეები თქვენს საყვარელ ადამიანს მოუვლიან, რათა თქვენ შეძლოთ დასვენება.
- სახლში სამედიცინო მომსახურება: შეგიძლიათ ისარგებლოთ სახლის ჯანდაცვის სერვისებით, რაც მოიცავს ჯანდაცვის პროფესიონალების პერიოდულ ვიზიტებს.
- მხარდამჭერი ჯგუფები: მრავალი მხარდამჭერი ჯგუფი გაძლევთ საშუალებას, გაიცნოთ სხვა მეურვეები და მიიღოთ გამოცდილება და ემოციური მხარდაჭერა.

3. კომუნიკაცია ჯანდაცვის პროვაიდერებთან

მეურვეებმა რეგულარულად უნდა ისაუბრონ ჯანდაცვის პროვაიდერებთან, რათა გაიგონ პაციენტის საჭიროებები:

- სპეციფიკური საჭიროებების განხილვა: ექიმებთან უნდა განიხილოთ თქვენი საყვარელი პირის სპეციფიკური საჭიროებები და მკურნალობის გეგმა.



•მკურნალობის პროცესში აქტიური მონაწილეობა: თქვენ უნდა იყოთ აქტიურად ჩართული მკურნალობის პროცესში და ყოველთვის გააცნოთ ექიმებს ჯანმრთელობის მდგომარეობის ნებისმიერი ცვლილება.

4. ფსიქოლოგიური და სოციალური მხარდაჭერა

მეურვეობასთან დაკავშირებული სტრესის მართვა მნიშვნელოვანია:

- ემოციური გადატვირთვა: მეურვეობას ხშირად თან ახლავს სტრესი. მნიშვნელოვანია, რომ იპოვოთ დრო საკუთარი თავისთვისაც, რათა შეინარჩუნოთ ემოციური სიძლიერე.
- სოციალური აქტივობები და მხარდაჭერა: ოჯახის წევრების, მეგობრებისა და მხარდამჭერი ჯგუფების დახმარებით თქვენ შეგიძლიათ, გააძლიეროთ თქვენი ფსიქოლოგიური მდგომარეობა.

დასკვნა

შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე საყვარელი პირის მოვლა მოითხოვს როგორც ფიზიკურ, ისე ემოციურ და ფსიქოლოგიურ მხარდაჭერას. არსებობს უამრავი რესურსი, რომელიც დაგეხმარებათ მეურვეობის პროცესში და თქვენი საჭიროებებისთვისაც შესაფერისი მხარდაჭერის მიღებაში.