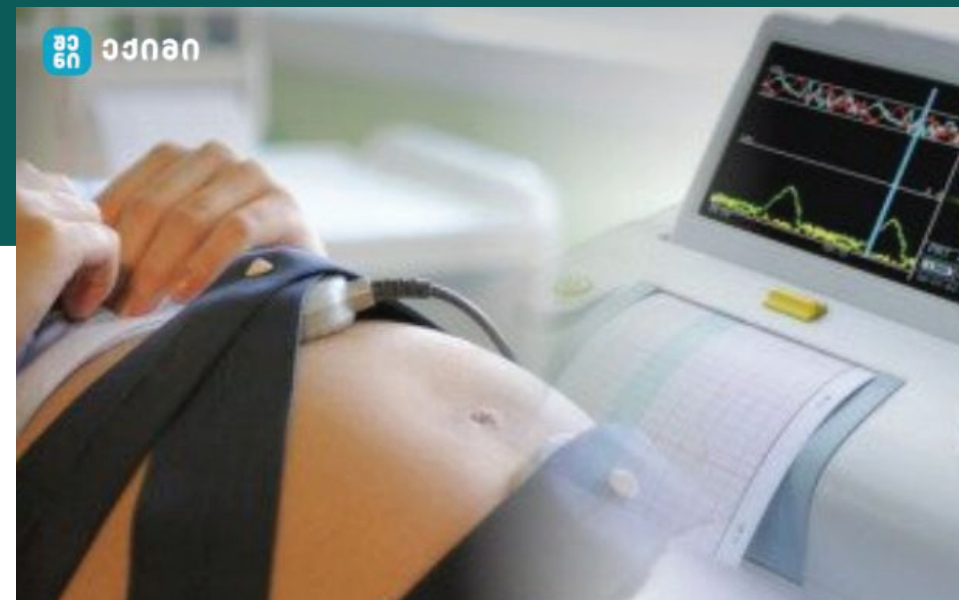




შენი კაცინი

ექოკარდიოგრაფია – ყველაფერი, რას უნდა იცოდეთ, რას წარმოადგენს და როგორ გუშაობს

საინფორმაციო ბუკლეტი



ექოკარდიოგრაფია არის მონინავე ულტრაბგერითი ტესტი, რომელიც გამოიყენება გულის სტრუქტურის და ფუნქციის შეფასების მიზნით. ეს პროცედურა საშუალებას აძლევს ექიმებს, დაინახონ თქვენი გულის კამერები, სარქველები და სისხლის ნაკადი, რაც მნიშვნელოვან ინფორმაციას იძლევა გულის ჯანმრთელობის მდგომარეობაზე. ამ სტატიაში გაგიზიარებთ დეტალურ ინფორმაციას ექოკარდიოგრაფიის ჩატარების, მომზადების და შედეგების შესახებ.

რა არის ექოკარდიოგრაფია?

ექოკარდიოგრაფია გულის ულტრაბგერაა, რომელიც ხმის ტალღების გამოყენებით აჩვენებს გულის ზომასა და ფორმას, ასევე აჩვენებს, როგორ ფუნქციონირებენ გულის კამერები და სარქველები.

• შემდეგი ნაბიჯები: ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ დამატებითი ტესტები ან მკურნალობა დასკვნების საფუძველზე. ზოგიერთ შემთხვევაში შეიძლება საჭირო გახდეს შემდგომი ექოკარდიოგრაფია გულის მდგომარეობის მონიტორინგისთვის.

არსებობს რაიმე რისკები?

- TTE: ტრანსთორაკალური ექოკარდიოგრაფია უსაფრთხო, არაინვაზიური პროცედურაა ცნობილი რისკების გარეშე.
- TEE: ტრანსეზოფაგური ექოკარდიოგრაფია მოიცავს მსუბუქ სედაციას და არსებობს ყელის დისკომფორტის ან დაზიანების მცირე რისკი. იშვიათად, არსებობს სედატიურ საშუალებებზე რეაქციის რისკი.
- სტრესული ექოკარდიოგრაფია: არსებობს გულის პრობლემების მცირე რისკი, როგორცაა გულმკერდის ტკივილი ან არარეგულარული გულისცემა სტრეს ტესტის დროს. ტესტის მონიტორინგი ხდება მჭიდროდ და თუ რაიმე სიმპტომი გამოჩნდება, ტესტი დაუყოვნებლივ შეჩერდება.

რა ხდება ექოკარდიოგრაფიის შემდეგ?

- TTE: შეგიძლიათ დაუყოვნებლივ განაახლოთ თქვენი ჩვეული საქმიანობა.
- TEE: თუ სედაციური საშუალება გქონდათ, დაგჭირდებათ ვინმე, ვინც სახლში წაგიყვანთ და მთელი დღის განმავლობაში უნდა დაისვენოთ.
- სტრესული ექოკარდიოგრაფია: ვარჯიშის შემდეგ მონიტორინგს გაგინევენ გამოჯანმრთელების პერიოდის განმავლობაში და შემდეგ შეგიძლიათ დაუბრუნდეთ ნორმალურ საქმიანობას, თუ სხვა ინსტრუქცია არ გაქვთ.

როდის მივიღებ შედეგებს?

• თქვენი ექიმი ჩვეულებრივ მიიღებს ექოკარდიოგრაფიის შედეგებს რამდენიმე დღეში. ისინი დაგიკავშირდებიან, რათა განიხილონ დასკვნები და შემდგომი ნაბიჯები.

ბოლოს

• თუ თქვენ გაქვთ რაიმე შეკითხვაექოკარდიოგრაფიის პროცედურასთან ან თქვენს შედეგებთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს.



მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საავანანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

პროფესორი გიორგი ფხაკაძე, საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა: "ექოკარდიოგრაფია". თბილისი: საქართველოს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ინსტიტუტი, 2024. 4 პ. (PHIG-014)

ეს ტესტი ეხმარება ისეთი დარღვევების გამოვლენას, როგორცაა:

- გულის კუნთების სუსტი
- სარქველების პრობლემები
- სისხლის შედედება

პაციენტის ინფორმაცია: ექოკარდიოგრაფიის ჩატარება შესავალი

• ეს ფურცელი შეიცავს ინფორმაციას თქვენი ექოკარდიოგრამის შესახებ, სადაც განმარტავენ, რას მოიცავს პროცედურა, როგორ უნდა მომზადდეს და რას ნიშნავს შედეგები. ექოკარდიოგრაფია არის გულის ულტრაბგერა, რომელიც გვეხმარება შევაფასოთ მისი სტრუქტურა და ფუნქცია.

რა არის ექოკარდიოგრაფია?

• ექოკარდიოგრამა იყენებს ხმის ტალღებს გულის გამოსახულების შესაქმნელად. ეს ტესტი აჩვენებს გულის ზომასა და ფორმას და რამდენად კარგად ფუნქციონირებს გულის კამერები და სარქველები. ის ასევე ეხმარება ისეთი დარღვევების გამოვლენას, როგორცაა გულის კუნთების სუსტი, სარქველების პრობლემები ან სისხლის შედედება.

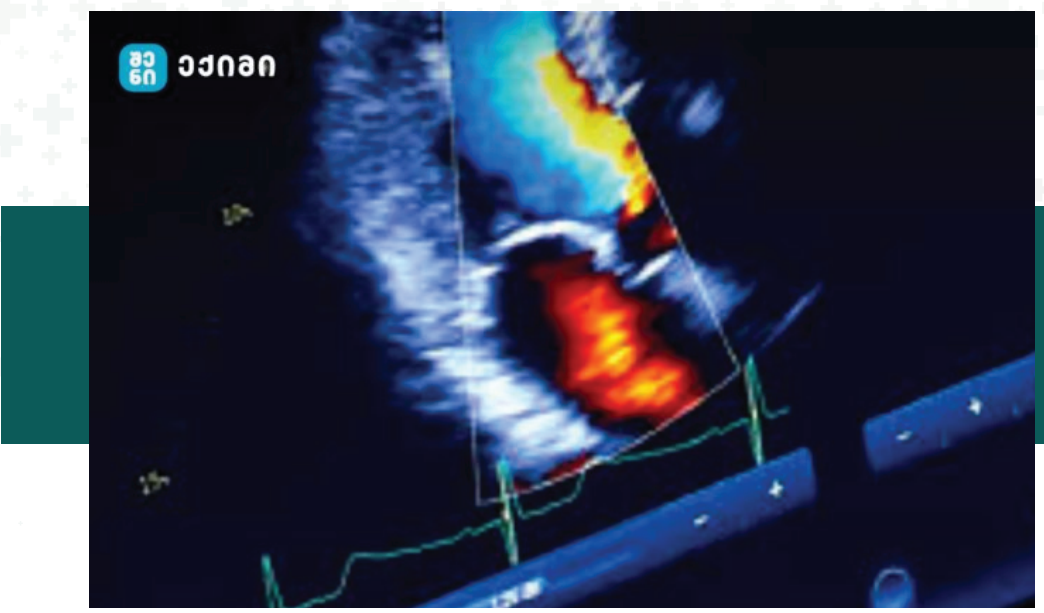
ექოკარდიოგრაფიის სახეები:

- ტრანსთორაკალური ექოკარდიოგრაფია (TTE): ეს არის ყველაზე გავრცელებული ტიპი, სადაც ზონდი მოთავსებულია მკერდზე გულის გამოსახულების გადასაღებად.
- ტრანსეზოფაგური ექოკარდიოგრაფია (TEE): ამ უფრო დეტალური სკანირებისას, ზონდი შეჰყავთ საყლაპავში, რათა მიიღონ უფრო მკაფიო გულის გამოსახულება.
- სტრესული ექოკარდიოგრაფია: ეს ტესტი კეთდება ფიზიკური დატვირთვის დროს ან მის შემდეგ, რათა ნახონ, როგორ რეაგირებს გული სტრესზე.

პროცედურის მომზადება და პროცესი

1. მომზადება:

- ტრანსთორაკალური ექოკარდიოგრაფიისთვის (TTE) არ არის საჭირო სპეციალური მომზადება.
- ტრანსეზოფაგური ექოკარდიოგრაფიისთვის (TEE) შეიძლება მოგთხოვონ უზმოზე ტესტირება, რამდენიმე საათით ადრე.
- ატარეთ კომფორტული ტანსაცმელი და შესაძლოა დაგჭირდეთ ტანსაცმლის ამოღება ტესტის დროს.
- თუ თქვენ ატარებთ სტრესის ექოკარდიოგრამას, ატარეთ კომფორტული ტანსაცმელი და ვარჯიშისთვის შესაფერისი ფეხსაცმელი. თქვენ ასევე შეიძლება მოგთხოვონ ტესტის დაწყებამდე უარი თქვათ საკვებზე, კოფეინს ან გარკვეულ მედიკამენტებზე.



2. პროცედურის დროს:

- TTE: თქვენ დაწეით საგამოცდო მაგიდაზე და წაგისვამენ გელს მკერდზე. პატარა ზონდი (გადამცემი) გადაადგილდება თქვენს მკერდზე, რათა გადაიღონ თქვენი გულის გამოსახულება. ტესტის დროს შეიძლება მოგეთხოვონ პოზიციების შეცვლა ან სხვაგვარად სუნთქვა უკეთესი სურათების მისაღებად.
 - TEE: მოგცემენ რბილ სედატიურ საშუალებას, რომ დაისვენოთ. მოქნილი მილი, რომელსაც აქვს ბოლოში ზონდი, ნაზად მიემართება თქვენი ყელში საყლაპავში, რათა გადაიღონ გულის გამოსახულება. პროცედურა ჰგავს ზედა კუჭ-ნაწლავის ენდოსკოპიას.
 - სტრესული ექოკარდიოგრაფია: მოგეთხოვებათ სიარული სარბენ ბილიკზე ან სტაციონარული ველოსიპედის პედლებით, სანამ თქვენს გულს აკონტროლებენ. ექოკარდიოგრაფია ტარდება ვარჯიშამდე და მის შემდეგ.
3. ხანგრძლივობა: ექოკარდიოგრამას ჩვეულებრივ 30-დან 60 წუთამდე სჭირდება. თქვენ შეძლებთ განაახლოთ ნორმალური აქტივობები ამის შემდეგ, თუ არ დაგემშვიდებით TEE-ის დროს.

ექოკარდიოგრაფიის შედეგების გააზრებაგააზრება

- ნორმალური შედეგები: ნორმალური ექოკარდიოგრაფია აჩვენებს, რომ გულის კამერები, სარქველები და სისხლის ნაკადი გამართულად ფუნქციონირებს.
- არანორმალური შედეგები: თუ ექოკარდიოგრაფია აჩვენებს ისეთ საკითხებს, როგორცაა სარქველის დეფექტები, გულის კუნთის დასუსტება ან სისხლის მიმოქცევის დარღვევა, თქვენი ექიმი აგისხნით რას ნიშნავს ეს დასკვნები. შედეგებიდან გამომდინარე, შეიძლება საჭირო გახდეს შემდგომი ტესტები ან მკურნალობა.