

დასკვნა

სახლის პირობებში პალიატიური ზრუნვა უზრუნველყოფს პაციენტებსა და მათ ოჯახებს განსაკუთრებული მხარდაჭერით, რაც აუმჯობესებს მათი ცხოვრების ხარისხს მძიმე დაავადებების დროს. ტკივილისა და სიმპტომების მართვა, ემოციური და სულიერი დახმარება, ასევე საოჯახო მხარდაჭერა პალიატიური ზრუნვის მნიშვნელოვან ნაწილს წარმოადგენს, რაც პაციენტს და მის ოჯახს ეხმარება უფრო მშვიდად და ღირსეულად განაგრძოს ცხოვრება.



შენი პანიკი

პალიატიური ზრუნვა სახლის პირობებში (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

საინფორმაციო ბუკლეტი



პალიატიური ზრუნვა სახლის პირობებში – საინფორმაციო ბუკლეტი (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

პალიატიური ზრუნვა ფოკუსირებულია პაციენტების კომფორტისა და სიმპტომების მართვაზე მძიმე დაავადებების დროს. სახლის პირობებში პალიატიური ზრუნვა უზრუნველყოფს პაციენტებსა და მათ ოჯახებს ფიზიკური, ემოციური და სულიერი მხარდაჭერით, რაც აუმჯობესებს ცხოვრების ხარისხს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "პალიატიური ზრუნვა სახლის პირობებში (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-034)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

1. რა არის პალიატიური ზრუნვა?

პალიატიური ზრუნვა განკუთვნილია პაციენტებისთვის, რომლებსაც სჭირდებათ სპეციალური დახმარება ისეთი სიმპტომების მართვაში, როგორცაა ტკივილი, დაღლილობა, სუნთქვის პრობლემები და სხვა. მისი მთავარი მიზანია პაციენტების კომფორტის მაქსიმალურად უზრუნველყოფა და მათი ოჯახის წევრების მხარდაჭერა.

- ტკივილის და სიმპტომების მართვა: პალიატიური ზრუნვის მთავარი პრიორიტეტია ტკივილისა და სხვა შემანჯერებელი სიმპტომების შემცირება. ექიმები, ექთნები და სპეციალისტები მუშაობენ პაციენტთან და ოჯახთან, რათა უზრუნველყონ ინდივიდუალური ზრუნვის გეგმა.

- ემოციური და სულიერი მხარდაჭერა: პალიატიური ზრუნვა ასევე მოიცავს ემოციურ და სულიერ მხარდაჭერას, რაც განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია მძიმე დაავადებების დროს. პაციენტებსა და ოჯახებს ეხმარებიან ფსიქოლოგები, სოც. მუშაკები და სულიერი ლიდერები.

- საოჯახო მხარდაჭერა: პალიატიური ზრუნვა ასევე ეხება ოჯახის წევრებს, რომლებიც ასრულებენ ზრუნვის ფუნქციას. დახმარება გულისხმობს ოჯახის წევრების ინფორმირებულობას და მათთვის მხარდაჭერის შეთავაზებას.

2. სახლის პირობებში პალიატიური ზრუნვის სერვისები

სახლის პირობებში პალიატიური ზრუნვა პაციენტებს აძლევს შესაძლებლობას, რომ მათთვის საჭირო სამედიცინო და ემოციური მხარდაჭერა მიიღონ მათ გარემოში:

- ტკივილის მართვა: სპეციალისტები უზრუნველყოფენ ინდივიდუალურად მორგებულ ტკივილის მართვის სქემებს, რაც პაციენტს ეხმარება კომფორტულად ცხოვრების გაგრძელებაში.

- სოციალური და ფსიქოლოგიური დახმარება: სახლის პირობებში პალიატიური ზრუნვის სერვისებში შედის ფსიქოლოგიური მხარდაჭერა, რაც ხელს უწყობს პაციენტებსა და მათ ოჯახებს სტრესთან გამკლავებაში.

- მობილური და სატელეფონო კონსულტაციები: პაციენტებს შეუძლიათ მიიღონ სატელეფონო და ვიდეო კონსულტაციები სპეციალისტებისგან,



რაც ხელს უწყობს სამედიცინო მხარდაჭერას სახლიდან გაუსვლელად.

3. პალიატიური ზრუნვის სარგებელი

პალიატიური ზრუნვა ხელს უწყობს პაციენტების ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესებას და ოჯახის წევრების ემოციური სტრესის შემცირებას:

- ცხოვრების ხარისხის გაუმჯობესება: პალიატიური ზრუნვა ეხმარება პაციენტებს მართონ ტკივილი და სხვა სიმპტომები, რაც საშუალებას აძლევს მათ იცხოვრონ კომფორტულად და ღირსეულად.

- ოჯახის მხარდაჭერა: პალიატიური ზრუნვა ამცირებს ოჯახის წევრების ემოციურ ტვირთს და სთავაზობს მათ რესურსებსა და მხარდაჭერას.

- ემოციური და სულიერი ბალანსი: სულიერი ლიდერები და ფსიქოლოგები მუშაობენ პაციენტებთან და მათ ოჯახებთან, რათა დაეხმარონ მათ სულიერი სიმშვიდის პოვნაში რთულ პერიოდში.

- სწორი გადანყვეტილებების მიღება: ექიმთან მჭიდრო კომუნიკაცია გეხმარებათ უკეთ გაიგოთ თქვენი მდგომარეობა და მიიღოთ სწორი გადანყვეტილებები თქვენი ჯანმრთელობის შესახებ.