

ინსტრუქციებს, როგორ უნდა იზრუნოთ ქრილობაზე.

## 2. ინფექციის ნიშნები

**• სიფრთხილე და ყურადღება:** თუ შეამჩნევთ სინითლეს, შეშუპებას ან სითხის გამონადენს ქრილობიდან, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. ეს შეიძლება იყოს ინფექციის ნიშანი და საჭიროებდეს დროულ მკურნალობას.

## დასკვნა

მუხლის პროთეზირების ოპერაცია არის ეფექტური გზა მუხლის ტკივილის შესამსუბუქებლად და მოძრაობის უნარის აღსადგენად. სწორი მომზადება, ექიმის რეკომენდაციების დაცვა და ფიზიკურ თერაპიაში აქტიური მონაწილეობა უზრუნველყოფს ნარმატებულ აღდგენას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შემოფოთება, აუცილებლად მიმართეთ თქვენს ექიმს.

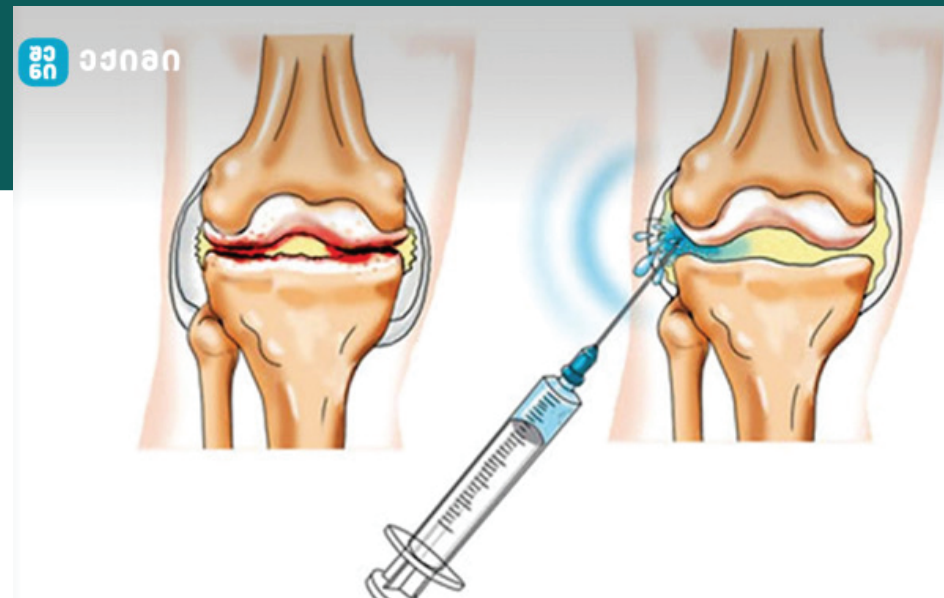


# შენი კაცინი



## მუხლის პროთეზირება (ქირურგიული პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



მუხლის პროთეზირება – საინფორმაციო ბუკლეტი (ქირურგიული პროცედურები)

მუხლის პროთეზირების ქირურგია არის პროცედურა, რომელიც მოიცავს მუხლის დაზიანებული სახსრის ჩანაცვლებას ხელოვნური პროთეზით, რაც ამცირებს ტკივილს და აუმჯობესებს მოძრაობის უნარს. ეს ბუკლეტი მოგანვლით ინფორმაციას, როგორ მოემზადოთ ოპერაციისთვის, რა მოლოდინები უნდა გქონდეთ აღდგენის/გამოჯანმრთელების პროცესის შესახებ და როგორ მართოთ ტკივილი, ფიზიკური აქტივობები.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "მუხლის პროთეზირება (ქირურგიული პროცედურები)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-124)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

# რა არის მუხლის პროთეზირების ქირურგია?

## 1. მუხლის პროთეზირება

**• რა ხდება ოპერაციის დროს?** – მუხლის პროთეზირების ოპერაციის დროს, ქირურგი ჩაანაცვლებს დაზიანებულ მუხლის სახსარს ხელოვნური პროთეზით, რომელიც იმუშავებს როგორც ნატურალური სახსარი. ეს პროცედურა ძირითადად ტარდება, როდესაც მუხლის ართრიტი ან სხვა დაავადებები იწვევს ტკივილს და მოძრაობის შეზღუდვას.

## 2. ვისთვის არის საჭირო მუხლის პროთეზირება?

**• მუხლის ტკივილის მართვა:** მუხლის პროთეზირების ოპერაცია რეკომენდებულია იმ შემთხვევაში, თუ ტკივილი ზღუდავს თქვენს ყოველდღიურ ცხოვრებას და ფიზიკური თერაპია ან მედიკამენტები საკმარისი არ არის ტკივილის შესამცირებლად.

## როგორ მოვემზადოთ მუხლის ოპერაციისთვის?

### 1. მომზადება და დიეტა

**• დიეტის ინსტრუქციები:** როგორც სხვა ქირურგიულ პროცედურებთან, მუხლის პროთეზირების ოპერაციის წინ საჭიროა 6-8 საათიანი დიეტა. ოპერაციის დღეს არ უნდა მიიღოთ საკვები და სითხეები, რათა ანესთეზიის პროცესი იყოს უსაფრთხო.

### 2. მედიკამენტების მართვა

**• მედიკამენტების შეწყვეტა:** თუ იღებთ სისხლის გამათხელებლებს ან სხვა პრეპარატებს, აცნობეთ თქვენს ექიმს. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს, თუ რომელი პრეპარატების მიღება უნდა შეწყვიტოთ, რათა არ წარმოიშვას გართულებები.

### 3. პერსონალური მომზადება

**• სახლში მომზადება:** ოპერაციის შემდეგ სახლი უნდა იყოს ადაპტირებული აღდგენისთვის/რეაბილიტაციისთვის. მოამზადეთ კომფორტული ადგილი დასვენებისთვის და დაგეგმეთ, რომ ვინმე დაგეხმაროთ პირველ დღეებში, განსაკუთრებით გადაადგილებაში.

## რას უნდა ველოდოთ ოპერაციის შემდეგ?

### 1. აღდგენის პროცესი

**• რეკომენდაციები ოპერაციის შემდეგ:** ოპერაციის შემდეგ შეიძლება



იგრძნოთ ტკივილი და შესივება. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს ტკივილის მართვის შესახებ. ტკივილგამაყუჩებლები დაგეხმარებათ კომფორტის შენარჩუნებაში, ხოლო ფიზიკური თერაპია დაგეხმარებათ მოძრაობის უნარის აღდგენაში.

### 2. ფიზიკური თერაპია

**• აქტიურობა აღდგენის პროცესში:** ფიზიკური თერაპია მნიშვნელოვანი ნაწილია აღდგენაში, რადგან ის ხელს უწყობს მუხლის ფუნქციის გაუმჯობესებას. ნელა და ფრთხილად შეასრულეთ ყველა ვარჯიში, რომელიც ექიმმა და ფიზიკურმა თერაპევტმა დაგინიშნეს.

### 3. ჩვეული აქტივობების დაბრუნება

**• როდის შეგიძლიათ, დაუბრუნდეთ ძველ ცხოვრებას?** – უმეტეს პაციენტებს შეუძლიათ ნელ-ნელა დაუბრუნდნენ ყოველდღიურ საქმიანობას რამდენიმე თვეში. მძიმე ფიზიკური დატვირთვა უნდა შეზღუდოთ პირველი რამდენიმე თვის განმავლობაში, რათა არ დაზიანდეს ახალი პროთეზი.

## ინფექციის კონტროლი და ტკივილის მართვა

### 1. ჭრილობის მოვლა და ჰიგიენა

**• ჭრილობის მოვლა:** რეგულარული ნმენდა და სახვევების შეცვლა აუცილებელია ინფექციის თავიდან ასაცილებლად. ექიმი მოგცემთ