

ინფექციის შესაძლო ნიშნებს. ნებისმიერი გართულების შემთხვევაში დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. სწორი მოვლის პირობებში, თქვენი გამოჯანმრთელება იქნება სწრაფად და უსაფრთხოს. თუ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება გაქვთ, ყოველთვის მიმართეთ თქვენს ექიმს.



ქირურგიული ჭრილობების მოვლა (ქირურგიული პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ქირურგიული ჭრილობების მოვლა – საინფორმაციო ბუკლეტი
(ქირურგიული პროცედურები)

ქირურგიული ჭრილობის სწორი მოვლა მნიშვნელოვანია თქვენი სხეულის სწრაფი და უსაფრთხო გამოჯანმრთელებისთვის. ჭრილობის რეგულარული განმენდა და ინფექციის ნიშნების კონტროლი დაგეხმარებათ შეხორცების პროცესის დაჩქარებაში. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, თუ როგორ უნდა იზრუნოთ თქვენს ქირურგიულ ჭრილობაზე, როგორ შეინარჩუნოთ მისი სისუფთავე და სიმშრალე; როდის უნდა მიმართოთ ექიმს, თუ ჭრილობის განკურნება არ ხდება სწორად ან ვითარდება ინფექცია.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ქირურგიული ჭრილობების მოვლა (ქირურგიული პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-122)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

როგორ მოვუაროთ ქირურგიულ ჭრილობებს?

1. ჭრილობის გასუფთავება და მოვლა

• სისუფთავე და ჰიგიენა: ქირურგიული ჭრილობა რეგულარულად უნდა გაინმინდოს, რათა თავიდან აიცილოთ ინფექცია. ექიმი მოგცემთ ზუსტ ინსტრუქციებს, თუ როგორ განმინდოთ ჭრილობა, რაც ჩვეულებრივ მოიცავს ანტისეპტიკური ხსნარის გამოყენებას. ხელები აუცილებლად დაიბანეთ ჭრილობის შეხებამდე და მის შემდეგ.

• სუფთა და მშრალი გარემოს შენარჩუნება: დარწმუნდით, რომ ჭრილობა ყოველთვის სუფთა და მშრალია, რათა თავიდან აიცილოთ ინფექცია და ხელი შეუწყოთ სწორ შეხორცებას.

2. ჭრილობის შეხვევა და სახვევის შეცვლა

• როდის უნდა შეიცვალოს სახვევი? – ექიმი მოგცემთ ინსტრუქციას, რამდენად ხშირად უნდა შეიცვალოს სახვევი. ზოგჯერ სახვევი ყოველდღიურად უნდა შეიცვალოს, ზოგიერთ შემთხვევაში კი, შესაძლოა რამდენიმე დღეში ერთხელ. სახვევის შეცვლის დროს დარწმუნდით, რომ ახალი სახვევი სტერილური და სუფთაა.

• რა სახის სახვევი უნდა გამოიყენოთ? – გამოიყენეთ მხოლოდ სტერილური ბინტი ან ნაჭრები, რომლებსაც ექიმი გირჩევთ. არ გამოიყენოთ სახვევები, რომლებიც შესაძლოა ბინძური იყოს ან დაუდევრად იყოს შენახული.

ჭრილობის შეხორცების კონტროლი

1. ინფექციის ნიშნების კონტროლი

• ინფექციის სიმპტომები: ქირურგიული ჭრილობის ინფექციის ნიშნებია სინითლე, შეშუპება, ტკივილი, ჭრილობის ადგილას ცხელი შეგრძნება, ჭრილობიდან სითხის გამოყოფა ან უსიამოვნო სუნის გამოყოფა. ამ სიმპტომებიდან რომელიმეს გამოჩენის შემთხვევაში დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.

• სისხლდენა ან გამონადენი: თუ ჭრილობიდან სისხლი გამოედინება ან გამონადენი არ ჩერდება, დაუყოვნებლივ კონსულტაციაზე მიმართეთ ექიმს.

2. როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

• ექიმთან კონსულტაციის საჭიროება: თუ ჭრილობა არ ხორცდება



როგორც მოსალოდნელია, ან ინფექციის ნიშნები გამოჩნდება, მიმართეთ ექიმს. სერიოზული ინფექციები საჭიროებს დროულ ჩარევას, რათა არ განვითარდეს გართულებები.

რეკომენდაციები ჭრილობის შენარჩუნებისთვის

1. ჭრილობის დაცვა წყლისგან

• ჭრილობის დასაცავად წყლისგან: მნიშვნელოვანია, რომ ჭრილობა არ დასველდეს, სანამ ექიმი ამის ნებას არ მოგცემთ. თუ შხაპის მიღება გჭირდებათ, გამოიყენეთ წყალგაუმტარი სახვევი ან პლასტიკური საფარი, რათა ჭრილობა დაცული იყოს.

2. მოძრაობის შეზღუდვა და ფიზიკური აქტივობა

• მოძრაობის შეზღუდვა: შეეცადეთ მაქსიმალურად შეამციროთ მოძრაობა ჭრილობის გარშემო, რათა ხელი შეუწყოთ სწორ შეხორცებას და თავიდან აიცილოთ ჭრილობის გახსნა ან გაუარესება. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს ფიზიკური აქტივობის შეზღუდვასთან დაკავშირებით.

დასკვნა

ქირურგიული ჭრილობის სწორი მოვლა მნიშვნელოვანია თქვენი უსაფრთხო და სწრაფი გამოჯანმრთელებისთვის. რეგულარულად განმინდეთ ჭრილობა, სწორად შეცვალეთ სახვევები და დააკვირდით