



შენიკიმი



## ჭრილობის მოვლა სახლში (ამბულატორიული მოვლა)

საინფორმაციო ბუკლეტები



ჭრილობის მოვლა სახლში – საინფორმაციო ბუკლეტი  
(ამბულატორიული მოვლა)

ჭრილობის სათანადო მოვლა მნიშვნელოვანია ინფექციის პრევენციისა და ჭრილობის სწრაფად და ეფექტურად შეხორცებისთვის. მიუხედავად იმისა, პროცედურა ამბულატორიულად ტარდება თუ ჰოსპიტალში, სახლის პირობებში სწორად გაწეული ზრუნვა უმნიშვნელოვანესია აღდგენის პროცესისთვის. ეს ბუკლეტი დაგეხმარებათ გაიგოთ, როგორ უნდა გაასუფთაოთ და დაამუშაოთ ჭრილობა, რა ნიშნებს უნდა მიაქციოთ ყურადღება ინფექციის პრევენციისთვის და როგორ მართოთ დისკომფორტი.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ჭრილობის მოვლა სახლში (ამბულატორიული მოვლა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-060)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

# ჭრილობის მოვლის ძირითადი პრინციპები

## 1. სისუფთავის დაცვა

**რატომ არის ეს მნიშვნელოვანი** – ჭრილობის რეგულარული გასუფთავება ხელს უშლის მიკრობებისა და ბაქტერიების გამრავლებას, რაც ინფექციას იწვევს. სუფთა ჭრილობა უკეთ და სწრაფად შეხორცდება.

**როგორ გავასუფთაოთ** – უპირატესობა მიანიჭეთ ნაზი, არასპირტული ხსნარებით (როგორცაა ფიზიოლოგიური ხსნარი) განმენდას. გამორიცხეთ ნყალბადის ზეჟანგის ან იოდის ქარბად გამოყენება, რადგან ამან შეიძლება ქსოვილები დააზიანოს.

## 2. ჭრილობის დაფარვა და ჩანაცვლება

**სახვევის შეცვლა** – ექიმის ინსტრუქციების მიხედვით შეცვალეთ სახვევი და გააგრძელეთ ჭრილობის დაფარვა მანამ, სანამ ის სრულად არ შეხორცდება. ჭრილობის დასაცავად გამოიყენეთ სტერილური ბინტები.

**სწორად შეხორცება** – ზოგჯერ ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ, რომ ჭრილობა უნდა “სუნთქავდეს” გარკვეული დროის განმავლობაში, რათა ხელი შეუწყოს სწრაფად შეხორცებას.

## 3. ინფექციის ნიშნების შემოწმება

**რას უნდა მიაქციოთ ყურადღება** – თუ ჭრილობა წითლდება, შეშუპებულია, სითხეს გამოდევნის ან თუ გაგაჩნიათ ტემპერატურა, ეს შეიძლება ინფექციაზე მიუთითებდეს. ასეთ შემთხვევაში დაუყოვნებლივ დაუკავშირდით ექიმს.

## როგორ შევამსუბუქოთ დისკომფორტი

### 1. ტკივილის მართვა

**გამონერილი ნამლები** – თქვენმა ექიმმა შეიძლება დაგინიშნოთ



ტკივილგამაყუჩებლები, რაც ინსტრუქციების მიხედვით უნდა მიიღოთ. არ გადაჭარბოთ დოზას და გაითვალისწინეთ ექიმის მითითებები.

**ცივი კომპრესი** – თუ ეს დასაშვებია, ჭრილობის გარშემო ცივი კომპრესის დადება შეიძლება შეამსუბუქოს ტკივილი და შეამციროს შეშუპება.

### 2. აქტივობების განახლება

**ფიზიკური დატვირთვის შეზღუდვა** – თავიდან აიცილეთ ჭრილობის ზედმეტი ფიზიკური დატვირთვა და მოულოდნელი მოძრაობები, რომლებიც შეიძლება გავლენას ახდენდეს ალდგენის პროცესზე.

### დასკვნა

ჭრილობის სათანადო მოვლა სახლის პირობებში გადამწყვეტია, რათა სწრაფად გამოჯანმრთელდეთ და თავიდან აიცილოთ გართულებები. ინფექციის ნიშნების დროული ამოცნობა და ექიმის მითითებების შესრულება დაგეხმარებათ გაუმკლავდეთ დისკომფორტს და დააჩქაროთ შეხორცების პროცესი. თუ რაიმე კითხვა ან შეშფოთება გაქვთ, დაუკავშირდით თქვენს ექიმს.