



პაციენტი



ვაზექტომია: მუდმივი კონტრაცეფციის მეთოდი მამაკაცებისთვის (მამაკაცის ჯანმრთელობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ვაზექტომია: მუდმივი კონტრაცეფციის მეთოდი მამაკაცებისთვის – საინფორმაციო ბუკლეტი (მამაკაცის ჯანმრთელობა)

ვაზექტომია არის მცირედინვაზიური ქირურგიული პროცედურა, რომელიც ითვალისწინებს სპერმის მიმტანი მილების (ვაზდეფერენსის) გადაკეტვას, რითაც უზრუნველყოფს მუდმივ კონტრაცეფციას. ეს პროცედურა განკუთვნილია იმ მამაკაცებისთვის, რომლებიც გადანყვეტენ, რომ აღარ სურთ შვილის ყოლა მომავალში. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, რა მოიცავს ვაზექტომია, როგორ ტარდება პროცედურა და რას უნდა ელოდოთ აღდგენის პერიოდში.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ვაზექტომია: მუდმივი კონტრაცეფციის მეთოდი მამაკაცებისთვის (მამაკაცის ჯანმრთელობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-112)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

რა არის ვაზექტომია და როგორ ტარდება?

1.პერმანენტული კონტრაცეფციის მეთოდი

•როგორ მოქმედებს ვაზექტომია?- ვაზექტომიის დროს ქირურგი გადაჭრის და დაბლოკავს მილებს, რომლებიც სპერმას სათესლე ჯირკვლებიდან პენისში გადასცემენ. შედეგად, სპერმა ვეღარ გადის სქესობრივი აქტის დროს, რაც ხელს უშლის სპერმის გადაადგილებას და განაყოფიერებას.

2.მცირე ინვაზიური პროცედურა

•რამდენ ხანს გრძელდება?- ვაზექტომია ჩვეულებრივ გრძელდება 20-30 წუთი და ტარდება ამბულატორიულ კლინიკაში. პროცედურა ტარდება ადგილობრივი ანესთეზიით, რაც უზრუნველყოფს, რომ პაციენტი არ განიცდის ტკივილს პროცედურის დროს.

რა უნდა ველოდოთ ვაზექტომიის შემდეგ?

1.სწრაფი აღდგენა

•რამდენ ხანს გრძელდება აღდგენა?- ვაზექტომიის შემდეგ პაციენტებს სჭირდებათ რამდენიმე დღე დასვენებისთვის. მცირე დისკომფორტი და შეშუპება ნორმალურია და მათი შემსუბუქება შესაძლებელია სიცივის პაკეტებით და ტკივილგამაყუჩებლებით. უმეტესობა პაციენტებისა უზრუნდება ნორმალურ საქმიანობას 1 კვირაში.

2.ეფექტიანობა და უსაფრთხოება

•რამდენად ეფექტურია?- ვაზექტომია ითვლება ერთ-ერთ ყველაზე ეფექტურ კონტრაცეპტიულ მეთოდად, რომელიც 99%-ზე მეტი სიზუსტით იცავს ორსულობისგან. თუმცა, სრული ეფექტურობის მისაღწევად, პაციენტმა უნდა გამოიყენოს დამატებითი კონტრაცეპტიული საშუალებები დაახლოებით 8-12 კვირა, სანამ პროცედურა საბოლოოდ დაბლოკავს სპერმის გადაადგილებას.

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

1.თუ გაქვთ გართულებები

•როდის უნდა მიიღოთ დახმარება?- თუ ვაზექტომიის შემდეგ იგრძნობთ ძლიერ ტკივილს, შეშუპებას ან ინფექციის ნიშნებს, აუცილებლად მიმართეთ ექიმს. გართულებები იშვიათია, თუმცა საჭიროა ყურადღება.



2.როდესაც გაქვთ კითხვები

•კონსულტაცია სპეციალისტთან: თუ გაქვთ შეკითხვები ვაზექტომიის შედეგებთან ან სხვა კონტრაცეპტიულ მეთოდებთან დაკავშირებით, ექიმთან კონსულტაცია დაგეხმარებათ სწორი გადაწყვეტილების მიღებაში.

ალტერნატივები და სხვა კონტრაცეფციის მეთოდები

1.დროებითი კონტრაცეფციის მეთოდები

•ალტერნატივები: თუ არ ხართ მზად მუდმივი კონტრაცეფციისთვის, არსებობს სხვა მეთოდები, როგორიცაა პრეზერვატივი ან კონტრაცეპტიული ტაბლეტები.

2.ქირურგიული რევერსია

•შეუძლებელია სრული რევერსია: მიუხედავად იმისა, რომ არსებობს ქირურგიული მეთოდები ვაზექტომიის რევერსიისთვის, მათი წარმატება არ არის გარანტირებული. ამიტომ, მნიშვნელოვანია, რომ გადაწყვეტილება მიღებული იყოს სრული დარწმუნებით.

დასკვნა

ვაზექტომია არის ეფექტური, უსაფრთხო და პერმანენტული კონტრაცეფციის მეთოდი მამაკაცებისთვის. სანამ მიიღებთ ამ გადაწყვეტილებას, მნიშვნელოვანია, რომ განიხილოთ ეს პროცედურა ექიმთან და დარწმუნდეთ, რომ ეს თქვენთვის სწორი არჩევანია.