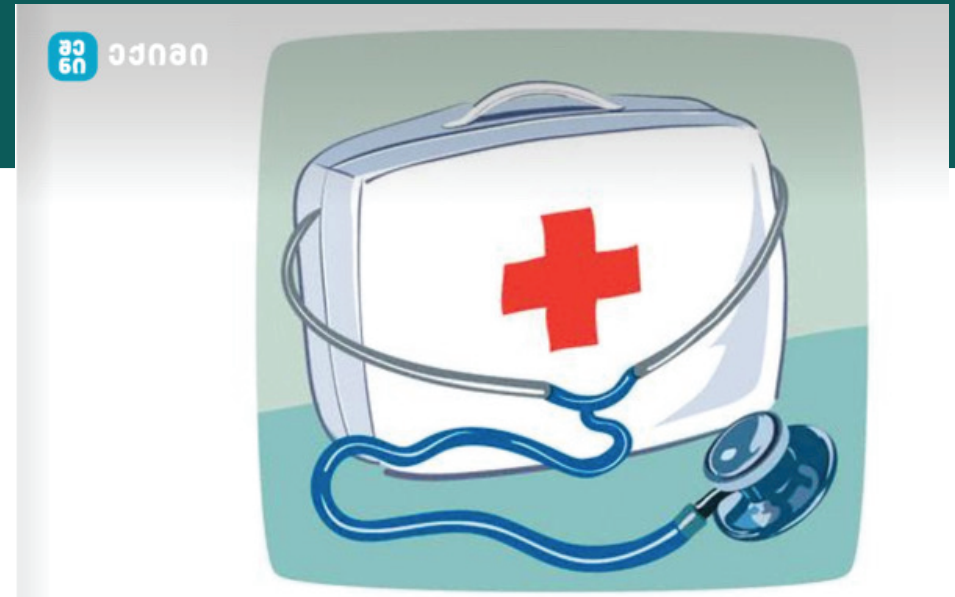




შენი კახიანი

ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში: ზრუნვა კომფორტულ გარემოში (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში: ზრუნვა კომფორტულ გარემოში – საინფორმაციო ბუკლეტი (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში არის მნიშვნელოვანი რესურსი პაციენტებისთვის, რომლებსაც სჭირდებათ სამედიცინო დახმარება და მხარდაჭერა საკუთარ საცხოვრებელ გარემოში. ეს სერვისები საშუალებას აძლევს პაციენტებს, მიიღონ საჭირო დახმარება ოპერაციის, ავადმყოფობის ან ქრონიკული მდგომარეობის დროს, უსაფრთხოდ და კომფორტულად საკუთარ სახლში. ეს მომსახურებები ამცირებს სტრესს, აუმჯობესებს პაციენტის ემოციურ მდგომარეობას და აძლევს დამოუკიდებლობის განცდას.

• კონტაქტი ოჯახთან: ოჯახის წევრების დახმარება და მათი ჩართულობა ხელს უწყობს პაციენტების ემოციურ მხარეს და განამტკიცებს მათ სოციალურ კავშირებს.

დასკვნა

ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში მნიშვნელოვანი სერვისებია, რომლებიც პაციენტებს საშუალებას აძლევს, მიიღონ მკურნალობა და ზრუნვა კომფორტულ გარემოში. ეს სერვისები განაპირობებს პაციენტების გამოჯანმრთელებას, დამოუკიდებლობის შენარჩუნებას და ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებას. მნიშვნელოვანია, რომ პაციენტები და მათი ოჯახები მუდმივად იყვნენ ჩართულნი ზრუნვის პროცესში და აქტიურად თანამშრომლობდნენ ჯანდაცვის პროვაიდერებთან, რათა მიიღონ საუკეთესო ზრუნვა.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში: ზრუნვა კომფორტულ გარემოში (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-038)



1. ჯანდაცვის სერვისები სახლის პირობებში

სამედიცინო დახმარება

სახლის პირობებში ჯანდაცვის სერვისები მოიცავს მრავალფეროვან დახმარებას, რაც ინდივიდუალურად მორგებულია პაციენტის საჭიროებებზე:

- სამედიცინო მომსახურება: შინმოვლის მედდები უზრუნველყოფენ პროცედურებს, როგორცაა ქრილობის მოვლა, მედიკამენტების მიღება, ინექციები და ჯანმრთელობის მდგომარეობის მონიტორინგი.
- ფიზიკური და ოკუპაციური თერაპია: ფიზიოთერაპევტები და ოკუპაციური თერაპევტები პაციენტებს სთავაზობენ რეაბილიტაციის პროცესს, რაც ეხმარება მათ ყოველდღიური ფუნქციების აღდგენაში.
- ფსიქოლოგიური დახმარება: ფსიქოლოგები და კონსულტანტები ეხმარებიან პაციენტებს სტრესისა და დეპრესიის მართვაში, რაც ხელს უწყობს მათ უკეთეს ფსიქიკურ ჯანმრთელობას.

2. როგორ მივიღოთ ჯანდაცვის სერვისები სახლში

სახლის პირობებში ჯანდაცვის სერვისების მისაღებად საჭიროა ექიმის რეკომენდაცია და გეგმის შემუშავება.

- ექიმის გეგმა: ექიმი შეაფასებს პაციენტის მდგომარეობას და განსაზღვრავს, რომელი სერვისებია საჭირო.
- სერვისების ორგანიზება: ჯანდაცვის პროვაიდერები დაგეხმარებიან საჭირო პერსონალის შერჩევაში, რომლებიც სახლიდან მოგემსახურებიან.
- განგრძობითი ზრუნვა: მნიშვნელოვანია პაციენტის ჯანმრთელობის რეგულარული მონიტორინგი, რაც უზრუნველყოფს ზრუნვის ეფექტურობას და უსაფრთხოებას.

3. სერვისების სარგებელი პაციენტებისთვის

სახლის პირობებში ჯანდაცვის სერვისებს ბევრი სარგებელი აქვს:



• კომფორტი და უსაფრთხოება: პაციენტები იღებენ ზრუნვას საკუთარ სახლში, რაც უზრუნველყოფს ფსიქოლოგიურ კომფორტს და სიმშვიდეს.

• დამოუკიდებლობის შენარჩუნება: ეს სერვისები ხელს უწყობს პაციენტების დამოუკიდებლად ცხოვრებას, რაც აუმჯობესებს მათ ემოციურ მდგომარეობას.

• მოქნილობა: პაციენტებს შეუძლიათ ზრუნვის გრაფიკი და პროცედურები აირჩიონ ისე, რომ მოხერხებული იყოს მათი ცხოვრების სტილისთვის.

4. რეაბილიტაცია და დამოუკიდებლობის აღდგენა

ჯანდაცვის სერვისები სახლში ხშირად მოიცავს რეაბილიტაციის პროცესს, რაც უმნიშვნელოვანესია პაციენტების სრული გამოჯანმრთელებისთვის:

• ფიზიკური და ოკუპაციური თერაპია: ფიზიკური თერაპია ეხმარება პაციენტებს მოძრაობის, კუნთების სიძლიერის და საერთო მობილობის გაუმჯობესებაში, ხოლო ოკუპაციური თერაპია უზრუნველყოფს დახმარებას ყოველდღიური აქტივობების მართვაში.