

2. დასვენების საჭიროება

დასვენება და რელაქსაცია: სხივური თერაპიის დროს თქვენი სხეული იძლევა ენერგიას აღდგენისკენ, ამიტომ მნიშვნელოვანია დასვენება. ფიზიკური აქტივობის დონე უნდა შეიზღუდოს და უნდა დაეყრდნოთ მოკლე დასვენების პერიოდებს დღის განმავლობაში.

მკურნალობის შემდეგ მოვლა

1. შემდგომი ზრუნვა

სხივური თერაპიის დასრულების შემდეგ, ექიმი დაგეხმარებათ შემდგომი ზრუნვის გეგმაში. შესაძლოა დაგჭირდეთ რამდენიმე შემდგომი ვიზიტი, რათა შეაფასოთ მკურნალობის შედეგები და განიხილოთ დამატებითი მკურნალობის საჭიროება, თუ ეს აუცილებელი იქნება.

2. ზედამხედველობა და შემდგომი მონიტორინგი

კანის გაღიზიანება და დაღლილობა უმეტესად გადაივლის მკურნალობის დასრულებიდან რამდენიმე კვირაში, თუმცა მნიშვნელოვანია, რომ იცოდეთ, როგორ იზრუნოთ თქვენს სხეულზე და როდის უნდა მიმართოთ ექიმს, თუ რაიმე სიმპტომი არ გაქრება.

დასკვნა

სხივური თერაპია არის ეფექტური გზა კიბოს მკურნალობისთვის, რომელიც შეიძლება მოითხოვდეს რამდენიმე კვირიან სესიებს. მკურნალობა უმეტესად უმტკივნეულოა, თუმცა შეიძლება გამოიწვიოს კანის გაღიზიანება და დაღლილობა, რაც გაუმჯობესდება მკურნალობის დასრულების შემდეგ. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "სხივური თერაპია: რა უნდა იცოდეთ მკურნალობის შესახებ (კიბოს მკურნალობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-117)



შენიკიმი



სხივური თერაპია: რა უნდა იცოდეთ მკურნალობის შესახებ (კიბოს მკურნალობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



სხივური თერაპია: რა უნდა იცოდეთ მკურნალობის შესახებ – საინფორმაციო ბუკლეტი (კიბოს მკურნალობა)

სხივური თერაპია არის კიბოს მკურნალობის მეთოდი, რომელიც იყენებს მაღალენერგეტიკულ სხივებს კიბოს უჯრედების გასანადგურებლად ან სიმსივნის შესამცირებლად. ეს პროცედურა ხშირად ტარდება როგორც დამოუკიდებელი თერაპია ან კომბინაციაში ქირურგიასთან და ქიმიოთერაპიასთან. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ ტარდება სხივური თერაპია, რა უნდა გაითვალისწინოთ მკურნალობის დროს და როგორ მართოთ გვერდითი მოვლენები.

რა არის სხივური თერაპია და როგორ მუშაობს?

1.სხივური თერაპიის მიზანი

სხივური თერაპია იყენებს მაღალენერგეტიკულ სხივებს, როგორიცაა რენტგენი ან პროტონები, კიბოს უჯრედების დასაზიანებლად. ეს სხივები ზუსტად მოქმედებს კიბოს დაზიანებულ ადგილებზე და აფერხებს კიბოს უჯრედების ზრდას.

2. როდის გამოიყენება?

მკურნალობის პროცესი: სხივური თერაპია გამოიყენება სხვადასხვა სახის კიბოს სამკურნალოდ, მათ შორის, მკერდის, პროსტატის, ფილტვების და თავის ტვინის სიმსივნეების დროს. ის ასევე შეიძლება იყოს კიბოს რეციდივის ან გავრცელების თავიდან ასაცილებლად.

როგორ ტარდება სხივური თერაპია?

1. მკურნალობის სესიები

სხივური თერაპიის სესია უმეტესად გრძელდება 15-30 წუთი. პროცედურა უმტკივნეულოა და ხდება მაშინ, როცა თქვენ წვებით აპარატის ქვეშ, რომელიც უშვებს მაღალენერგეტიკულ სხივებს მკურნალობისთვის საჭირო ადგილას. ექიმი დაგეხმარებათ კომფორტულად დანვით და მაქსიმალურად ზუსტად მოემზადოთ პროცედურისთვის.

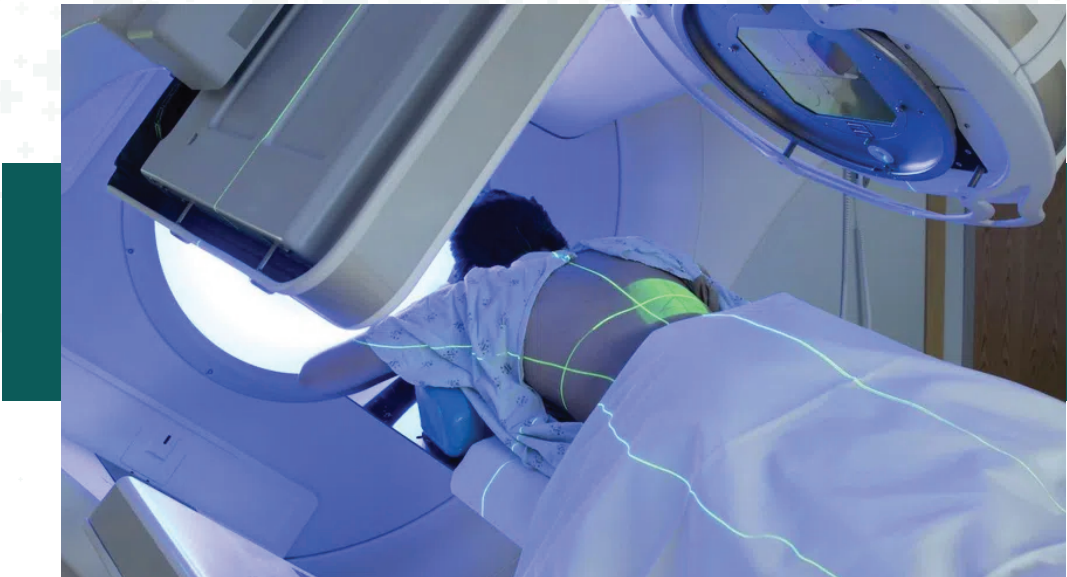
2. მკურნალობის ხანგრძლივობა

სხივური თერაპია ჩვეულებრივ მოითხოვს რამდენიმე კვირიან სესიებს. მკურნალობა ტარდება ყოველდღე ან რამდენიმე დღეში ერთხელ და გრძელდება დაახლოებით 4-6 კვირა, თუმცა მკურნალობის გრაფიკი დამოკიდებულია კიბოს ტიპსა და სიმძიმეზე.

სხივური თერაპიის გვერდითი მოვლენები და მათი მართვა

1. კანის გაღიზიანება

სხივური თერაპიის დროს კანის გაღიზიანება ან სინითლე არის გავრცელებული გვერდითი მოვლენა. შესაძლოა გაგიჩნდეთ სინითლე, სიმშრალე ან ქავილი მკურნალობის ადგილზე.



2. დაღლილობა

დაღლილობის სიმპტომები: მკურნალობის დროს შესაძლოა იგრძნოთ დაღლილობა ან ენერგიის ნაკლებობა. ეს ნორმალური გვერდითი მოვლენაა და ხშირად უმჯობესდება მკურნალობის დასრულების შემდეგ. მნიშვნელოვანია, რომ დააორგანიზოთ დღე ისე, რომ მოიცავდეს საკმარის დასვენებას და ენერგიის აღდგენას.

3. როდის მოიმატებს გვერდითი მოვლენები?

მკურნალობის ზემოქმედება: გვერდითი მოვლენები ზოგჯერ იწყება რამდენიმე სესიის შემდეგ და შეიძლება გაგრძელდეს მკურნალობის დასრულებიდან რამდენიმე კვირამდე. თუმცა, უმეტესობა გვერდითი მოვლენებისა, მაგალითად, კანის გაღიზიანება ან დაღლილობა, უმჯობესდება მკურნალობის დასრულების შემდეგ.

როგორ მოვემზადოთ სხივური თერაპიისთვის?

1. ინსტრუქციები მკურნალობის დროს

კვების და ფიზიკური აქტივობა: მკურნალობის დროს აუცილებელია, რომ მიჰყვეთ ექიმის მითითებებს დიეტის, ჰიდრატაციის და ფიზიკური აქტივობის შესახებ. შეეცადეთ, რომ მიიღოთ საკმარისი საკვები, რომელიც გეხმარებათ ენერგიის შენარჩუნებაში, და შეამცირეთ სტრესული აქტივობები.