

თიაქრის ქირურგიული აღდგენა არის უსაფრთხო და ეფექტური პროცედურა, რომელიც ხელს უშლის თიაქრის გართულებებს.მს.



თიაქრის ქირურგიული აღდგენა (ქირურგიული პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტი



თიაქრის ქირურგიული აღდგენა – საინფორმაციო ბუკლეტი
(ქირურგიული პროცედურები)

თიაქრის ქირურგიული აღდგენა არის პროცედურა, რომლის დროსაც მუცლის კედლის დაზიანებული ან გახსნილი ნაწილის აღდგენა ხდება, რათა თავიდან აიცილოთ შინაგანი ორგანოების ან ქსოვილების გამოდინება ამ სვრელიდან. ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას, როგორ უნდა მოემზადოთ თიაქრის ოპერაციისთვის, რას უნდა ელოდოთ აღდგენის პროცესში და როგორ მართოთ ტკივილი და ფიზიკური აქტივობები.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "თიაქრის ქირურგიული აღდგენა (კიბოს მკურნალობა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-121)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

რა არის თიაქრის ქირურგიული აღდგენა?

1. თიაქრის აღდგენის პროცედურა

• რა ხდება ოპერაციის დროს? – თიაქრის ოპერაცია მოიცავს მუცლის კედლის დაზიანებული ნაწილის აღდგენას. ქირურგი იყენებს ქსოვილების შეკერვას ან ხელოვნურ ბადეს, რათა დაიცვას და შეაკავოს მუცლის შიგთავსი და შეამციროს თიაქრის რეციდივის რისკი.

2. როდის არის საჭირო ოპერაცია?

• პათოლოგიის გამოსწორება: თიაქრის ქირურგიული ჩარევა აუცილებელია, თუ თიაქარი იწვევს ტკივილს, დისკომფორტს ან საფრთხეს უქმნის შიდა ორგანოებს, მაგალითად, ნაწლავებს. ოპერაცია ასევე აუცილებელია თიაქრის გართულების, მაგალითად, ნაწლავის ნაწილის გაჭედვის ან დასისხლიანების რისკის შემთხვევაში.

როგორ მოვემზადოთ თიაქრის ოპერაციისთვის?

1. მომზადება და დიეტა

• დიეტის ინსტრუქციები: ოპერაციის წინ საჭიროა 6-8 საათის დიეტა, რათა პროცედურა იყოს უსაფრთხო და არ მოხდეს გართულებები ანესთეზიის დროს.

2. მედიკამენტების მართვა

• სისხლის გამათხელებლების შეწყვეტა: თუ იღებთ რაიმე მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს, აუცილებელია წინასწარ აცნობოთ თქვენს ექიმს. ექიმმა შეიძლება გირჩიოს დროებით შეწყვიტოთ მათი მიღება, რათა თავიდან აიცილოთ სისხლდენის რისკი ოპერაციის დროს.

3. სხეულის ჰიგიენა

• ოპერაციის წინ შხაპის მიღება: ოპერაციის წინ მიიღეთ შხაპი და მოერიდეთ კოსმეტიკური საშუალებების გამოყენებას ოპერაციის არეში.

რას უნდა ველოდოთ ოპერაციის შემდეგ?

1. ოპერაციის შემდგომი მდგომარეობა

• აღდგენის პროცესი: ოპერაციის შემდეგ შესაძლოა იგრძნოთ ტკივილი ან დისკომფორტი დაზიანებულ არეში. ტკივილგამაყუჩებლები



დაგეხმარებათ ტკივილის მართვაში, ხოლო ექიმის რეკომენდაციები დაგეხმარებათ ფიზიკური აქტივობების მართვაში.

2. მძიმე ტვირთის აკრძალვა

• მოძრაობის შეზღუდვა: თიაქრის ოპერაციის შემდეგ, მნიშვნელოვანია, რომ არ აწიოთ მძიმე ტვირთი რამდენიმე კვირის განმავლობაში, რათა არ გამოიწვიოს შიდა ქსოვილების გაღიზიანება.

3. ინფექციის კონტროლი

• ჭრილობის მოვლა: ოპერაციის შემდეგ ჭრილობა უნდა იყოს სუფთა და მშრალი. ექიმი მოგცემთ რეკომენდაციებს, როგორ განმინდოთ და შეცვალოთ სახვევი.

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

1. სერიოზული სიმპტომები

• თუ შეამჩნევთ სერიოზულ ტკივილს, სინითლეს, ჭრილობის შეშუპებას ან სითხის გამონადენს, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს.

2. ჩვეულებრივი სიმპტომები

• ტკივილი და დისკომფორტი ნორმალურია, თუმცა, თუ სიმპტომები გაგრძელდება, გაიარეთ კონსულტაცია ექიმთან.