

## დასკვნა

ულტრაბგერითი კვლევა არის უსაფრთხო და ეფექტური მეთოდი ორგანოების და ქსოვილების გამოკვლევისთვის. სწორად მომზადება ხელს უწყობს ზუსტ შედეგებს, ამიტომ მიჰყევით ექიმის მითითებებს. თუ გაქვთ რაიმე კითხვა, იმართეთ თქვენს ექიმს.



# შენი კავშირი



## ულტრაბგერითი კვლევა (სონოგრაფია) (დიაგნოსტიკა)

საინფორმაციო ბუკლეტი



ულტრაბგერითი კვლევა (სონოგრაფია) – საინფორმაციო ბუკლეტი (დიაგნოსტიკა)

ულტრაბგერითი კვლევა (სონოგრაფია) არის უსაფრთხო და უმტკივნეულო პროცედურა, რომელიც გამოიყენება სხეულის სხვადასხვა ორგანოს გამოსაკვლევად. ულტრაბგერითი ტალღების მეშვეობით მიიღება სურათები, რომლებიც აჩვენებს, როგორ ფუნქციონირებს თქვენი სხეული.

ეს ბუკლეტი მოგანვდით ინფორმაციას იმის შესახებ, როდის და როგორ გამოიყენება ულტრაბგერითი კვლევა; რა მომზადება გჭირდებათ და რას უნდა ელოდოთ პროცედურის დროს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის სავანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა. "ულტრაბგერითი კვლევა (სონოგრაფია) (დიაგნოსტიკა)". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი; 2024. 4 p. (PHIG-096)



+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.shenikimi.ge

## როგორ მუშაობს ულტრაბგერითი კვლევა?

ულტრაბგერითი კვლევა იყენებს მაღალი სიხშირის ბგერის ტალღებს, რომლებიც ეხება სხეულის ქსოვილებს და ქმნის გამოსახულებებს მონიტორზე. ეს პროცედურა არ არის მავნე და არ იყენებს რენტგენის სხივებს.

## რა ტიპის კვლევებს მოიცავს?

ორსულობა: ულტრაბგერითი კვლევა ხშირად გამოიყენება ორსულობის დროს, რათა შეფასდეს ნაყოფის განვითარება და ჯანმრთელობა.

ორგანოების ჯანმრთელობა: ულტრაბგერითი ტესტი საშუალებას აძლევს ექიმს, შეაფასოს ისეთი ორგანოების ფუნქციონირება, როგორცაა ღვიძლი, თირკმელები, გულმკერდი, ფარისებრი ჯირკვალი და სხვა.

ქსოვილების დაზიანება: ულტრაბგერითი ტესტი ასევე გამოიყენება სხეულის რბილი ქსოვილებისთვის, როგორცაა კუნთების, მყესებისა და ჯირკვლების დაზიანების შესამოწმებლად.

## როგორ მოვემზადოთ ულტრაბგერითი კვლევისთვის?

### მომზადების ინსტრუქციები

დიეტა – ზოგიერთ ულტრაბგერით კვლევას, მაგალითად, მუცლის ღრუს კვლევას, სჭირდება დიეტა 6-8 საათით ადრე. დიეტის დრო დამოკიდებულია ტესტის ტიპზე, ამიტომ აუცილებლად იკითხეთ ექიმთან, თუ რა საჭირო მომზადება გჭირდებათ.

წყლის მიღება: შარდის ბუშტის ულტრაბგერითი ტესტისთვის, შესაძლოა გთხოვონ, რომ დიდი რაოდენობით წყალი მიიღოთ და შარდის ბუშტი არ დაცალოთ ტესტის დაწყებამდე. ეს ეხმარება უკეთეს გამოსახულებებს ბუშტისა და მენჯის ღრუს შეფასებისთვის.

### დამატებითი მითითებები

რეკომენდაციები ექიმისგან: გაითვალისწინეთ ექიმის მითითებები, რადგან სხვადასხვა ტიპის ულტრაბგერით კვლევა საჭიროებს სხვადასხვა მომზადებას. დარწმუნდით, რომ მიჰყევით ყველა ინსტრუქციას, რათა ტესტის შედეგები იყოს ზუსტი და სრულყოფილი.



## რას უნდა ველოდოთ ულტრაბგერითი კვლევის დროს?

### პროცედურის მიმდინარეობა

როგორ ტარდება ულტრაბგერითი კვლევა? – ულტრაბგერითი კვლევის დროს, ლაბორანტი ან ექიმი ნაუსვამს სპეციალურ გელს თქვენს კანს, რათა ულტრაბგერითი ტრანსდუქტორის საშუალებით უკეთესად გადაეცეს ბგერის ტალღები. თქვენ იწვეებით ან დაჯდებით და ტრანსდუქტორი ნაზად გადაადგილდება კვლევის ზონაზე. პროცედურა უმტკივნეულოა და ჩვეულებრივ, გრძელდება 20-30 წუთი.

### გამოცდილება და დისკომფორტი

დისკომფორტი: პროცედურა, როგორც წესი, უმტკივნეულოა, თუმცა შესაძლებელია მცირეოდენი დისკომფორტი იგრძნოთ გელისგან გაგრძობის ან სხეულის წერტილებში ტრანსდუქტორის დაწოლის გამო. თუ გრძნობთ რაიმე დისკომფორტს, აცნობეთ ექიმს ან ლაბორანტს.

შედეგები: ულტრაბგერითი ტესტის დასრულების შემდეგ, ექიმი ან ლაბორატორია ანალიზს უტარებს მიღებულ გამოსახულებებს. ჩვეულებრივ, შედეგები მზად არის რამდენიმე საათიდან ერთ დღეში.