

2. ტკივილის მართვა

•საერთო ტკივილგამაყუჩებლები: თუ გაქვთ მცირე ტკივილი ან დისკომფორტი ბიოფსიის ადგილზე, ექიმი დაგინიშნავთ ტკივილგამაყუჩებლებს, როგორიცაა იბუპროფენი ან პარაცეტამოლი. მნიშვნელოვანია, დაიცვათ რეკომენდაციები და არ გამოიყენოთ მედიკამენტები, რომლებიც შეიძლება გაზარდონ სისხლდენის რისკი.

3. როდის მივმართოთ ექიმს?

•სერიოზული სიმპტომები: თუ შეამჩნევთ სერიოზულ ტკივილს, ჭრილობის სინითლეს, შეშუპებას ან სისხლდენას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს. ეს სიმპტომები შეიძლება მიუთითებდეს გართულებაზე, რომელიც საჭიროებს დროულ სამედიცინო ჩარევას.

დასკვნა

ძვლის ტვინის ბიოფსია არის მნიშვნელოვანი პროცედურა, რომელიც ეხმარება ექიმებს სისხლის დაავადებებისა და კიბოს დიაგნოსტიკაში. სწორი მომზადება, ექიმის მითითებების დაცვა და ტკივილის მართვა უზრუნველყოფს წარმატებულ შედეგს და სწრაფ აღდგენას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შემფოთება, მიმართეთ ექიმს.

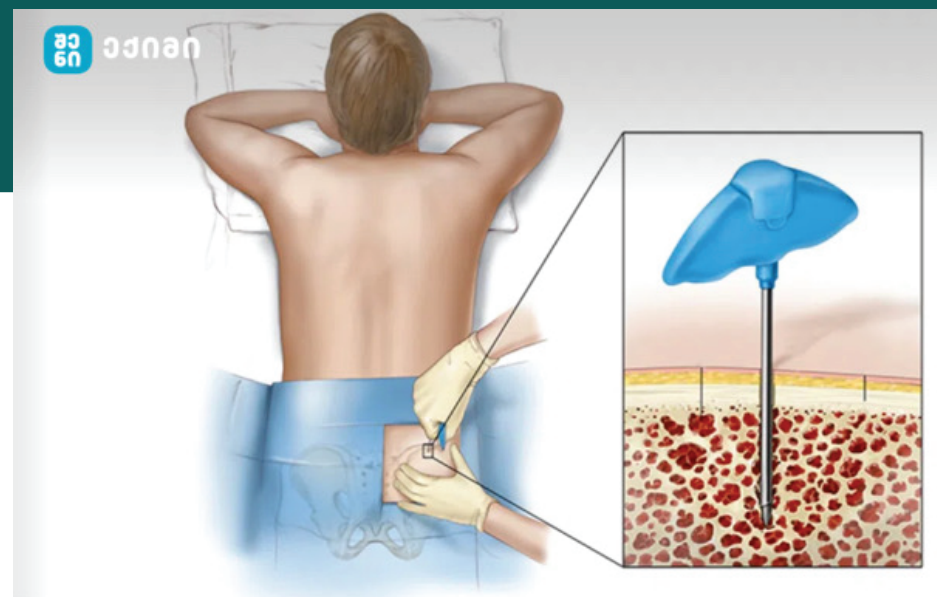
მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ძვლის ტვინის ბიოფსია (კიბოს მკურნალობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-119)



ძვლის ტვინის ბიოფსია (კიბოს მკურნალობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ძვლის ტვინის ბიოფსია – საინფორმაციო ბუკლეტი (კიბოს მკურნალობა)

ძვლის ტვინის ბიოფსია არის პროცედურა, რომელიც გამოიყენება სისხლის დაავადებებისა და კიბოს, როგორიცაა ლეიკემია, დიაგნოსტიკისთვის. პროცედურის დროს ექიმი იღებს ძვლის ტვინის ნიმუშს, რომელიც შემდგომში იკვლევა ლაბორატორიაში. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას, როგორ მოემზადოთ ბიოფსიისთვის, რას უნდა ელოდოთ ტესტის დროს და როგორ მართოთ აღდგენა და დისკომფორტი.

რა არის ძვლის ტვინის ბიოფსია?

1. ბიოფსიის დანიშნულება

• რა ხდება ბიოფსიის დროს? – ძვლის ტვინის ბიოფსია მოიცავს ძვლის შიდა ნაწილის, ანუ ძვლის ტვინის ნიმუშის აღებას სპეციალური ნემსის საშუალებით. ეს ნიმუში ლაბორატორიულად იკვლევა, რათა გამოვლინდეს სისხლის დაავადებები, მაგალითად, ლეიკემია, ანემია ან სხვა პრობლემები, რომლებიც დაკავშირებულია სისხლის წარმოქმნასთან.

2. როდის გამოიყენება?

• სისხლის დაავადებების დიაგნოსტიკა: ძვლის ტვინის ბიოფსია არის აუცილებელი პროცედურა, თუ არსებობს სისხლის დაავადების, ლეიკემიის ან სხვა კიბოს დიაგნოზის დასმის საჭიროება. ეს ტესტი ასევე შეიძლება გამოიყენონ სხვა ანომალიების გამოსავლენად, რომლებიც გავლენას ახდენს სისხლის უჯრედების რაოდენობასა და ფუნქციაზე.

როგორ მოვემზადოთ ბიოფსიისთვის?

1. პროცედურის წინ მომზადება

• მზადყოფნა ბიოფსიისთვის: ბიოფსიის წინ საჭიროა, აცნობოთ ექიმს, თუ იღებთ რაიმე მედიკამენტებს, განსაკუთრებით თუ ესენია სისხლის გამათხელებლები. ზოგჯერ საჭიროა მედიკამენტების დროებით შეწყვეტა ტესტის წინ, რათა არ მოხდეს გართულებები ან სისხლდენის რისკის გაზრდა.

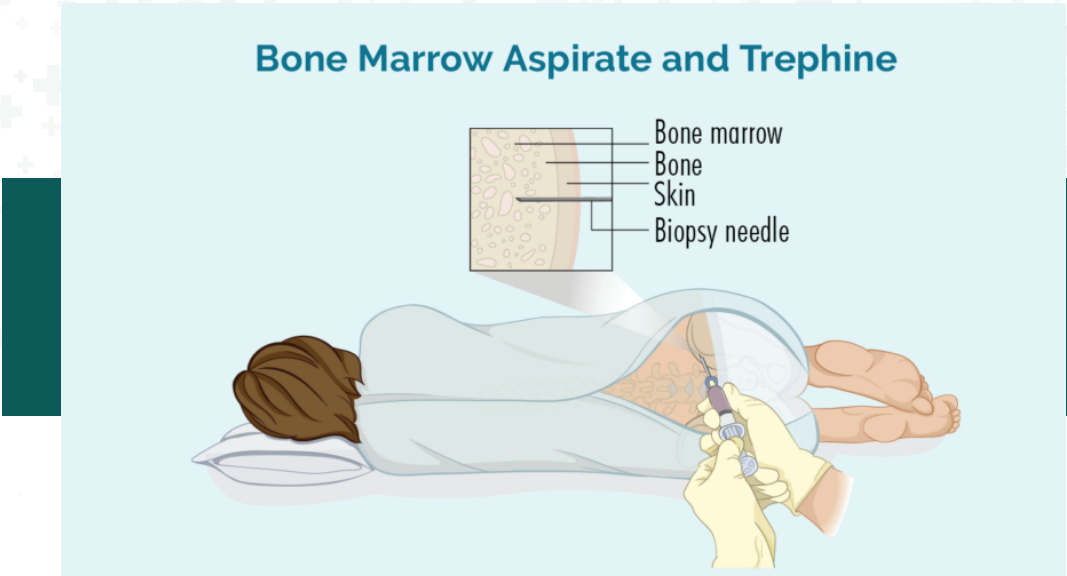
2. წინასწარი ინსტრუქციები

• ინსტრუქციები და დიეტა: ექიმმა შეიძლება მოგცეთ კონკრეტული მითითებები ბიოფსიის წინ. ზოგჯერ საჭიროა დიეტა რამდენიმე საათით ადრე, თუმცა ეს პროცედურა უმეტესად არ საჭიროებს დიდ მზადებას. ასევე მიიღებთ რჩევებს, როგორ უნდა მოემზადოთ ტკივილგამაყუჩებლის მიღების ან სედაციის გამოყენებისთვის.

რას უნდა ველოდოთ ბიოფსიის დროს?

1. პროცედურის მიმდინარეობა

• როგორ ტარდება ბიოფსია? – ბიოფსიის დროს თქვენ დაწვებით კომფორტულ მდგომარეობაში და ექიმი ჩვეულებრივ იღებს ნიმუშს



თქმის ძვლიდან. ნემსის შეყვანის ადგილის ირგვლივ გამოყენებული იქნება ადგილობრივი ანესთეზია, რაც მინიმუმამდე შეამცირებს ტკივილის შეგრძნებას. პროცედურა ჩვეულებრივ გრძელდება 20-30 წუთი.

2. დისკომფორტი და ტკივილი

• რას იგრძნობთ? – პროცედურის დროს შეიძლება იგრძნოთ მცირე წნევა ან დისკომფორტი, თუმცა ტკივილი ჩვეულებრივ უმნიშვნელოა. ანესთეზია უზრუნველყოფს, რომ პროცედურის უმეტესობა იყოს უმტკივნეულო. მცირე დისკომფორტი შეიძლება იყოს ნემსის შეყვანისას და ნიმუშის აღების დროს.

გაჯანსაღება და ტკივილის მართვა

1. რა უნდა გააკეთოთ ბიოფსიის შემდეგ?

• რეკომენდაციები აღდგენის შემდეგ: ბიოფსიის შემდეგ შეგიძლიათ დაუბრუნდეთ თქვენს ჩვეულ საქმიანობას, თუმცა ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ რამდენიმე საათი დასვენება. პროცედურის შემდეგ შესაძლოა იგრძნოთ მცირე ტკივილი ან სიწვება ბიოფსიის ადგილზე, რაც ჩვეულებრივ მალე გაივლის.