

•ჯანმრთელობის მინდობილი პირი: დოკუმენტი, რომელიც ოფიციალურად დანიშნავს ადამიანს, ვინც თქვენი მაგივრად მიიღებს სამედიცინო გადაწყვეტილებებს.

5. რატომ არის წინასწარი დირექტივები მნიშვნელოვანი?

წინასწარი დირექტივების არსებობა უზრუნველყოფს, რომ თქვენი სამედიცინო ზრუნვა იყოს შესაბამისი თქვენს სურვილებთან და პრეფერენციებთან.

•იურიდიული დაცვა: თქვენი სურვილები იქნება იურიდიულად დაცული და შესრულებული.

•ოჯახის მხარდაჭერა: წინასწარი გეგმების არსებობა ოჯახს დაეხმარება, რომ მათ ჰქონდეთ მკაფიო წარმოდგენა თქვენი ზრუნვის პრეფერენციების შესახებ.

6. განხილვა ოჯახის წევრებთან და ექიმებთან

სასურველია, რომ წინასწარი გეგმები გააგონოთ როგორც თქვენს ოჯახის წევრებს, ასევე ჯანდაცვის პროვაიდერებს, რათა ისინი მზად იყვნენ თქვენი სურვილების გასათვალისწინებლად. ოჯახის წევრებთან და ჯანდაცვის პროვაიდერებთან კომუნიკაცია უზრუნველყოფს, რომ თქვენი პრეფერენციები ნათლად გაგებული და პატივცემული იქნება.

დასკვნა

ზრუნვის წინასწარი დაგეგმვა არის აუცილებელი ნაბიჯი, რომელიც უზრუნველყოფს თქვენს უფლებებსა და პრეფერენციებს კრიტიკულ სიტუაციებში. წინასწარი დირექტივების შედგენა, მინდობილი პირის დანიშვნა და მათი სწორად განხილვა უზრუნველყოფს თქვენი სურვილების დაცვას და ოჯახის წევრებისთვის სტრესის შემცირებას. კომუნიკაცია და წინასწარი გეგმების დოკუმენტირება არის საუკეთესო გზა იმისათვის, რომ თქვენ მიიღოთ ზუსტად ის ზრუნვა, რაც გსურთ.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ზრუნვის წინასწარ დაგეგმვა (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-030)



ზრუნვის წინასწარ დაგეგმვა (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ზრუნვის წინასწარ დაგეგმვა – საინფორმაციო ბუკლეტი (ჯანდაცვა სახლის პირობებში)

მოვლის დაგეგმვა არის პროცესი, რომლის მეშვეობითაც შეგიძლიათ, განსაზღვროთ თქვენი სამედიცინო ზრუნვის პრეფერენციები იმ შემთხვევაში, თუ თავად ვერ შეძლებთ ამ გადაწყვეტილებების მიღებას. ეს უზრუნველყოფს, რომ თქვენი სურვილები და პრეფერენციები შესრულდება ნებისმიერ სიტუაციაში, რაც ამცირებს გაურკვევლობას და ოჯახისთვის სტრესულ მომენტებში სიმშვიდეს მოაქვს.

1. რა არის წინასწარი დაგეგმვა?

წინასწარი დაგეგმვა გულისხმობს ჯანმრთელობის ზრუნვის პრეფერენციების დოკუმენტირებას და იმ პირის დანიშვნას, რომელიც თქვენს მაგივრად მიიღებს გადაწყვეტილებებს კრიტიკულ სიტუაციებში. ეს პროცესი მოიცავს თქვენი პრეფერენციების აღწერას სიცოცხლის გაგრძელების საშუალებების, რეანიმაციის, ორგანოების დონაციის და სხვა მნიშვნელოვან საკითხებთან დაკავშირებით.

- საკუთარი სურვილების დაცვა: შეგიძლიათ განსაზღვროთ, როგორ მოგეხმარებიან ექიმები კრიტიკულ სიტუაციებში და რა სახის სამედიცინო ზრუნვა გსურთ.

- ოჯახისა და ახლობლების დაცვა: წინასწარი გადაწყვეტილებების გეგმა ამცირებს გაურკვევლობას და ოჯახს საშუალებას აძლევს, რომ მათი მხარდაჭერა იყოს შესაბამისი თქვენს სურვილებთან.

- სამართლებრივი დაცვის საშუალება: წინასწარი დირექტივები იურიდიულად სარწმუნო და დაცული დოკუმენტებია, რომლებიც უზრუნველყოფენ თქვენი გადაწყვეტილებების სიზუსტეს.

2. როგორ უნდა დაიწყოთ წინასწარი დაგეგმვა?

წინასწარი დაგეგმვის დაწყება მოიცავს რამდენიმე მნიშვნელოვან ნაბიჯს:

- პრეფერენციების განსაზღვრა: განსაზღვრეთ, როგორი სამედიცინო დახმარება გსურთ კრიტიკულ სიტუაციებში. ჩართეთ დეტალები ხელოვნური აპარატების, რეანიმაციის და სიცოცხლის გაგრძელების სხვა საშუალებების შესახებ.

- ჯანმრთელობის მინდობილი პირის არჩევა: დანიშნეთ პიროვნება, რომელიც მიიღებს თქვენს მაგივრად გადაწყვეტილებებს იმ შემთხვევაში, თუ თავად ვერ შეძლებთ. ეს პიროვნება უნდა იყოს ინფორმირებული თქვენი პრეფერენციების შესახებ და მზად იყოს თქვენი სურვილების დაცვისთვის.

- იურიდიული დოკუმენტების მომზადება: წინასწარი დირექტივები და ჯანმრთელობის მინდობილი პირის დანიშვნის დოკუმენტები უნდა იყოს იურიდიულად სარწმუნო.



3. ჯანმრთელობის მინდობილი პირის დანიშვნა

მინიჭებული პირი, რომელსაც ჯანმრთელობის დაცვის საკითხებში ენდობით, უნდა იყოს სანდო და პასუხისმგებელი. ის პასუხისმგებელი იქნება თქვენი გადაწყვეტილებების მიღებაზე, თუ თქვენ არ შეგეძლება საუბარი ან აზრის გამოთქმა.

- სანდობა და კომუნიკაცია: შეარჩიეთ ადამიანი, რომელიც კარგად გიცნობთ და სანდოა. მნიშვნელოვანია, რომ მას კარგად ჰქონდეს წარმოდგენილი თქვენი სურვილები და პრეფერენციები.

- გეგმების და სურვილების განხილვა: საუბარი თქვენს მინიჭებულ პირთან მნიშვნელოვანია. ის უნდა იყოს ინფორმირებული თქვენი წინასწარი დირექტივების შესახებ და იცოდეს, როგორ უნდა იმოქმედოს კრიტიკულ სიტუაციებში.

4. წინასწარი დირექტივები

წინასწარი დირექტივები მოიცავს შემდეგ დოკუმენტებს:

- სამედიცინო დირექტივები: დოკუმენტი, რომელიც განსაზღვრავს, როგორი სამედიცინო ზრუნვა გსურთ კრიტიკულ სიტუაციებში.