

2. კვების და ფიზიკური აქტივობის მართვა

• საკვების მიღება და ჰიდრატაცია: მკურნალობის დროს მნიშვნელოვანია, რომ შეინარჩუნოთ დაბალანსებული დიეტა და მიიღოთ საკმარისი სითხეები. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს კვების ან ჰიდრატაციის შესახებ, თუ საჭირო გახდება დიეტის კორექტირება მკურნალობის განმავლობაში.

მკურნალობის შემდეგ მოვლა

1. რეკომენდაციები აღდგენისთვის

• დასვენება და ზედამხედველობა: იმუნოთერაპიის დასრულების შემდეგ შესაძლოა გარკვეული პერიოდი გაგრძელდეს გვერდითი მოვლენები. მნიშვნელოვანია, რომ შეინარჩუნოთ ფიზიკური და ფსიქოლოგიური დასვენება, რათა სხეულმა შეძლოს სრულფასოვანი აღდგენა.

2. ექიმთან შემდგომი კონსულტაციები

• მკურნალობის შედეგების შეფასება: იმუნოთერაპიის შემდეგ ექიმი დაგეხმარებათ შედეგების შეფასებაში და დაგეგმავს შემდგომ ნაბიჯებს, თუ ეს საჭირო იქნება. რეგულარული მონიტორინგი საჭიროა, რათა შეფასდეს პროგრესი და, საჭიროების შემთხვევაში, მკურნალობა შეიცვალოს.

დასკვნა

იმუნოთერაპია არის კიბოსთან ბრძოლის ძლიერი და ეფექტური მეთოდი, რომელიც ეხმარება თქვენს იმუნურ სისტემას კიბოს უჯრედების აღმოჩენაში და განადგურებაში. მართვის სწორი სტრატეგიებით, გვერდითი ეფექტების მინიმიზაციით და ექიმის რეკომენდაციების დაცვით, წარმატებული მკურნალობა შესაძლებელია. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "იმუნოთერაპია იმუნური სისტემის გაძლიერება კიბოს წინააღმდეგ (კიბოს მკურნალობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 p. (PHIG-116)



შენიკიმი



იმუნოთერაპია: იმუნური სისტემის გაძლიერება კიბოს წინააღმდეგ (კიბოს მკურნალობა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



იმუნოთერაპია: იმუნური სისტემის გაძლიერება კიბოს წინააღმდეგ – საინფორმაციო ბუკლეტი (კიბოს მკურნალობა)

იმუნოთერაპია არის კიბოს მკურნალობის თანამედროვე მეთოდი, რომელიც იყენებს თქვენს საკუთარ იმუნურ სისტემას კიბოს უჯრედების წინააღმდეგ საბრძოლველად. იმუნოთერაპია ეხმარება ორგანიზმს კიბოს უჯრედების აღმოჩენაში, მათი განადგურების პროცესში და ზრდის შეზღუდვაში. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას იმუნოთერაპიის შესახებ, როგორ ტარდება პროცედურა და რა გვერდითი მოვლენები შეიძლება წარმოიშვას.

რა არის იმუნოთერაპია და როგორ მუშაობს?

1. იმუნოთერაპიის ფუნქცია

• იმუნოთერაპია ეხმარება იმუნურ სისტემას, ამოიცნოს და გაანადგუროს კიბოს უჯრედები. ამ პროცედურის დროს გამოიყენება სხვადასხვა პრეპარატი ან მეთოდი, რომლებიც აძლიერებს ან აღადგენს იმუნური სისტემის უნარს, ეფექტურად ებრძოლოს კიბოს.

2. როდის გამოიყენება?

• კიბოს საწინააღმდეგო სტრატეგია: იმუნოთერაპია გამოიყენება სხვადასხვა სახის კიბოს სამკურნალოდ, მათ შორის მელანომა, ფილტვების კიბო, თირკმლების კიბო და სხვა. ის შეიძლება იყოს დამოუკიდებელი თერაპია ან კომბინირებული სხვა მკურნალობასთან, როგორიცაა ქიმიოთერაპია.

როგორ ტარდება იმუნოთერაპია?

1. მკურნალობის მეთოდები

• ინფუზია, ინექცია ან პერორალური მედიკამენტები: იმუნოთერაპიის საშუალებები შეიძლება მიეცეს სხვადასხვა ფორმით, მათ შორის ინფუზიით (ინტრავენურად), ინექციით ან პერორალურად (პირით მიღებული წამლები). მკურნალობის მეთოდი დამოკიდებულია კიბოს ტიპზე და იმუნოთერაპიის სახეობაზე.

2. მკურნალობის ხანგრძლივობა

• რამდენი სესიაა საჭირო? - იმუნოთერაპია ტარდება კურსებით, რომელიც შეიძლება გაგრძელდეს რამდენიმე თვე ან წელიწადი. ეს დამოკიდებულია კიბოს ტიპზე და ინდივიდუალურ მკურნალობის გეგმაზე. სესიები შეიძლება ტარდებოდეს ყოველ კვირას ან რამდენიმე კვირაში ერთხელ, რაც დამოკიდებულია ექიმის გადაწყვეტილებაზე.

იმუნოთერაპიის გვერდითი მოვლენები და მათი მართვა

1. გრიპისმაგვარი სიმპტომები

• ზოგიერთ პაციენტს შეიძლება განუვითარდეს გრიპისმაგვარი სიმპტომები, როგორიცაა ტემპერატურის მომატება, შემცივნება, თავის ტკივილი და სხეულის ტკივილი. ეს სიმპტომები უმეტესად დროებითია და შეიძლება განსხვავდებოდეს ინტენსივობით.



2. დაღლილობა

• იმუნოთერაპიის დროს პაციენტების ნაწილი განიცდის დაღლილობას ან ენერგიის ნაკლებობას. მნიშვნელოვანია, რომ მოიცავდეს დასვენების პერიოდებს თქვენს ყოველდღიურ გრაფიკში და შეამციროთ ფიზიკური დატვირთვა, როდესაც ძალიან დაღლილი გრძნობთ თავს.

3. სხვა გვერდითი მოვლენები

• პაციენტზე დამოკიდებული სიმპტომები: გვერდითი მოვლენები შეიძლება განსხვავდებოდეს პაციენტების მიხედვით. ზოგი პაციენტი თითქმის არ გრძნობს სიმპტომებს, მაშინ როცა სხვებს შეიძლება ჰქონდეთ მნიშვნელოვანი გვერდითი მოვლენები. ყოველთვის გაიარეთ კონსულტაცია ექიმთან, თუ სიმპტომები გახდება სერიოზული ან მუდმივი.

როგორ მოვემზადოთ იმუნოთერაპიისთვის?

1. კონსულტაცია ექიმთან

• მედიკამენტების და ჯანმრთელობის მდგომარეობის განხილვა: სანამ დაიწყებთ იმუნოთერაპიას, ექიმი გაიარებს თქვენს ჯანმრთელობასთან დაკავშირებულ ინფორმაციას. თუ გაქვთ რაიმე ქრონიკული დაავადება ან იღებთ სხვა მედიკამენტებს, ეს ინფორმაცია მნიშვნელოვანია მკურნალობის გეგმის შესადგენად.