



შენიკიმი



დემენცია (გერიატრიული მოვლა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



დემენცია – საინფორმაციო ბუკლეტი (გერიატრიული მოვლა)

დემენცია არის მდგომარეობა, რომელიც გავლენას ახდენს მეხსიერებაზე, აზროვნებასა და ქცევაზე. ეს ხშირად მოითხოვს სპეციალიზირებულ მოვლას ყოველდღიურ ცხოვრებაში. დემენციის მქონე პირებზე ზრუნვა შეიძლება იყოს რთული, მაგრამ მხარდაჭერა და სწორი მიდგომა ეხმარება საყვარელ ადამიანს უკეთესად გრძნობდეს თავს. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას დემენციით გამოწვეული გამოწვევების შესახებ და როგორ შეგიძლიათ უზრუნველყოთ მათთვის უსაფრთხო და მხარდამჭერი გარემო.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "დემენცია (გერიატრიული მოვლა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-109)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

დემენციის ძირითადი ნიშნები და ზრუნვა

მეხსიერების პრობლემები

როგორ გამოვლინდება დემენცია?- დემენცია ყველაზე ხშირად გამოიხატება მეხსიერების დაქვეითებით, რაც გავლენას ახდენს ადამიანის უნარზე, დაიმახსოვროს ახალი ინფორმაცია ან გაიხსენოს წარსული მოვლენები. ამან შეიძლება გამოიწვიოს დაბნეულობა და ქცევითი ცვლილებები.

ყოველდღიურ საქმიანობაში მხარდაჭერა

საზოგადოებრივ ან პირად ცხოვრებაში დახმარება: დემენციის მქონე პირები ხშირად საჭიროებენ დახმარებას ყოველდღიურ საქმიანობაში – როგორიცაა ჭამა, ჩაცმა და ჰიგიენა. მათთვის მნიშვნელოვანი იქნება მკაფიო და მშვიდი კომუნიკაცია და დახმარების უზრუნველყოფა ისე, რომ მათ არ იგრძნონ სტრესი.

დემენციის მქონე პირებთან კომუნიკაცია და უსაფრთხოების უზრუნველყოფა

ეფექტური კომუნიკაცია

როგორ ვესაუბროთ?- დემენციის მქონე ადამიანებთან კომუნიკაცია შეიძლება იყოს გამოწვევა, რადგან ისინი ხშირად ვერ იმახსოვრებენ ახალ ინფორმაციას ან ვერ ახერხებენ საკუთარი აზრების სწორად გადმოცემას. მნიშვნელოვანია იყოს მომთმენი, ისაუბროთ მარტივი, მოკლე წინადადებებით და მიეცით დრო პასუხის გაცემისთვის.

უსაფრთხო გარემოს შექმნა

სახლის უსაფრთხოება: დემენციის მქონე ადამიანებს სჭირდებათ უსაფრთხო გარემო, რომელიც მოიცავს დაცულობას სახლში და მავნე ნივთების მოშორებას. დარწმუნდით, რომ სახლი კარგად განათებულია, არ არის დაბრკოლებები და ქიმიური ნივთიერებები მიუწვდომელ ადგილას არის განთავსებული.

მხარდაჭერა და რესურსები მზრუნველთათვის

ემოციური და ფიზიკური მხარდაჭერა

დემენციით დაავადებულზე ზრუნვამ შეიძლება გამოიწვიოს ემოციური და ფიზიკური გადაღლილობა. მნიშვნელოვანია, რომ მზრუნველმა



მიიღოს მხარდაჭერა, დაისვენოს და გამოიყენოს სხვადასხვა რესურსი, როგორიცაა დროებითი ზრუნვა ან სპეციალიზებული კლინიკები, რომლებიც უზრუნველყოფენ დროებით მზრუნველობას.

საზოგადოებრივი რესურსები

საზოგადოებრივი დახმარება: არსებობს უამრავი საზოგადოებრივი რესურსი, რომელიც ეხმარება დემენციის მქონე პირებზე მზრუნველებს. ეს შეიძლება მოიცავდეს ადგილობრივ დახმარების ჯგუფებს, კონსულტაციებს, სამედიცინო ზრუნვას და სხვა რესურსებს, რომლებიც ამსუბუქებენ მზრუნველის როლს და ემოციურ დატვირთვას.

დასკვნა

დემენციის მქონე პირებზე ზრუნვა მოითხოვს სიყვარულს, მოთმინებას და მხარდაჭერას. მნიშვნელოვანია სწორად კომუნიკაცია, უსაფრთხო გარემოს შექმნა და მზრუნველის ფიზიკური და ემოციური კეთილდღეობისთვის რესურსების გამოყენება. თუ გჭირდებათ დამატებითი ინფორმაცია ან დახმარება დემენციის მქონე საყვარელ ადამიანზე ზრუნვის შესახებ, მიმართეთ თქვენს ექიმს ან დახმარების ჯგუფებს.