



შენიკიმი



ამბულატორიული ქირურგია (ამბულატორიული მოვლა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ამბულატორიული ქირურგია – საინფორმაციო ბუკლეტი
(ამბულატორიული მოვლა)

ამბულატორიული ქირურგია, რომელიც ასევე ცნობილია, როგორც ოპერაცია დღის სტაციონარში, გულისხმობს იმას, რომ პაციენტს შეუძლია სახლში დაბრუნება იმავე დღეს, როდესაც პროცედურა ჩატარდება. ასეთი ოპერაციები, როგორც წესი, ტარდება ნაკლებად რთული ან მოკლე პროცედურების დროს და ხასიათდება სწრაფი აღდგენით. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ იმის გაგებაში, თუ როგორ უნდა მოემზადოთ ოპერაციისთვის, რა უნდა იცოდეთ პროცედურის შესახებ და რა ნაბიჯებია საჭირო შემდგომი აღდგენისთვის.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ამბულატორიული ქირურგია (ამბულატორიული მოვლა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-061)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

ოპერაციისთვის მომზადება

1. დიეტა

მნიშვნელოვნება – ამბულატორიული ოპერაციების წინ ხშირად საჭიროა, რომ პაციენტმა არ მიიღოს საკვები და სითხე 8-12 საათით ადრე. ეს ხელს უწყობს პროცედურის უსაფრთხო და ეფექტურ ჩატარებას.

2. მედიკამენტების შეწყვეტა

ექიმის მითითებები – ზოგიერთი მედიკამენტის მიღებამ შეიძლება გავლენა იქონიოს ოპერაციის შედეგებზე ან პრეპარატების გამოყენებაზე პროცედურის დროს. ექიმი მოგცემთ დეტალურ მითითებებს, უნდა შეწყვიტოთ თუ გააგრძელოთ მედიკამენტების მიღება ოპერაციის წინა დღეებში.

3. ტრანსპორტირება

დაგეგმეთ დაბრუნება სახლში – რადგან ამბულატორიული ოპერაციის დროს ზოგჯერ გამოიყენება ანესთეზია, საჭიროა ვიღაცის დახმარება სახლში მისასვლელად. მოემზადეთ, რომ ახლობელი ან მეგობარი დაგეხმაროთ პროცედურის შემდეგ სახლში დაბრუნებაში.

ოპერაციის შემდეგი აღდგენა

1. განერის პროცედურა

სახლში დაბრუნება – ამბულატორიული ოპერაციის შემდეგ, როგორც წესი, პაციენტს შეუძლია სახლში დაბრუნება რამდენიმე საათში, ექიმის გადამწყვეტილებით. დარწმუნდით, რომ ექიმის ინსტრუქციებს გაითვალისწინებთ.

2. აღდგენის ინსტრუქციები

დამატებითი ზრუნვა – ექიმი მოგცემთ კონკრეტულ ინსტრუქციებს, რომელთა დაცვაც აუცილებელია აღდგენის პროცესისას, როგორცაა



წამლების მიღება, ქრილობის მოვლა ან ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვა.

3. დაკვირვება და მონიტორინგი

დამატებითი კონსულტაციები – პროცედურის შემდეგ, ექიმმა შეიძლება დანიშნოს დამატებითი კონსულტაციები ან შემდგომი ვიზიტები მდგომარეობის შეფასებისთვის.

დასკვნა

ამბულატორიული ქირურგია ძალიან ეფექტური და მოსახერხებელი ვარიანტია მცირე და საშუალო სირთულის პროცედურებისთვის, რაც პაციენტს აძლევს საშუალებას, დაბრუნდეს სახლში იმავე დღეს. სწორი მომზადებითა და აღდგენითი ინსტრუქციების დაცვით, ოპერაციის პროცესი უფრო კომფორტული და წარმატებული გახდება.