



შენი კახიანი

ოკუპაციური თერაპია (რეაბილიტაცია და ფიზიოთერაპია)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ოკუპაციური თერაპია – საინფორმაციო ბუკლეტი (რეაბილიტაცია და ფიზიოთერაპია)

ოკუპაციური თერაპია წარმოადგენს მნიშვნელოვან მკურნალობას და რეაბილიტაციის მეთოდს, რომელიც ეხმარება პაციენტებს ტრავმების, დაავადებების ან ქირურგიული ჩარევის შედეგად დაკარგული უნარების აღდგენაში. ამ პროცესის მიზანია პაციენტის ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესება და იმ უნარების დაბრუნება, რომლებიც საჭიროა ყოველდღიური საქმიანობისთვის. თერაპია ეხმარება პაციენტებს დამოუკიდებლად ცხოვრებაში დაბრუნებაში, პირადი მოვლის, სოციალური აქტივობების აღდგენასა და პროფესიული საქმიანობის განახლებაში.

• სოციალური კავშირების აღდგენა: თერაპევტები პაციენტებს ეხმარებიან სოციალური კავშირების აღდგენაში და საზოგადოებრივ აქტივობებში ჩართვაში, რაც ხელს უწყობს მათი სოციალური ჩართულობის გაუმჯობესებას.

• რეინტეგრაცია საზოგადოებაში: ოკუპაციური თერაპია ეხმარება პაციენტებს, რომლებიც იზოლაციას ან მორალურ გამონევენს განიცდიან, საზოგადოებრივ ცხოვრებაში დაბრუნებაში.

დასკვნა

ოკუპაციური თერაპია წარმოადგენს პაციენტის რეაბილიტაციის მნიშვნელოვან ნაწილს, რომელიც ხელს უწყობს დამოუკიდებელი ცხოვრების უნარების აღდგენას. პერსონალიზებული გეგმა, სახლის გარემოს ადაპტირება და სოციალური აქტივობების მხარდაჭერა ეხმარება პაციენტებს ყოველდღიური ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებაში. თუ თქვენ ან თქვენს საყვარელ ადამიანს სჭირდება დახმარება, მიმართეთ სპეციალისტს, რათა მიიღოთ შესაბამისი რჩევები და დახმარება.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ოკუპაციური თერაპია (რეაბილიტაცია და ფიზიოთერაპია)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-043)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

1. მიზანი: ყოველდღიური აქტივობების აღდგენა და გაუმჯობესება

ოკუპაციური თერაპიის მთავარი მიზანი პაციენტების დამოუკიდებელი ცხოვრების უნარების აღდგენა და გაუმჯობესებაა, რაც მოიცავს როგორც ფიზიკური, ასევე კოგნიტური და სოციალური უნარების განვითარებას.

- პირადი მოვლა და ჰიგიენა: თერაპია ხელს უწყობს პაციენტს, რომ გაუმჯობესდეს პირადი ჰიგიენისა და მოვლის უნარები, როგორცაა თავის მოვლა, ჩაცმა, კვება და პირადი ჰიგიენის დაცვა.
- სახლისა და სამუშაო გარემოში აქტივობები: ოკუპაციური თერაპია პაციენტებს ასწავლის სახლისა და პროფესიული საქმიანობებისთვის საჭირო უნარებს, როგორცაა სამზარეულოს საქმეების შესრულება ან სარეცხის ორგანიზება.
- სოციალური და პროფესიული უნარები: თერაპევტები მუშაობენ პაციენტებთან, რათა მათ შეძლონ კომუნიკაცია და ორგანიზაციული უნარების გაუმჯობესება, რაც მნიშვნელოვანია სოციალური და პროფესიული საქმიანობის აღსადგენად.

2. პერსონალიზებული თერაპიის გეგმა

თითოეული პაციენტის საჭიროებები განსხვავებულია, ამიტომ ოკუპაციური თერაპევტები ქმნიან ინდივიდუალურ გეგმებს, რათა რეაბილიტაცია მაქსიმალურად ეფექტური იყოს.

- ინდივიდუალური შეფასება: ოკუპაციური თერაპევტები აფასებენ პაციენტის უნარებსა და საჭიროებებს და ამის საფუძველზე ქმნიან პერსონალიზებულ გეგმას, რომელიც მიზნად ისახავს პაციენტის ყოველდღიური ცხოვრების გაუმჯობესებას.
- მიზნობრივი სავარჯიშოები და აქტივობები: თერაპევტები სთავაზობენ პაციენტებს ფიზიკურ ვარჯიშებს, რომლებიც ხელს უწყობენ უნარების აღდგენას და ყოველდღიურ აქტივობებში დაბრუნებას.
- სპეციალური აღჭურვილობა და ტექნოლოგიები: თერაპევტები პაციენტებს სთავაზობენ სპეციალურ მონყობილობებს, როგორცაა ადაპტირებული სავარძლები, ხელჯოხები და ტექნოლოგიური გადანყვეტილებები, რომლებიც ზრდის პაციენტის დამოუკიდებლობას.



3. სახლის ადაპტირება და გარემოს მოდიფიცირება

ოკუპაციური თერაპიის მნიშვნელოვანი ნაწილია პაციენტის საცხოვრებელი გარემოს ადაპტირება, რათა გააუმჯობესოს მისი უსაფრთხოება და კომფორტი.

- სახლის მოდიფიკაციები: თერაპევტები აფასებენ პაციენტის საცხოვრებელ გარემოს და რეკომენდაციებს აძლევენ ოჯახის წევრებს, რათა ტრავმის შემდეგ უსაფრთხო გარემო შეიქმნას.
- ადაპტირებული აღჭურვილობა: თერაპევტები პაციენტებს სთავაზობენ სპეციალურ აღჭურვილობას, რომელიც მათ დაეხმარება ყოველდღიურ საქმეებსა და გადაადგილებაში.

4. სოციალური აქტივობები და საზოგადოებრივი ჩართულობა

ოკუპაციური თერაპია ხელს უწყობს პაციენტებს, რომ ჩაერთონ საზოგადოებრივ და სოციალურ აქტივობებში, რაც მნიშვნელოვნად ზრდის მათ ფსიქოლოგიურ და ემოციურ ჯანმრთელობას.